Tot ceea ce știm despre diete este greșit

Newsweek ROMÂNIA

OAMENII DE ȘTIINȚĂ AU UN **MESAJ NOU** PENTRU O GENERAȚIE CUPRINSĂ DE ANXIETATEA CLIMATICĂ

PUTEM SALVA PLANETA FĂRĂ PANICĂ

ANUL 6 ■ NUMĂRUL 153 ■ PREȚ: 19,90 LEI ■ 22.09-19.10.2023

BIBLIOTECA ALEPH

FOTO: PROFIMEDIA IMAGES

CU TINE, SUPERLIGA E SUPER

SUPERLIGA

SUPERBET

L1160659W000328
RO3229L001332
18+

Newsweek

22.09-19.10.2023 _ ANUL 6 _ NR.153

Apare lunar. Următoarea ediție va fi pe piață pe 20 octombrie 2023

SUMAR

Dosar

6 **ECO SUD**
Groapa de gunoi a Capitalei, deținută de asociații unui italian judecat pentru dezastru ecologic

Opinii

18 KEITH KRACH
România a respins comunismul. Ar trebui să respingă și 5G-ul comunist

Cronica NATO

20 ION PETRESCU
Oferta germană la Marea Baltică

Internațional

22 Fotbalul spală totul – sau banii de acolo...
24 **Cealaltă lume**
BRICS și prietenii
26 **Mapamond**
Cum să punem în sfârșit capăt războiului coreean

Magazin

34 **O planetă mai bună**
Cum poate fi salvată planeta fără să intrăm în panică
40 Fabricarea de produse chimice industriale fără emisii de carbon
44 Luptând contra pesimismului catastrofic din domeniul climatic
46 Cursa pentru echitate ecologică, un post și un job la un moment dat
48 Protejarea rețelei electrice cu ajutorul inteligenței artificiale
50 **Sănătate**
Tot ce știm despre diete este greșit
60 7 moduri dovedite de a mânca sănătos

Calendar

64 Primul hit Beatles

»P.50

Newsweek ROMÂNIA

REDACȚIA

DIRECTOR GENERAL _ Sabin Orcan

Redactor-șef _ Petre Bădică
Redactor-șef adjunct _ Mihai Duță

Senior-editori:
Florin Budescu, Valeria Cupă, Adina Mutăr, Stelian Negrea, Răzvan Scăețeanu

Reporteri: Alin Crișan, Alexandru Pop, Daniel Toșa

Contributori: Remus Cernea, Sabin Gherman, Alexandru Lăzescu, Ovidiu Nahoi, Ion Petrescu

Art director _ Cecilia Bălănescu

Corectură _ Monica Ady

FOTO

INQUAM PHOTO AGENCY shutterstock profimedia

EDITOR
SC News Internațional SA

Bd. Mărăști, nr. 65-67, Sector 1, București
(Pavilion G3, Complexul Romexpo, Intrarea B)
Telefoane:
0374.00.23.81; 0374.00.23.82
Email:
redactia@newsweek.ro
abonamente@newsweek.ro
publicitate@newsweek.ro

DIRECTOR COMERCIAL _ Carmen Dincă

DIRECTOR PUBLICITATE _ Adrian Dinu
Telefon: 0722 250 070

EVENIMENTE _ Ioana Dumitru

OFFICE MANAGER _ Andrei Sabin Orcan

TIPAR:
IPG Infopress Group

ISSN 2601 - 5897

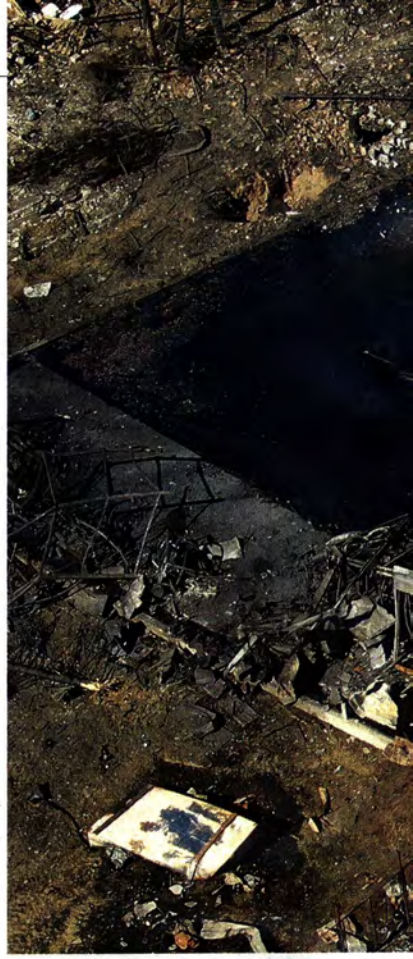
Newsweek este o marcă înregistrată a Newsweek LLC (SUA)

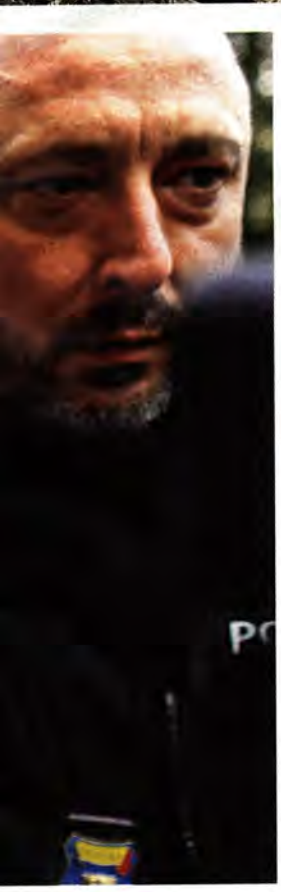
MIAMI, SUA

Lux

Celebrul Lionel Messi, care joacă acum la Inter Miami, și-a cumpărat o vilă în Fort Lauderdale, Florida, cu 10,8 milioane de dolari.

PROFIMEDIA IMAGES





CREVEDIA, ROMÂNIA

DOSAR

Patronii stației GPL din Crevedia, Ionuț Daniel Doldurea (stânga jos) și Cosmin Ionuț Stîngă, au fost arestați în dosarul penal deschis după explozia din 26 august 2023.

PROFIMEDIA IMAGES

CREVEDIA, ROMÂNIA

EXPLOZIE

În explozia stației GPL care funcționa ilegal la Crevedia, au murit cinci persoane și alte 54 au fost grav rănite. Șase case au fost distruse total, iar alte 77, parțial.

PROFIMEDIA IMAGES

ECO SUD

Groapa de gunoi a Capitalei, deținută de asociații unui italian judecat pentru dezastru ecologic

Controlată de asociații unui afacerist italian, judecat pentru trafic ilegal de deșeuri și provocarea unui dezastru ecologic, singura groapă de gunoi pentru București a transformat orașul și împrejurimile în una dintre cele mai poluate zone de pe continent. – *Stelian Negrea*

Monopolul pe depozitarea gunoiului produs de București e asigurat de Eco Sud SA, o companie controlată de doi români asociați cu patronul celei mai mari gropi de gunoi din Europa - Malagrotta.

Numele lui este Manlio Cerroni, un italian judecat pentru trafic ilegal de deșeuri, otrăvire a apei și dezastru ecologic.

Groapa din Vidra

Vidra e un sat la o aruncătură de băț de București. În apropierea satului se află singura groapă de gunoi unde sunt depozitate deșeurile menajere din București și din împrejurimi.

Groapa se află la 10 minute distanță de o altă localitate cunoscută pentru poluarea pe care o produce - Sintești. Aici sunt arse în mod constant deșeuri industriale de către locuitori pentru un profit rapid.

Dar, în timp ce oamenii care ard deșeurile se îmbogățesc, milioane de locuitori respiră un aer îmbâcsit, un miros înțepător care traversează cartierele bucureștene.

Românii dețin aproape jumătate din piața de salubritate din România.

Un amănunt care nu îi oprește pe proprietarii Eco Sud să împiedice prin orice mijloc competiția. Atacă furibund inclusiv proiecte private concurente, dar și un proiect public în stadiu incipient.

Șapte primării din București s-au unit ca să dezvolte un centru integrat de management al deșeurilor, care să acopere tot traseul, de la colectare până la sortare și depozitare.

Fără acesta, Bucureștiul se sufocă în maxim trei ani, susțin experții consultați pe acest subiect.

Pescărușii

Milioane de români pleacă anual cu mașina în concedii în Bulgaria și Grecia. Fug spre tărâmuri cu servicii mai bune și mai ieftine, cu plaje cu nisip fin, deasupra cărora se aud pescărușii zgomotoși.

Folosesc invariabil ieșirea din București spre vama din Giurgiu. Același drum te poartă și către alți pescărușii, care dau târcoale în număr extrem de mare deasupra gropii de gunoi de la Vidra.

După ce părăsești drumul către vama Giurgiu, ajungi pe autostrada mașinilor de gunoi.

Un drum plin de gropi pe care abia își fac loc două camioane unul lângă altul.

De îndată ce zărești muntele de gunoaie și stolurile de pescărușii de deasupra, ești izbit de o duhoare grea. Persistentă. Nu scapi de ea mult timp după ce ai părăsit locul.

La intrare e vânzoleală mare. Un portar vigilent scrutează fiecare mișcare, iar camioane de gunoi și câteva basculante se urcă pe munții de gunoaie de 50-60 de metri înălțime.

Vidra a rămas singura groapă de gunoi a Bucureștiului. La nivelul actual de exploatare, în maximum trei ani, dă pe afară, iar împrejurimile se vor îneca în propriile gunoaie.

Vecinii de la Sintești

Peste drum de groapa de gunoi și de o cale ferată, la 10 minute de mers cu mașina, se află Sintești. Un sat devenit celebru pentru că aici, ani la rând, au fost arse diferite deșeuri industriale. Arderea lor înlocuiește reciclarea. Primul este un proces ieftin și extrem de nociv pentru populație - care reclamă periodic că, din această cauză, aerul este uneori irespirabil în București.

Al doilea proces este scump, dar benefic. La una din intrările din Sintești, o mașină de jandarmerie și una de poliție sunt staționate probabil

GROAPA DE GUNOI de la Vidra este exploatată de Eco Sud SA (sus). Groapa de gunoi din Vidra este o sursă de venituri ilegale pentru locuitorii din Sinteşti, acolo unde Garda de Mediu şi Poliţia fac frecvent descinderi

ca să preîntâmpine apariţia unor noi incendieri controlate de cauciucuri uzate sau cabluri.

Strada principală a Sinteştiului este străjuită de case impozante cu turnuleţe. Specifice cetăţenilor români de etnie romă.

La poarta multor case se află autoturisme mai noi sau mai vechi. Însă, invariabil, e şi o dubă învechită cu care e transportat fierul vechi, dar şi alte deşeuri.

GROAPA DE GUNOI din Vidra este aproape plină. Locuitorii din Sinteşti profită de situaţia în care se află groapa de gunoi din Vidra (jos)

Oamenii de la Eco Sud

Oficial, afacerea Eco Sud SA este o afacere pur românească: Elena Şontelecan are pachetul majoritar de acţiuni (65%), iar Cristina Georgescu - 35%.

Sunt cele două proprietare ale acestei afaceri care, conform datelor de la Ministerul Finanţelor Publice, a generat anul trecut o cifră de afaceri de 201 milioane lei, adică aproape 40 de milioane de euro. Profitul net a fost pe măsură - 43 milioane de lei.

La doar 27 de ani, doamna Şontelecan, pe atunci cu numele de fată, Ilie, înfiinţa împreună cu sora domniei sale, Irena, 31 de ani la acel moment, compania Eco Sud.

Aceasta din urmă este încă prinsă în vastul păienjeniş al companiilor care gravitează în jurul Eco Sud SA, a celor care controlează din umbră această societate şi a unui număr important de cetăţeni italieni.

Ulterior, în acţionariatul firmei au intrat Georgescu Cristina, la 26 de ani, şi Iliescu Andreea Maria, la 29 de ani.

Ultima este acum expertă în cadrul Primăriei Municipiului Bucureşti. Cu care Eco Sud este în conflict deschis.

Este şi soţia lui Bogdan Radu Iliescu, patronul companiei de turism Intertour Voyage. Şi fost administrator al Eco Sud SA.

Însă proprietarii afacerii nu sunt una şi aceeaşi persoană cu cei care o controlează din umbră. Şi nici cu cei care o conduc.

Conform datelor de la Registrul Comerţului, beneficiarii reali ai Eco Sud SA sunt Şontelecan Elena şi Marcu Irene.

Şontelecan este acţionarul majoritar al companiei. Cea de-a doua este sora acesteia, care s-a retras din acţionariat, dar e prezentă în păienjenişul de firme care gravitează în jurul Eco Sud SA.

Alţi beneficiari reali ai companiei sunt două nume care nu apar deloc în actele oficiale ale companiei: Bogdan Ştefănescu Marius şi Nicolae Ninel Caval.

Conform legii spălării banilor, „prin beneficiar real se înţelege orice persoană fizică ce deţine sau controlează în cele din urmă clientul şi / sau persoana fizică în numele ori în interesul căruia / căreia se realizează, direct sau indirect, o tranzacţie, o operaţiune sau o activitate".

Adică păpuşarii din spate. Cei care nu apar oficial în acţionariat.

Bogdan Ştefănescu este prezent la toate întâlnirile importante care implică afacerile companiei.

Nu dă cărţi de vizită, dar se prezintă ca manager al acesteia.

Nu are prezenţă publică, nu găseşti nicăieri o fotografie cu domnia sa.

La fel şi Nicolae Caval.

Eco Sud compania este administrată de Adrian Mirel Scarlat. O prezenţă constantă de 10 ani în diferite poziţii ale companiile celor doi.

Legături cu patronul celei mai mari gropi de gunoi din Europa

Atât Ştefănescu, cât şi Caval, şi-au început afacerile în salubritate alături de un cetăţean italian celebru. Manlio Cerroni.

Acesta a fost timp de 40 de ani patronul celei mai mari gropi de gunoi din Italia. Și din Europa. Malagrotta.

Acum este trimis în judecată de justiția italiană pentru trafic ilegal de deșeuri, otrăvire a apei și dezastru ecologic.

În paralel cu afacerile sale din Italia, Cerroni și-a deschis afaceri și în România. Direct. În nume propriu. Sau prin intermediul unor apropiați de-ai săi. Un întreg pluton de cetățeni italieni care au descoperit gustul dulce amar al afacerilor românești. Cerroni apare în 2002 asociat și administrator al companiei Lea International Impex SRL.

Trei ani mai târziu, este administrator al companiei Systema Ecologic SRL.

Cele două companii sunt din București. Au un numitor comun. Chiar mai multe.

Cel mai important: ambele se ocupau cu colectarea deșeurilor nepericuloase.

Al doilea: Systema Ecologic SRL a deținut ani la rând pachetul majoritar de acțiuni al Lea Impex International SRL.

Al treilea: în ultima companie fuseseră asociați cei doi oameni de afaceri români care controlează Eco Sud: Bogdan Ștefănescu Marius și Nicolae Caval Ninel. Dar și Eco Sud direct.

Practic, un păienjeniș de firme care își schimbă acționariatul cu aceeași oameni. De peste 20 de ani.

Nici cei doi beneficiari reali ai companiei și nici administratorul acesteia nu au răspuns întrebărilor *Newsweek România* referitor la relațiile cu italianul Manlio Cerroni, nici referitor la practicile Eco Sud de a-și șicana competiția etc.

PROPRIETARII AFACERII nu sunt aceiași CU CEI CARE O CONTROLEAZĂ din umbră

O altă companie, aceleași interese.

Systema Ecologic a fost înființată în 1999 de aceiași Bogdan Ștefănescu și Nicolae Caval alături de oameni de încredere ai lui Manlio Cerroni.

Pachetul de 51% din acțiuni era deținut de compania luxemburgheză Systema Ecologic SARL. Cei doi români au administrat compania alături de Cerroni. Personal.

Până în 2000, a operat groapa de gunoi de la Vidra. Ulterior, a cedat contractul către Eco Sud SA.

Compania este radiată acum. Dar hăituită de creditori. Printre care se află și Bogdan Ștefănescu.

Care susțin în actele de la instanțele de judecată românești că Manlio Cerroni și italienii de pe lângă acesta aveau legături cu mafia italiană.

Nici cele două doamne asociate ale Eco Sud SA , nici Ștefănescu, nici Caval și nici administratorul companiei nu au dorit să răspundă întrebărilor *Newsweek România* legate de modul cum au intrat în afaceri cu Manlio Cerroni, cine a avut inițiativa acestora contacte de afaceri, cine a furnizat banii pentru investiții, dacă se consideră interpuși ai italianului care a deținut cea mai mare groapă de gunoi din Europa etc.

Dacă o vor face, le vom publica imediat punctul de vedere.

Malagrotta. „Peștera rea" a Italiei

Timp de 30 de ani, Malagrotta (n.r. în traducere „peștera rea") a fost cea mai mare groapă de gunoi din Europa.

Aduna gunoiul din Roma și din împrejurimi. În 40 de ani, aici s-au depozitat 80 de milioane de metri cubi de deșeuri.

Comisia Europeană a deschis o procedură de infringement împotriva Italiei. Pentru că doar depozitau deșeuri la Malagrotta.

Fără să le sorteze îndeajuns. Adică să le separe pe cele ce pot fi refolosite de celelalte.

A urmat procesul Malagrotta la Curtea Supremă de Justiție a UE. În urma unei decizii a acestei instanțe, groapa a fost închisă în 2012.

Imaginați-vă o Pata Rât, rampa de gunoi a orașului Cluj Napoca. De 33 de ori mai mare.

Sau Vidra, acum singura groapă de gunoi a Bucureștiului. De 7 ori mai mare.

Procesul Malagrotta a trimis o undă de șoc în toată Europa. A modificat din temelii tot procesul de management al deșeurilor. În toate statele UE.

Ținta UE pentru 2035 este ca doar 10% din deșeuri să fie depozitate. Restul să fie supus unui amplu proces de sortare care să ducă la reutilizarea acestora.

Judecat pentru trafic ilegal de deșeuri

Cerroni a fost trimis în judecată de mai multe ori. În unele procese a fost achitat. Altele sunt încă pe rol.

A fost acuzat inclusiv de legături cu mafia.

În primul proces demarat imediat după decizia CJUE de a-i închide uriașa groapă de depozitare de lângă Roma, Cerroni a fost achitat.

Procurorii îl numiseră Il Supremo / Supremul. Împreună cu ajutoarele sale, fusese acuzat că își clădise o rețea de companii și persoane individuale care conspirau să își păstreze monopolul afacerii în și în jurul Romei. Inclusiv la Malagrotta.

Procurorii îl mai acuzau pe acesta că s-a folosit de legăturile sale politice pentru a pune presiune pe funcționarii publici pentru a-i acorda acestuia în continuare contracte pentru tratarea deșeurilor din și din jurul Romei.

Cerroni a și fost arestat la domiciliu în acest dosar în care, în cele din urmă, a fost achitat.

La finalul anului trecut, Cerroni a fost trimis din nou în judecată.

De data aceasta, acuzațiile mergeau către trafic ilegal de deșeuri, otrăvire a apei și dezastru ecologic. Toate aveau legătură directă cu aceeași Malagrotta.

Oamenii lui Dan Voiculescu. De la Grivco.

Prima companie românească a lui Cerroni, Lea International Impex SRL, avea sediul la doi pași de Palatul Victoria.

A trecut prin mai multe mâini de asociați.

Compania este deținută acum de High Sorting SA.

Și-a mutat sediul pe Ankara 3, tot la doi pași de Guvern.

La această adresă, este cartierul general al Eco Sud SA, dar și a altor companii ale celor care controlează Eco Sud.

Administratorul High Sorting SA este Marcu Irena, unul dintre asociații fondatori ai Eco Sud SA. Sora lui Șontelecan Elena, asociatul majoritar al Eco Sud SA.

High Sorting SA este deținută acum de Ivanciu Augustin și tatăl său, Dumitru.

Primul este juristul grupului Grivco deținut de Dan Voiculescu. Nu este doar atât. A fost asociat în cele mai importante companii ale familiei lui Dan Voiculescu. Inclusiv în cele implicate în dosarul în care acesta a fost condamnat la închisoare cu executare.

GROAPA DE GUNOI MALAGROTTA, de lângă Roma, a fost în centrul unui scandal în care a fost implicat Manlio Cerroni. Manlio Cerroni este judecat în mai multe procese, are legături și cu Eco Sud

Cel de-al doilea are un cabinet de avocatură. Înainte de Revoluție, a lucrat la Ministerul Comerțului Exterior. Unde a activat și Dan Voiculescu. După, a fost implicat în privatizarea unor companii deținute de stat.

High Sorting SA este o companie din păienjenișul de companii ale celor doi care controlează Eco Sud SA.

Cele două au participat în consorțiu la diferite licitații pentru concesionarea serviciilor de salubritate din diferite orașe din România. Cei doi Ivanciu, tată și fiu, sunt prinși, la rândul lor, în acest păienjeniș de firme care gravitează în jurul Eco Sud SA. Împreună cu numeroși cetățeni italieni.

Juristul de la Grivco, asociat cu șefa de personal de la Eco Sud

High Sorting are tranzacții directe cu Eco Sud SA.

De exemplu, în februarie 2022, a vândut pachetul majoritar de acțiuni al companiei Ecologia Sud SA, în care au fost implicați chiar cei care controlează Eco Sud, chiar către Eco Sud. Noua companie a fost redenumită Eco Sud Tm. Aceeași companie High Sorting SA deține un pachet de acțiuni la compania Tehno Turn, alături de Andreea Năstase. Aceasta din urmă este actualul director de resurse umane al Eco Sud SA.

Prin mâna căreia trece fiecare angajare din cel mai mare jucător din piața de salubritate din România.

Cercul se închide ușor: în acționariatul aceleiași companii apare și Ivanciu Augustin.

Aventura de afaceri a lui Ivanciu Augustin a început în 2004, când și-a înființat un SRL care se ocupa cu micul comerț de bunuri de consum.

În păienjenișul Eco Sud și al afacerilor din salubritate a apărut 10 ani mai târziu.

Aproape simultan reprezentând o altă companie de profil Eco Aimeri SRL. Deținută împreună cu compania italiană Biancamano Spa, un mare operator privat de deșeuri din Italia.

La fel ca Cerroni, și patronul acestei companii italiene, Giovani Battista Pizzimbone, a fost arestat și trimis în judecată pentru numeroase ilegalități.

Sugrumă competiția

Newsweek România va prezenta modalitatea prin care Eco Sud SA și cei care o controlează au înființat un păienjeniș de ONG-uri care bruiază și blochează proiectele concurente. Private sau publice.

Dar și un miracol de București. Singurul de o asemenea anvergură. Asocierea tuturor primăriilor din București, indiferent de culoarea politică a primarului care le conduce.

Pentru a pune pe picioare o megainvestiție de 300 miloane de euro într-un sistem integrat de management al deșeurilor.

Care implică la capătul lanțului și o groapă de gunoi. Care o să fie amplasată lângă cea de la Vidra. A celor de la Eco Sud SA. Numai după ce aceasta se va fi umplut.

PROCESUL MALAGROTTA a modificat din temelii managementul DEȘEURILOR

Cum ucide Eco Sud SA competiția

Proiecte private sau publice pentru gestionarea deșeurilor. Aflate în derulare. Sau în stadiu de proiect. Toate se trezesc că sunt atacate în haită de câteva ONG-uri de mediu. Numitorul comun este un fost director al Eco Sud SA. Convertit rapid în activist de mediu.

În continuare, vă prezentăm o metodă de hărțuit competiția. Prin intermediul unei haite de ONG-uri de mediu.

Acestea atacă simultan pe mai multe direcții, exact acele proiecte în exploatare sau în stadiu incipient care pun sau pot pune în pericol monopolul Eco Sud.

Numitorul comun al acestora este cel care le coordonează. Basarabeanu Eugen Valentin. Un fost director chiar la Eco Sud SA.

Poziție din care a plecat și s-a reconvertit la o nouă religie. Activismul de mediu.

Fost director Eco Sud devine activist de mediu

Basarabeanu Eugen Valentin este un fost director la cel mai mare jucător de salubritate din România.

A fost director al depozitului de la Vidra. Director al depozitului de la Giurgiu. Și al Centrului de Management Integrat al Deșeurilor (CMID) de la Frătești, județul Giurgiu.

Toate în proprietatea sau administrarea Eco Sud SA.

Are 55 de ani, păr alb prins în coadă și o burtă ce este nemulțumită de modul cum o tratează cureaua.

Are aerul unui rocker târziu care se îmbracă în haine largi.

A plecat de la Eco Sud și s-a reconvertit în activist de mediu.

Controlează o serie de ONG-uri de mediu pe care le asmute împotriva altor jucători din piața de salubritate.

Coordonează și proteste ale cetățenilor din diferite localități.

Care își descoperă nemulțumirea față de proiectul de management al deșeurilor care există deja în localitatea lor.

Sau care urmează să fie pus pe picioare.

Protestul de la București

Asociația Aer Curat Bun de Respirat, un ONG de mediu, a organizat un protest sub geamurile Asociației de Dezvoltare Intracomunitară (ADI) București.

O mână de oameni, nu mai mult de 10-15, au învins pentru câteva ore canicula bucureșteană pentru a protesta împotriva unui proiect pentru demararea celui mai mare sistem de management al deșeurilor din România.

Protestul nu a fost constant. Nici de dimineață până seara. Și nici în fiecare zi a săptămânii.

Proiectul contestat este unul public. La realizarea căruia au pus umărul, în mod miraculos, toate cele șapte primării de sector din București. Plus cea generală. Plus Consiliul Județean Ilfov.

Are o valoare estimată de 350 de milioane de euro. Și va fi amplasat la Vidra, în județul Ilfov. La doi pași de București.

Și fix lângă groapa de gunoi din aceeași localitate, deținută și exploatată de compania Eco Sud SA. Unde, până mai ieri, a lucrat cu normă întreagă activistul de mediu Basarabeanu Eugen.

Acesta este cel care i-a coordonat în permanență pe protestatarii din fața ADI București. Cu un megafon, le ținea vie vigilența protestatară când aceștia și-o pierdeau.

Conform actelor depuse la Primăria Municipiului București, protestul coordonat de fostul angajat Eco Sud SA fusese autorizat pentru 50 de persoane care să-și exprime nemulțumirea în intervalul 11-14 al unei săptămâni din luna august.

Amenințări de activist de mediu. „Mă voi ocupa și de tine"

Newsweek România i-a trimis o serie de întrebări lui Basarabeanu Eugen.

Legate de relația cu Eco Sud SA, de motivele pentru care a părăsit această companie și s-a convertit în activist de mediu. Care atacă toate proiectele concurente ale Eco Sud SA.

Dacă își coordonează acțiunile ONG-urilor pe care le controlează cu oficiali din Eco Sud SA etc.

Basarabeanu a refuzat să ne răspundă acestor întrebări.

A preferat să amenințe în stil mafiot. Și să însăileze niște acuzații la adresa noastră fără niciun fel de fundament.

„După ce termin cu infractorii de la ADI București (....) mă voi ocupa și de tine. Următorul protest va fi contra lui Stelian Negrea și a lui Sabin Orcan (n.r. directorul editorial al *Newsweek România*) (...) Altceva nu pot să comentez la măgăriile din întrebările tale (...)".

Motiv pentru care îi vom face o plângere penală, pentru amenințare, la poliție.

Basarabeanu Eugen are un trecut de individ violent.

Pe rolul instanțelor de judecată se află zeci de procese în care acesta fie contestă amenzile date de poliție și jandarmerie, fie se judecă cu diferiți competitori ai fostului său angajator.

La protestul ADI București, Basarabeanu a avut o altercație cu paznicul de la ușa de access a acestei instituții.

Cei doi au avut un diferend legat de accesul în interiorul instituției. Basarabeanu a vrut să intre, portarul nu l-a lăsat.

Alte două ONG-uri, același obiect al protestului

Anterior, Eco Sud SA a contestat la Consiliul Național de Soluționare a Contestațiilor (CNSC) și, ulterior, în instanțele de judecată, toate procedurile de organizare a licitațiilor pentru desemnarea câștigătorilor pentru megaproiectul ADI București.

Pe care a reușit să îl frâneze timp de șase luni.

Probabil că, în mod întâmplător, pe pancartele protestului organizat de Asociația Aer Curat și Basarabeanu Eugen,

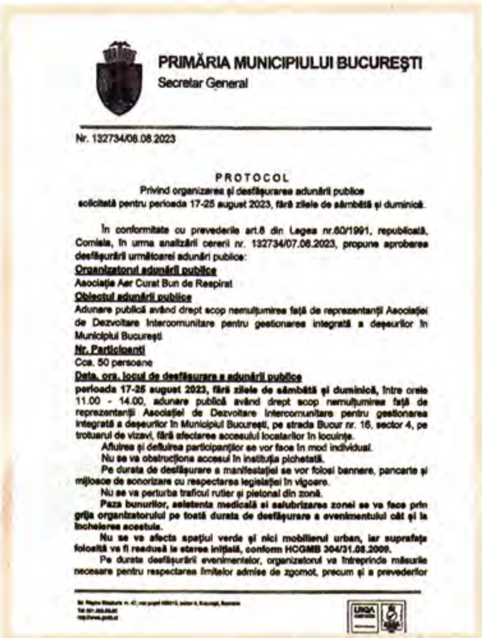
un protestatar acuza prezența unor neregului în derularea acestei licitații.

În paralel, alte două ONG-uri, aparent fără nicio legătură între ele sau cu Basarabeanu Eugen, au contestat același proiect.

Asociația pentru Monitorizare, Prospecție Mediu și Ecologie (AMPME) a trimis în noiembrie 2022 către ADI București și PMB o scrisoare prin care cerea expres să afle dacă a fost identificat terenul pe care urma să fie amplasat viitorul proiect de management al deșeurilor integrate al Bucureștiului.

Probabil că decidenții Eco Sud SA nu aveau încă, la vremea respectivă, certitudinea că acest teren urma să fie amplasat chiar lângă groapa de gunoi a Eco Sud de la Vidra.

EUGEN BASARABEANU a fost director la Eco Sud, iar acum s-a transformat în activist de mediu și i-a amenințat pe jurnaliștii de la *Newsweek România*. Asociația Aer Curat Bun de Respirat protestează față de concurenții economici ai Eco Sud SA. Sediul Eco Sud din București este în apropierea Guvernului, pe str. Ankara (sus).



PRIMĂRIA MUNICIPIULUI BUCUREŞTI
Secretar General

Nr. 132734/08.08.2023

PROTOCOL
Privind organizarea şi desfăşurarea adunării publice
solicitată pentru perioada 17-25 august 2023, fără zilele de sâmbătă şi duminică.

În conformitate cu prevederile art.8 din Legea nr.60/1991, republicată, Comisia, în urma analizării cererii nr. 132734/07.08.2023, propune aprobarea desfăşurării următoarei adunări publice:

Organizatorul adunării publice
Asociaţia Aer Curat Bun de Respirat
Obiectul adunării publice
Adunare publică având drept scop nemulţumirea faţă de reprezentanţii Asociaţiei de Dezvoltare Intercomunitare pentru gestionarea integrată a deşeurilor în Municipiul Bucureşti
Nr. Participanţi
Cca. 50 persoane
Data, ora, locul de desfăşurare a adunării publice
perioada 17-25 august 2023, fără zilele de sâmbătă şi duminică, între orele 11.00 - 14.00, adunare publică având drept scop nemulţumirea faţă de reprezentanţii Asociaţiei de Dezvoltare Intercomunitare pentru gestionarea integrată a deşeurilor în Municipiul Bucureşti, pe strada Bucur nr. 16, sector 4, pe trotuarul de vizavi, fără afectarea accesului locatarilor în locuinţe.

Afluirea şi defluirea participanţilor se vor face în mod individual.

Nu se va obstrucţiona accesul în instituţia pichetată.

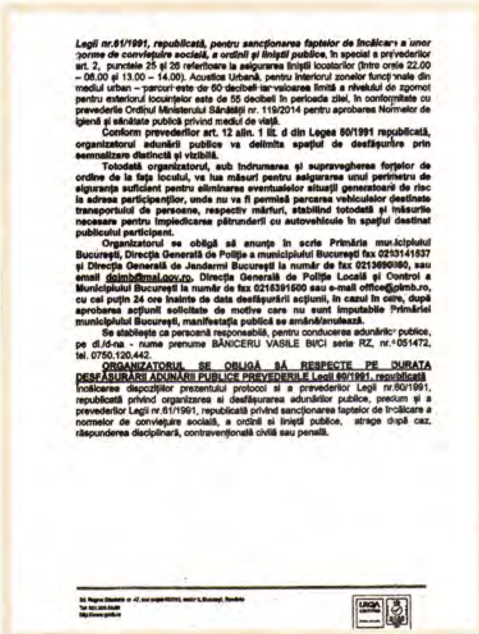
Pe durata de desfăşurare a manifestaţiei se vor folosi bannere, pancarte şi mijloace de sonorizare cu respectarea legislaţiei în vigoare.

Nu se va perturba traficul rutier şi pietonal din zonă.

Paza bunurilor, asistenţa medicală şi salubrizarea zonei se va face prin grija organizatorului pe toată durata de desfăşurare a evenimentului cât şi la încheierea acestuia.

Nu se va afecta spaţiul verde şi nici mobilierul urban, iar suprafaţa folosită va fi readusă la starea iniţială, conform HCGMB 304/31.08.2009.

Pe durata desfăşurării evenimentelor, organizatorul va întreprinde măsurile necesare pentru respectarea limitelor admise de zgomot, precum şi a prevederilor



Legii nr.61/1991, republicată, pentru sancţionarea faptelor de încălcare a unor norme de convieţuire socială, a ordinii şi liniştii publice, în special a prevederilor art. 2, punctele 25 şi 26 referitoare la asigurarea liniştii locatarilor (între orele 22.00 – 08.00 şi 13.00 – 14.00). Acustica Urbană, pentru interiorul zonelor funcţionale din mediul urban – parcuri este de 60 decibeli iar valoarea limită a nivelului de zgomot pentru exteriorul locuinţelor este de 55 decibeli în perioada zilei, în conformitate cu prevederile Ordinul Ministerului Sănătăţii nr. 119/2014 pentru aprobarea Normelor de igienă şi sănătate publică privind mediul de viaţă.

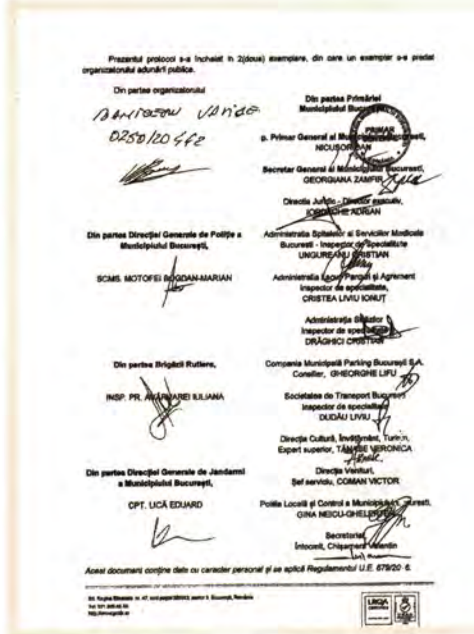
Conform prevederilor art. 12 alin. 1 lit. d din Legea 60/1991 republicată, organizatorul adunării publice va delimita spaţiul de desfăşurare prin semnalizare distinctă şi vizibilă.

Totodată organizatorul, sub îndrumarea şi supravegherea forţelor de ordine de la faţa locului, va lua măsuri pentru asigurarea unui perimetru de siguranţă suficient pentru eliminarea eventualelor situaţii generatoare de risc la adresa participanţilor, unde nu va fi permisă parcarea vehiculelor destinate transportului de persoane, respectiv mărfuri, stabilind totodată şi măsurile necesare pentru împiedicarea pătrunderii cu autovehicule în spaţiul destinat publicului participant.

Organizatorul se obligă să anunţe în scris Primăria municipiului Bucureşti, Direcţia Generală de Poliţie a municipiului Bucureşti fax 0213141537 şi Direcţia Generală de Jandarmi Bucureşti la număr de fax 0213690080, sau email dgjmb@mai.gov.ro, Direcţia Generală de Poliţie Locală şi Control a Municipiului Bucureşti la număr de fax 0215391500 sau e-mail office@plmb.ro, cu cel puţin 24 ore înainte de data desfăşurării acţiunii, în cazul în care, după aprobarea acţiunii solicitate de motive care nu sunt imputabile Primăriei municipiului Bucureşti, manifestaţia publică se amână/anulează.

Se stabileşte ca persoană responsabilă, pentru conducerea adunării publice, pe dl./d-na - nume prenume BĂNICERU VASILE BI/CI seria RZ, nr. 051472, tel. 0750.120.442.

ORGANIZATORUL SE OBLIGĂ SĂ RESPECTE PE DURATA DESFĂŞURĂRII ADUNĂRII PUBLICE PREVEDERILE Legii 60/1991, republicată.
Încălcarea dispoziţiilor prezentului protocol şi a prevederilor Legii nr.60/1991, republicată privind organizarea şi desfăşurarea adunărilor publice, precum şi a prevederilor Legii nr.61/1991, republicată privind sancţionarea faptelor de încălcare a normelor de convieţuire socială, a ordinii şi liniştii publice, atrage după caz, răspunderea disciplinară, contravenţională civilă sau penală.



Prezentul protocol s-a încheiat în 2(două) exemplare, din care un exemplar s-a predat organizatorului adunării publice.

Din partea organizatorului
Baniceru Vasile
0750120442

Din partea Primăriei Municipiului Bucureşti
p. Primar General al Municipiului Bucureşti,
NICUŞOR DAN
Secretar General al Municipiului Bucureşti,
GEORGIANA ZAMFIR
Direcţia Juridic - Director executiv,
IORDACHE ADRIAN

Din partea Direcţiei Generale de Poliţie a Municipiului Bucureşti,
SCMS. MOTOFEI BOGDAN-MARIAN

Administraţia Spitalelor şi Serviciilor Medicale Bucureşti - Inspector de Specialitate
UNGUREANU CRISTIAN
Administraţia Lacuri Parcuri şi Agrement
Inspector de specialitate,
CRISTEA LIVIU IONUŢ
Administraţia Străzilor
Inspector de specialitate
DRĂGHICI CRISTIAN

Din partea Brigăzii Rutiere,
INSP. PR. [illegible] ILIANA

Compania Municipală Parking Bucureşti S.A.
Consilier, GHEORGHE LIFU
Societatea de Transport Bucureşti
Inspector de specialitate
DUDĂU LIVIU
Direcţia Cultură, Învăţământ, Turism,
Expert superior, TĂNASE VERONICA

Din partea Direcţiei Generale de Jandarmi a Municipiului Bucureşti,
CPT. LICĂ EDUARD

Direcţia Venituri,
Şef serviciu, COMAN VICTOR
Poliţia Locală şi Control a Municipiului Bucureşti,
GINA NEICU-GHELBERU
Secretariat,
Întocmit, Chiparoaia Valentin

Acest document conţine date cu caracter personal şi se aplică Regulamentul U.E. 679/2016.

Altă asociaţie. Acelaşi interes

Asociaţia Europeană pentru Dezvoltare Ecodurabilă (AEDE) trimite, tot în noiembrie 2022, adrese către ADI Bucureşti, PMB, Poliţie şi Jandarmerie, în care anunţă că va picheta o săptămână întreagă sediul ADI Bucureşti.

Nemulţumiţi fiind tot de acelaşi proiect de management integrat al deşeurilor.

În mod întâmplător, cel care se ocupă de protest este acelaşi Basarabeanu Eugen. AEDE apare ca fiind fondată şi condusă de cu totul alte persoane.

„Din partea Asociaţiei Europene pentru Dezvoltare Ecodurabilă este împuternicit să asigure şi să răspundă de măsurile privind buna organizare a adunării, astfel încât aceasta să se desfăşoare în condiţii paşnice, civilizate şi să nu degenereze în acte de violenţă, domnul Basarabeanu Eugen – cu domiciliul în (...) având CNP (...), tel. 0759. 496. 481".

Acesta este, de altfel, şi telefonul de contact care a fost afişat în trecut pentru a intra în contact şi cu cealaltă asociaţie, AMPME.

ONG-uri care intervin să ajute Eco Sud

Pe rolul instanţelor de judecată, AEDE are nu mai puţin de 558 de procese deschise. Majoritatea covârşitoare cu Ecorec Recycling SRL. O companie aflată într-un conflict juridic cu Eco Sud SA. AEDE a intervenit în cel puţin două procese ale Eco Sud SA. Pentru a o ajuta. Cele două asociaţii au zeci de procese pe rolul instanţelor de judecată, în care acţionează împreună. Şi nu de ieri, de azi, ci din 2015 încoace.

Acelaşi Basarabeau Eugen este coordonatorul celor trei asociaţii. Care aparent au fondatori şi conduceri diferite. Sedii în locaţii diferite. Un singur interes însă. Nici AMPME şi nici AEDE nu au răspuns întrebărilor *Newsweek România* referitor la legăturile lor cu Eco Sud, cu Basarabeanu Eugen, dacă există coordonare între protestele lor şi interesele comerciale ale Eco Sud SA etc.

Protestul de la Ulmeni

Haita de ONG-uri coordonate de Basarabeanu Eugen contestă şi proiecte private de management al deşeurilor. Nu numai pe cele publice.

După ce Bucureştiul a rămas doar cu o singură groapă de gunoi, cea de la Vidra, a celor de la Eco Sud SA, primăriile de sector au căutat alternative.

Pentru a duce deşeurile Bucureştiului şi la gropi de gunoi din jurul Bucureştiului.

Una dintre soluţii ar fi putut fi groapa de la Ulmeni, în judeţul Călăraşi. Este deţinută de două companii private. Cassano Metal SRL şi UtilTrailer SA.

Aceştia s-au trezit cu protestatarii la poartă. Organizaţi cu pancarte bine scrise de către acelaşi Basarabeanu Eugen.

Fie prin intermediul Asociaţiei Aer Curat Bun de Respirat. Fie printr-o Asociaţie Cetăţenească din Ulmeni. Care avea evident date de contact identice cu ale primei asociaţii.

Pagina de socializare a Asociaţiei Cetăţeneşti Ulmeni, care a contestat groapa de gunoi din Ulmeni, este administrată de Asociaţia Aer Curat Bun de Respirat. Coordonată de Basarabeanu Eugen.

PROTOCOLUL care arată legătura din Asociația Aer Curat și Eugen Basarabeanu (stânga)

Presa locală a relatat despre aceste proteste, unde dirijorul principal este fostul director Eco Sud SA. Convertit la activismul de mediu.

Cele două companii care administrează groapa de la Ulmeni au fost atacate în instanța de judecată și de AMPME, și de Asociația Cetățenească din Ulmeni.

Protestul de la Băicoi

Alt proiect concurent Eco Sud, alt atac în haită. Groapa de gunoi de la Băicoi, deținută de francezii de la Vitalia, ar fi putut fi o altă alternativă pentru unele primării de sector din București.

Care au rămas captive aceleiași gropi de gunoi de la Vidra. A celor de la Eco Sud SA.

Aprobarea extinderii gropii de gunoi de către autorități a fost scurtcircuitată de proteste fizice ale Asociației Aer Curat Bun de Respirat, unde gazda a fost același Basarabeanu Eugen.

În paralel, o asociație cetățenească a trimis o serie de sesizări autorităților statului pentru a închide groapa de la Băicoi.

Oficialii Vitalia au declarat public că protestele ONG-urilor care gravitează în jurul lui Basarabeanu Eugen sunt făcute în interesul exclusiv al Eco Sud SA:

„Asociații precum Asociația Aer Curat și Bun de Respirat, Asociația pentru Monitorizare, Prospecție Mediu și Ecologie au avut în toată această perioadă de obținere a avizelor necesare dezvoltării noastre încercări de a organiza proteste.

Au fost depuse, în mai multe rânduri, plângeri și sesizări la Poliție, la Ministerul Mediului, la DNA, la autoritățile cu sarcini de control a activităților de mediu, urmate de anchete și controale din partea instituțiilor statului, toate stabilind că nu există nicio ilegalitate în desfășurarea activității societății noastre, nu există poluări sau încălcări ale normelor care stabilesc pragurile de poluare, nu există faptele de care suntem acuzați.

Împuternicitul și reprezentantul acestor asociații de mediu este numitul Valentin Basarabeanu, prezent și în cadrul dezbaterii publice pe care am organizat-o la Băicoi, o figură cunoscută ca reprezentând interesele societății Eco Sud SA, un mare operator de salubritate din București. DI. Basarabeanu a fost unul dintre oamenii de bază ai societății Eco Sud SA, ale cărei interese le urmărește și în prezent (...).

În ultimii ani, acesta s-a întruchipat într-un pretins «activist de mediu», care înființează ONG-uri de protecția mediului și organizează proteste, strict în scopul de a critica dur toate firmele concurente din zona de interes a Eco Sud SA".

Eugen Basarabeanu A FOST UNUL DINTRE OAMENII DE BAZĂ AI SOCIETĂȚII ECO SUD SA, ALE CĂREI INTERESE LE URMĂREȘTE ȘI ÎN PREZENT

EDITORIAL

România a respins comunismul. Ar trebui să respingă și 5G-ul comunist

KEITH KRACH

Furnizorii chinezi de servicii 5G, precum Lenovo, sunt o armă a Partidului Comunist Chinez și ar trebui să fie interzișii.

În 1989, după zeci de ani de opresiune comunistă sovietică, poporul român și-a câștigat cu greu libertatea. De atunci, România a aderat la NATO, la Uniunea Europeană și a devenit un bun prieten al Statelor Unite. Avem încredere unul în celălalt pentru că împărtășim aceleași principii care stau la baza democrațiilor noastre, inclusiv respectul pentru statul de drept, drepturile omului, proprietatea și suveranitatea națională.

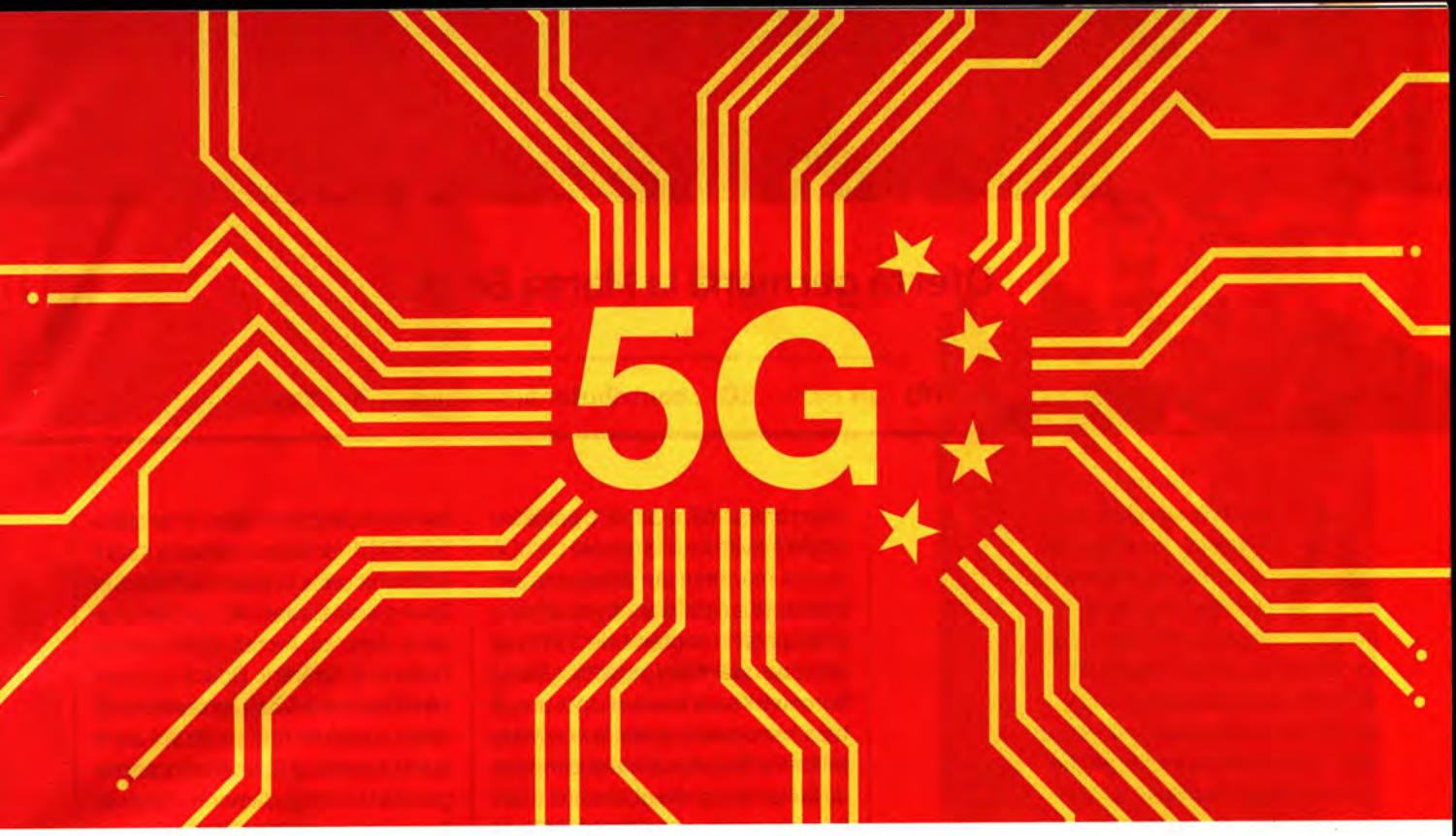
Nu același lucru se poate spune despre Partidul Comunist Chinez (PCC), al cărui lider, secretarul general Xi Jinping, este un mare fan al președintelui rus Vladimir Putin. Ei sunt gemeni ideologici, ambii intenționând să-și domine vecinii democratici. Cei doi au semnat chiar o scrisoare de dragoste reciprocă în ajunul invaziei din Ucraina, declarând că „prietenia lor nu are limite".

De asemenea, nu există limite în ceea ce privește exploatarea de către PCC a companiilor chineze pentru a-și servi intereselor malefice. După cum românii știu foarte bine, nu există nicio distincție între ceea ce este public și ceea ce este privat într-un sistem comunist. Companii chinezești precum Lenovo, Huawei, ZTE și altele pot părea afaceri private tipice, dar ele sunt, de fapt, arme ale unui regim comunist chinez care este chiar mai periculos decât Uniunea Sovietică.

Guvernul român a recunoscut riscul grav pe care îl reprezintă companiile chinezești pentru rețeaua 5G a țării și le-a interzis în 2021. Interdicția a urmat unui memorandum de înțelegere SUA-România din 2019 care alinia țările noastre cu privire la amenințările reprezentate de furnizorii 5G care nu prezintă încredere. Inversarea recentă a acestei politici, permițând accesul Lenovo la infrastructura 5G a României, este greu de înțeles.

5G nu se referă doar la telefoanele mobile. Este vorba despre rețelele de energie electrică, canalizare, producție, Internetul obiectelor (IoT) și multe altele. PCC, un regim prădător care devorează date pe scară largă, pur și simplu nu poate fi de încredere în ceea ce privește gestionarea celor mai private informații ale românilor, a proprietății intelectuale a întreprinderilor sale sau a securității naționale a țării. Acesta este motivul pentru care 60 de națiuni, reprezentând două treimi din PIB-ul mondial, peste 200 de companii de telecomunicații și zeci de lideri ai giganților din industrie s-au alăturat Alianței Democrațiilor pentru Rețele Curate și au exclus din rețelele lor furnizorii chinezi de 5G cu risc ridicat. Aceștia i-au recunoscut ca fiind instrumente ale statului chinez de supraveghere și s-au angajat să folosească doar echipamente 5G de încredere. Din „Rețeaua curată" au făcut parte 27 din cei 30 de aliați NATO, 26 din 27 de membri ai UE, 31 din 37 de state membre ale OCDE și 11 din cele 12 națiuni ale care fac parte din Inițiativa celor Trei Mări. Comisia Europeană a publicat propriul set de instrumente de securitate cibernetică „Clean 5G" al UE, care restricționează participarea furnizorilor cu risc ridicat - în special a celor din China - la comunicațiile 5G din Uniunea Europeană. Setul de instrumente a definit criteriile și a subliniat măsuri clare pentru a evita utilizarea furnizorilor cu risc ridicat în rețea, inclusiv în rețeaua de radio.

În calitate de subsecretar de stat al SUA, m-am alăturat comisarului european pentru piața internă, Thierry Breton, pentru a sublinia angajamentul nostru față de principiile comune privind securitatea 5G și sinergiile dintre setul de instrumente de securitate cibernetică 5G al UE și „Rețeaua curată" - ambele înrădăcinate în standarde de încredere digitală acceptate la nivel internațional. Cadrul cu instrumente 5G continuă să servească drept referință pentru consiliile de administrație ale operatorilor de telecomunicații, care trebuie să ia decizia privind furnizorii 5G. Comisarul Breton și cu mine i-am avertizat pe toți membrii consiliilor de administrație ale companiilor europene de telecomunicații că, în conformitate cu EU Toolbox, dacă aleg un furnizor 5G cu risc ridicat și se întâmplă ceva care să compromită datele, ar putea fi răspunzători pentru



daune. Executivii români trebuie să fie conștienți de responsabilitățile lor, așa cum au fost subliniate de Comisia Europeană.

Recent, Thierry Breton a reiterat amenințarea serioasă la adresa securității colective a UE reprezentată de echipamentele 5G cu grad ridicat de risc și a solicitat tuturor instituțiilor UE să excludă echipamentele chinezești, citând Legea privind serviciile naționale de informații din China, care obligă fiecare cetățean și companie chineză să predea toate datele guvernului chinez. Huawei, ZTE, Lenovo și alții nu au de ales în această privință.

În declarația prin care aprobă participarea Lenovo la rețeaua 5G din România, guvernul a precizat că firma este guvernată de legile din Hong Kong, cu un „sistem judiciar independent". Acest lucru ar fi putut fi adevărat înainte de 30 iunie 2020, când guvernul chinez a folosit Legea securității naționale pentru a zdrobi libertatea Hong Kong-ului, dar nu mai este cazul.

Statele Unite nu mai consideră Hong Kong-ul ca fiind autonom. Îl tratăm ca pe China continentală, deoarece Beijingul este acum la conducere. Într-o recentă scrisoare deschisă, 31 de senatori americani din ambele partide politice au menționat: „Partidul Comunist Chinez (PCC) și acoliții săi din guvernul din Hong Kong... au arestat activiști pro-democrație, au trimis în judecată sute de prizonieri politici, au eliminat o legislatură aleasă de poporul din Hong Kong și au exercitat presiuni asupra sistemului judiciar din Hong Kong pentru a se alinia la prerogativele politice ale Beijingului".

Alte argumente care justifică includerea echipamentelor 5G chinezești fac o distincție între „marginea" și „nucleul" 5G, sugerând că instalarea de echipamente compromise la margine este tolerabilă, în timp ce nucleul este mai sensibil. Cu toate acestea, experții înțeleg că o margine securizată este la fel de importantă ca și un nucleu securizat, deoarece toate acestea fac parte dintr-un sistem integrat. Și ei știu că discuțiile despre „ușile secrete din spate" sunt irelevante, deoarece actualizările de software oferă zilnic o ușă în față prin care furnizorii 5G au capacitatea de a extrage date și de a interfera cu rețelele.

Vestea bună este că există alternative de încredere la Lenovo și la alți furnizori chinezi compromiși. Companii precum Ericsson, Nokia și Samsung oferă servicii 5G de clasă mondială pentru a satisface nevoia României de transmisie rapidă și fiabilă a datelor. În plus, inițiative precum Open RAN sunt promițătoare pentru accelerarea soluțiilor inovatoare și de încredere.

Statele Unite colaborează cu partenerii noștri din Europa și din întreaga lume pentru a avansa în continuare aceste tehnologii de încredere.

Românii au respins comunismul sovietic și aparatul de supraveghere invaziv al acestuia. Știți mai bine că nu puteți să aveți încredere într-un alt regim comunist care are acces la cele mai sensibile informații ale dumneavoastră și că ar trebui să respingeți 5G-ul chinezesc.

➤ **Keith Krach a ocupat funcția de subsecretar de stat al SUA în perioada 2019-21. În prezent, este președintele Institutului Krach pentru diplomație tehnologică de la Purdue și este co-președinte al Comisiei pentru securitate tehnologică globală. Echipa lui Krach a construit Alianța Democrațiilor Clean Network, pentru care a fost nominalizat la Premiul Nobel pentru Pace în anul 2022.**

CRONICA NATO

Oferta germană la Marea Baltică

col. (R) **ION PETRESCU,** contributor al *Newsweek România*

Adevărat comandant de tip NATO - nu ca unii mimi de pe micul ecran mioritic, Jan Christian Kaack *(foto dreapta)* - care va împlini 61 de ani pe 24 decembrie - este viceamiral al Forțelor Navale Germane și, din 11 martie 2022, este inspector al Marinei, adică mai marele marinarilor militari germani. Kaack s-a alăturat Marinei în octombrie 1979 și a fost inițial navigator la escadrila 7 de ambarcațiuni rapide cu motor. A început pregătirea ofițerilor la Academia Navală Mürwik, din Flensburg, în octombrie 1983, absolvind în septembrie 1984.

Din octombrie 1984 până în decembrie 1987, a studiat științe economice și organizaționale la Universitatea Bundeswehr din Hamburg, iar, în ianuarie 1988, a început pregătirea de specialitate în războiul de suprafață la Școala de Război Naval de la Kappeln, finalizând cursul în martie 1989. Următoarea misiune a lui Kaack a fost ca ofițer de arme în Escadrila 3 de ambarcațiuni rapide cu motor, la Flensburg, din aprilie 1989 până în august 1991. Apoi a petrecut o perioadă detașat în Marina militară franceză, din septembrie 1991 până în iunie 1992, servind ca ofițer de navigație, la bordul portelicopterului Jeanne d'Arc.

Următorii doi ani de serviciu ai lui Kaack au fost petrecuți comandând ambarcațiuni de atac rapid, S49 Wolf și S50 Panther, ca parte a Escadrilei 3 de ambarcațiuni rapide cu motor, din iulie 1992 până în septembrie 1994. Din octombrie 1994 până în noiembrie 1995, a urmat o pregătire tehnică avansată la Școala de operațiuni maritime din Bremerhaven, înainte de a fi dislocat din decembrie 1995 până în septembrie 1997, ca ofițer de operațiuni pe distrugătorul Rommel. Kaack a urmat apoi pregătirea personalului amiral la Academia Militară a Forțelor Armate Germane de la Hamburg, din octombrie 1997 până în septembrie 1999, înainte de a deveni prim-ofițer al distrugătorului Mölders, în luna următoare. El a servit în acest rol până în martie 2001, înainte de a fi numit ofițer de stat major la Comandamentul Forțelor Comune Aliate Brunssum până în decembrie 2002. A petrecut din ianuarie până în martie 2003, în concediu pentru creșterea copilului, înainte de a reveni în serviciul activ în calitate de comandant al fregatei Bayern.

Kaack a activat în calitate de comandant al navei Bayern, până în iunie 2004, înainte de a fi numit ca șef adjunct al Statului Major al Forțelor Armate la Ministerul Federal al Apărării. După finalizarea acestui serviciu în iunie 2006, a început un curs postuniversitar, de un an, la Colegiul de Război Naval din SUA, Newport, Rhode Island. La întoarcerea sa în Germania, în august 2007, Kaack a devenit șef al pregătirii personalului destinat gradului de amiral la Academia Militară a Forțelor Armate Germane, deținând postul până în septembrie 2008, când a devenit comandant adjunct și șef de stat major al Escadrila 1 de ambarcațiuni rapide cu motor, la Kiel. Această funcție a deținut-o până în septembrie 2012, iar luna următoare Kaack a devenit șef al Unității de Politică și Operațiuni Militare - Africa Subsahariană, America, Arctica - la Ministerul Federal al Apărării. Odată cu finalizarea acestei misiuni, în septembrie 2014, a preluat funcția de șef al Filialei Concepte și Cooperare Internațională la Comandamentul Marinei, Rostock. În mai 2015, a devenit comandantul Flotilei operaționale 1 și director al Centrului de excelență al NATO pentru operațiuni în ape închise și puțin adânci. A deținut această funcție până în aprilie 2018, când a devenit unul dintre șefii adjuncți ai Comandamentului Serviciului Comun de Sprijin. Kaack și-a asumat comanda Centrului Comun de Război al NATO din Stavanger, Norvegia, pe 10 iulie 2019, devenind astfel al nouălea comandant al centrului.

A devenit inspector interimar al Marinei (comandant al Marinei germane) ca urmare a demisiei lui Kay-Achim Schönbach din 22 ianuarie 2022. Din 11 martie 2022, a devenit inspector al Marinei.

Kaack a remarcat că personalul destinat acestui scop era deja responsabil de manevrele navale „Coastele de Nord", un exercițiu de antrenament major care implică 3.000 de militari din 14 țări NATO, care este prevăzut să înceapă după 17.09.2023." „În prezent există o scrisoare a inspectorului general către adjunctul comandantului suprem al NATO în Europa, în care clarificăm că suntem capabili să oferim capacitatea de a înființa un sediu regio-

nal pentru Marea Baltică", a precizat Kaack, care servește ca inspector al Marinei germane și raportează direct ministrului de Apărare, a menționat DPA, la Berlin.

Cu ocheanul pe Marea Baltică

Marea Baltică formează un canal major pentru mărfuri, energie și telecomunicații pentru mai mulți membri NATO. Rusia menține un port pe mare, în enclava Kaliningrad.

„Marea Baltică este o cale navigabilă atât de complexă, cu puncte atât de înguste, atât de multe țări litorale, încât este esențial chiar și pe timp de pace ca expertiza să fie stabilită pentru a coordona cine ce face", a spus Kaack.

În traducere liberă, cum vor acționa și se vor sprijini forțele navale aliate în arealul maritim baltic.

Aceasta a fost o sarcină centrală, pentru un cartier general în timp de pace, care ar putea prelua conducerea unor mari combinații navale din regiune, a adăugat el.

Specialiștii pentru această sarcină aveau deja sediul în portul Rostock, din estul Germaniei, a spus Kaack.

Sunt stări de lucruri valabile și ÎN MAREA NEAGRĂ, unde România are capacitatea de a oferi un sediu regional, pentru forțele navale aliate, care ar pacifica Marea Neagră.

Steadfast Defender 2024

Concomitent cu declarația amiralului german mai sus menționat a fost anunțat și Exercițiul Steadfast Defender din Germania, Polonia și Țările Baltice, care va implica aproximativ 41.000 de militari aliați, peste 50 de nave și între 500 și 700 de misiuni aeriene de luptă.

În timp ce exercițiile sunt concepute pentru a simula o ciocnire cu o coaliție fictivă numită „Occasus", oficialii NATO au declarat că manevrele sunt „văzute ca o parte cheie a demonstrației de forță vizând Moscova, în sensul că alianța este gata de luptă". De altfel, devine de domeniul evidenței că, fără o implicare a NATO, UCRAINA va deveni cel mai utilizat poligon al armatei Federației ruse, iar Marea NEAGRĂ expresia unui nou dictat al Kremlinului.

Pe asta cam și mizează Putin. La Casa Albă, Potus/ președintele să dea cu pumnul în masă și să ordone generalilor săi: „Ajunge!".

Exercițiile Steadfast Defender vor avea loc în Germania, Polonia și statele baltice în februarie și martie 2024 și vor implica nu numai membrii blocului militar condus de SUA, ci și Suedia. Națiunea nordică a solicitat să adere la NATO anul trecut, dar cererea rămâne în așteptare, din cauza reticenței Turciei și Ungariei de a ratifica oferta, pe fondul unei serii de nemulțumiri în relațiile bilaterale. Unele realiste, altele nu.

Exercițiul este văzut ca parte a unei noi strategii de antrenament, în baza căreia alianța va organiza două jocuri de război majore pe an, în loc de unul. Exercițiul își va concentra, de asemenea, eforturile împotriva terorismului, în afara granițelor NATO. În iunie 2022, pe fundalul conflictului din Ucraina, secretarul general al NATO, Jens Stoltenberg, a anunțat că aliații vor antrena 300.000 de militrri, această forță de izbire fiind „cea mai mare revizuire a apărării și a descurajării noastre colective, după Războiul Rece".

Exercițiul Steadfast Defender ce se va derula în Germania, Polonia și Țările Baltice va implica aproximativ 41.000 de soldați, a precizat agenția DPA.

NATO este pregătită să organizeze cele mai mari exerciții militare din epoca Războiului Rece la începutul anului viitor, a informat pe 10.09.2023, *Financial Times*. Exercițiile sunt menite să simuleze o potențială invazie rusă și au scopul de a crește gradul de pregătire a NATO pentru un astfel de scenariu, potrivit articolului.

În timp ce exercițiile sunt concepute pentru a simula o ciocnire cu o coaliție fictivă numită „Occasus", oficialii NATO au declarat că manevrele sunt „văzute ca o parte cheie a demonstrării Moscovei că alianța este gata de luptă".

Citiți continuarea pe www.newsweek.ro

Fotbalul spală totul – sau banii de acolo...

Când jucători de clasă precum Ronaldo sau Neymar marchează pe stadioanele saudite, umplute pe jumătate de bărbați îmbrăcați în cămăși albe lungi, nu este vorba doar despre fotbal. E mult mai mult. La prima vedere, pare a fi visul de mărire al unui prinț arab. Dar este un joc de imagine, seducție și putere la nivel global. – *Ovidiu Nahoi*

Prințul moștenitor saudit Mohammed Bin Salman, 37 de ani, conducătorul de facto al țării sale, a luat cu asalt lumea fotbalului. Fondul suveran pe care îl gestionează investește miliarde de dolari în liga saudită (Saudi Pro League), recrutează cu duiumul vedete internaționale și cumpără cluburi în Europa.

Totul a început în iulie, atunci când Fondul de Investiții Publice (PIF) al Arabiei Saudite a anunțat preluarea celor mai mari patru echipe din Saudi Pro League - Al Nassr, Al Hilal, Al Ittihad și Al Ahli. De atunci, mai bine de 20 de nume mari ale fotbalului european au fost atrase în liga saudită.

Ambițiile lui Mohammed Bin Salman, numit și „MBS", sunt mari . La fel, și resursele pe care le poate canaliza.

Fondul saudit de investiții (PIF) a fost creat în 1971 și este alimentat cu banii pe care Arabia Saudită îi obține din vânzarea de petrol. Fondul este cotat acum la o valoare de 770 de miliarde de dolari. PIF cheltuiește foarte mulți bani în străinătate. Potrivit rapoartelor, peste 60% din fonduri merg direct în susținerea activităților din Arabia Saudită. Restul banilor sunt investiți în alte părți, potrivit unei analize realizate de BBC.

Investind în sport, MBS încearcă să atingă mai multe obiective. Unul ar fi atragerea tinerilor, într-o țară în care două treimi din populație are sub 35 de ani.

MBS își propune de asemenea să transforme o țară renumită pentru conservatorismul său wahhabit într-o putere regională modernă. El are și un plan pentru a realiza acest lucru: „Viziunea 2030".

Un uriaș exercițiu de „soft power"

Sportul pare a fi unul dintre principalele instrumente ale „soft power-ului" saudit.

Desigur, MBS are mult de lucru pentru a-și reface imaginea, încă afectată de uciderea, într-un mod barbar, în 2018, a jurnalistului Jamal Khashoggi, în incinta consulatului saudit din Istanbul. Statele Unite l-au acuzat că ar fi ordonat personal eliminarea jurnalistului incomod, lucru pe care MBS l-a negat. Arabia Saudită rămâne cunoscută pentru abuzurile privind drepturile omului și numărul tot mai mare de execuții.

Toate acestea contează mai puțin pentru marile vedete aduse pe bani grei în Arabia Saudită. În plus, pot conferi o imagine bine fardată a liderului saudit în plan internațional. MBS dorește să fie un lider frecventabil pentru marile democrații și economii ale lumii.

Cu regimurile tiranice nu este o problemă. Liderii acestora – care încalcă și ei drepturile omului și își neutralizează criticii – îl vor primi întotdeauna pe unul precum MBS cu brațele deschide, uitându-se mai degrabă la conturile PIF decât la detalii insignifiante precum democrația și drepturile omului.

Cu democrațiile e mai complicat, chiar dacă liderii acestora ar putea privi și ei cu jind către petrodolari și fondurile de investiții alimentate de aceștia. Există însă o problemă legată de opinia publică, iar liderii democrațiilor, supuși mereu testelor electorale și cu ochii pe sondaje, nu o pot ignora: una este să te afișezi cu un print „cool" și reformator, și cu totul altceva este să dai mâna cu unul care încalcă drepturi elementare în țara sa, ba chiar este acuzat de ordonarea unui asasinat.

Dar un lider care investește în fotbal poate fi mai ușor acceptat, chiar și de cetățenii democrațiilor. Pe aceasta pare să mizeze bin Salman. Iar fondul său de investiții a cumpărat clubul britanic Newcastle United, făcându-și astfel intrarea în Premier League, cea mai urmărită competiție internă intercluburi din lume.

Ceea ce ar putea urma

Planurile sunt mărețe. El speră să poată organiza în Arabia Saudită Cupa Mondială de Fotbal din 2034. A văzut cum Qatarul, rival istoric al țării sale, a reușit să își croiască o reputație mondială în fotbal. Și aceasta în condițiile în care, spre deosebire de Qatar, fotbalul este de mult timp un sport popular în Arabia Saudită, care dispune deja de o infrastructură solidă. În plus, ca un semn al voinței reformatoare a prințului, pe stadioane sunt admise și femeile. Dar nici Qatarul nu se

FOTO: SHUTTERSTOCK

lasă mai prejos: ca răspuns la mișcarea saudiților, șeicul Jassim Bin Hamad Al Thani a cumpărat clubul Manchester United.

Strategia saudită nu se limitează la fotbal. Regatul a investit și în Formula 1 și a creat un circuit internațional de golf LIV Golf. Apariția acestui turneu i-a nemulțumit pe organizatorii celor mai cunoscute serii de golf, PGA Tour și DP World Tour. Dar nemulțumirile au fost aplanate, după luni de acțiuni în justiție și schimburi de replici.

Investind în sport, Arabia Saudită speră să dobândească un prestigiu care să o ajute să convingă opinia publică mondială atunci când se prezintă drept o țară modernă și dinamică.

Dar nu toată lumea este impresionată.

Human Rights Watch și mulți comentatori occidentali vorbesc despre o acțiune de „sportwashing" - un efort de a distrage atenția lumii de la ignorarea continuă a drepturilor omului.

Anul trecut, activistele Salma al-Shehab și Nourah bint Saeed al-Qahtani au primit pedepse cu închisoarea de 34 de ani și, respectiv, 45 de ani, pentru postările lor critice la adresa regimului.

De asemenea, mai mulți membri ai tribului Howeitat au fost condamnați la moarte sub acuzația de terorism pentru că au protestat în mod pașnic împotriva unui mega-proiect urban care le amenința satul.

Va reuși această acțiune de legitimare prin intermediul sportului? State din regiune precum Qatarul sau Emiratele Arabe Unite, care au păsit mai devreme pe această cale, rămân regimuri autoritare dar se arată bine integrate în ordinea globală. Acum, războiul Rusiei le-a conferit o nouă pârghie prin care să-și arate emanciparea față de Occident, prin manipularea prețului petrolului, pe fondul sancțiunilor impuse Moscovei.

Iar bin Salman poate spera că sclipiciul de stat deschis și cosmopolit îl va ajuta să-și întărească poziția internațională și să aducă în țara sa mari investiții în domenii de vârf. Iar când Ronaldo sau Benzema realizează faze spectaculoase pe terenurile saudite, atunci speranțele lui bin Salman cresc până la cer.

Colecția de „diamante" a lui Bin Salman

O primă piesă de valoare a fost, desigur, **Cristiano Ronaldo,** adus în decembrie la Al Nassr cu un salariu anual de 177 de milioane de dolari. De atunci, o mulțime de vedete au ales liga saudită.

Iată o listă încă deschisă, realizată de televiziunea Al Jazeera.

Karim Benzema
A părăsit Real Madrid în vară, pentru Al Ittihad, în urma unui transfer gratuit, fiind liber de contract. Se spune că va câștiga în jur de 100 de milioane de dolari pe sezon.

Neymar Jr.
Jucătorul brazilian a trecut de la Paris Saint-Germain (PSG) la Al Hilal contra unei sume de 98 de milioane de dolari. I s-a oferit un contract pe doi ani, cu un salariu anual de aproximativ 100 de milioane de dolari - aproape jumătate din salariul declarat al lui Ronaldo.

N'Golo Kante
A fost transferat de la Chelsea la Al Ittihad Jeddah, unde se spune că va câștiga aproape 109,8 milioane de dolari pe an, după ce s-a alăturat echipei arabe pentru trei ani, în urma unui transfer gratuit.

Jota
Jucătorul portughez s-a transferat de la Celtic la Al Ittihad cu un contract pe trei ani, presa scoțiană relatând că taxa de transfer a fost de 31,73 milioane de dolari.

Ruben Neves
Portughezul a lăsat Wolverhampton Wanderers pentru Al Hilal. Și se spune că arabii ar fi plătit în schimbul său 60 de milioane de dolari.

Jordan Henderson
Fostul jucător al lui Liverpool a semnat cu Al-Ettifaq. Conform presei britanice, va câștiga 900.000 de dolari pe săptămână.

Kalidou Koulibaly
Apărătorul senegalez al lui Chelsea a ajuns și el la Al Ittihad, unde va câștiga anual 21,6 milioane de dolari.

Sergej Milinkovic-Savic
Jucătorul sârb a plecat de la Lazio și a semnat un contract cu Al Hilal până în 2026. Clubul Italian ar fi primit în schimb 44,5 milioane de dolari.

Edouard Mendy
Portarul senegalez al lui Chelsea va merge la Al Ahli, care ar fi plătit pentru transfer aproximativ 20,2 milioane de dolari.

Roberto Firmino
Atacantul brazilian de la FC Liverpool s-a alăturat lui Al Ahli printr-un transfer gratuit.

Riyad Mahrez
Internaționalul algerian a plecat de la Manchester City la Al Ahli pentru suma de 38,5 milioane de dolari.

Fabinho
S-a transferat de la Liverpool la Al-Ittihad pentru suma de 51,5 milioane de dolari.

Sadio Mane
Ajuns la Bayern de la FC Liverpool, s-a alăturat clubului Al-Nassr. Presa internațională a relatat că valoarea tranzacției a fost de 43,85 milioane de dolari.

Marcelo Brozovic
Internaționalul croat de la Inter Milano a semnat cu Al Nassr. Suma de transfer ar fi fost de 19,6 milioane de dolari.

Seko Fofana
Mijlocașul Coastei de Fildeș a plecat de la clubul francez Lens la Al Nassr pentru aproximativ 28,1 milioane de dolari.

Alex Telles
Apărătorul brazilian aparținând clubului Manchester United a ajuns la Al Nassr. În sezonul trecut, el a câștigat Europa League cu Sevilla, unde a fost împrumutat.

CEALALTĂ LUME

BRICS și prietenii

O monedă comună și o contestare puternică a ordinii mondiale garantate de Occident – este visul BRICS, sub faldurile Chinei. Va fi posibil? – *Ovidiu Nahoi*

REUNIȚI LA JOHANNESBURG, în perioada 22-24 august, cu ocazia celui de-al cincisprezecelea summit BRICS, membrii organizației au optat pentru extindere, invitând șase țări să li se alăture până în 2024: Argentina, Egipt, Etiopia, Iran, Arabia Saudită și Emiratele Arabe Unite.

Prin această extindere, BRICS ar trebui să fie mai în măsură să apere interesele Sudului Global – ceea ce definește statele cu economii în dezvoltare, dornice să joace un rol mai important pe scena internațională și care, în contextul războiului de agresiune al Rusiei în Ucraina, au ales ambiguitatea, dacă nu chiar situarea fățișă de partea Moscovei.

Dar ce unește aceste state și națiuni, în afara sentimentelor anti-occidentale, mai mult sau mai puțin pronunțate? Nu prea multe.

Unele sunt democrații, chiar dacă defecte, într-o măsură sau alta – precum Brazilia, Africa de Sud sau nouvenita Argentina. Altele sunt conduse de regimuri tiranice și represive, precum China, Iranul sau Rusia.

BRICS nu este o organizație internațională în adevăratul sens al cuvântului. Nu are structuri permanente și a creat până acum o singură instituție comună, o bancă de dezvoltare. Nu dispune de o piață unică, nici măcar de standarde comune și nu există un plan clar de aprofundare a integrării. Extinderea geografică, diferențele culturale, politice și economice enorme ar face și mai dificil acest proces.

Nu alianță, nu bloc. Dar ce?

Este BRICS o „alianță"? Aceasta ar presupune un pact de apărare reciprocă și o cooperare militară. Din această perspectivă, BRICS nu este o „alianță".

Poate fi un „bloc"? Aceasta ar presupune o coerență ideologică, o aliniere la un anumit set de valori pe care membrii le apără împreună. Sau o zonă de liber schimb, în cazul unui bloc comercial. Nu este nici una, nici alta.

Inițial, BRICS nu a însemnat mai mult decât o abreviere pentru Brazilia, Rusia, India, China și Africa de Sud, economii în plină dezvoltare. Termenul are și un autor bine cunoscut, economistul britanic Jim O'Neil. El a folosit pentru prima dată termenul „BRIC" în 2001, în articolul „The World Needs Better Economic BRICs". Litera „S" mare, simbolizând Africa de Sud, a fost adăugată de-abia în 2010.

Cu alte cuvinte, BRICS a primit mai întâi un nume din partea unui analist occidental, cu mult înainte de a face efortul de a se transforma într-o realitate politică.

Articolul susținea că guvernanța globală va trebui să se adapteze pentru a încorpora cele mai mari economii emergente din lume. Dar, în timp, înțelesul termenului s-a schimbat – și nu pentru că așa a vrut Jim O'Neil. De altfel, într-un articol publicat pe rețeaua Project Syndicate, imediat după summitul BRICS din august, economistul britanic a explicat felul în care a văzut, inițial, grupul economiilor emergente.

Alinierea țărilor non-occidentale în ceva ce nu este nici un bloc și nici o alianță este un experiment demn de urmărit

„De-a lungul ultimelor două decenii, unii au interpretat greșit articolul meu inițial ca pe un fel de teză de investiții, în timp ce alții l-au interpretat ca pe o aprobare a BRICS (Africa de Sud a fost adăugată în 2010) ca grupare politică. Dar nu am intenționat niciodată așa ceva. Dimpotrivă, încă de când miniștrii de Externe brazilian și rus au propus ideea creării unei grupări politice oficiale a BRIC în 2009, am pus la îndoială scopul organizației, dincolo de a servi drept gest simbolic.

Acum, că BRICS a anunțat că va adăuga încă șase țări - Argentina, Egipt, Etiopia, Iran, Arabia Saudită și Emiratele Arabe Unite - pun din nou întrebarea. Decizia, la urma urmei, nu pare să fi fost luată pe baza vreunui criteriu obiectiv clar, cu atât mai puțin economic. De ce, de exemplu, Indonezia nu a fost întrebată? De ce Argentina și nu Mexic, sau Etiopia și nu Nigeria?".

Interese diferite, chiar divergente

Într-adevăr, criteriile de includere a noilor membri rămân neclare, iar cei invitați să se alăture blocului reflectă mai degrabă dorința fiecărui membru BRICS de a aduce aliați în club.

Președintele brazilian Luiz Inacio Lula da Silva a făcut lobby pentru includerea vecinului său, Argentina. Egiptul are legături comerciale strânse cu Rusia și India. Țara africană, care înregistrează o creștere rapidă a populației, este dependentă de grâul provenit din bazinul Mării Negre și se află acum la mâna politicii agresive a Moscovei, care bombardează porturile ucrainene și pune piedici uriașe exporturilor

REPREZENTANȚI la lucrările BRICS de la Johannesburg, care a avut loc în perioada 22-24 august 2023

FOTO: PROFIMEDIA IMAGES

de grâne. Egiptul, la fel ca alte națiuni sărace, privește îngrozită la spectrul creșterii prețurilor mondiale pentru produsele agricole. Este cazul tipic de țară pentru care resorturile războiului și responsabilitățile legate de declanșarea acestuia contează mai puțin. Importantă este asigurarea resurselor vitale de hrană.

Arabia Saudită și Emiratele Arabe Unite, monarhii petroliere, văd în aderarea la BRICS o ocazie pentru a-și afirma ieșirea de sub orbita Statelor Unite și își afirmă astfel ambițiile de a juca un rol aparte în plan mondial. În contextul sancțiunilor occidentale de după războiul de agresiune, cele două monarhii petroliere au acționat mai curând în interesul Rusiei, căutând să mențină prețul țițeiului la cote cât mai ridicate posibil, prin menținerea unor cote de extracție limitate.

Rusia și Iranul sunt legate de interesul comun împotriva sancțiunilor și a izolării diplomatice conduse de SUA.

India are vechi legături comerciale, politice și militare cu Rusia – de la declanșarea sancțiunilor a devenit un client principal al petrolului rusesc. Iar China se vede, prin mărime și amprentă economică și tehnologică – liderul mondial al statelor care se opun ordinii globale garantate de Occident.

Obiectivul urmărit de China este acela de a stabili o monedă BRICS care să rivalizeze cu hegemonia dolarului american. Deocamdată suntem departe de acest moment (dacă el va veni vreodată). Grupul doar a încurajat membrii să folosească monedele locale în comerț. Este însă foarte puțin probabil că, de dragul opoziției față de Occident, membrii BRICS și prietenii lor se vor lăsa foarte ușor la mâna Chinei.

Totuși, alinierea țărilor non-occidentale în ceva ce nu este nici un bloc și nici o alianță este un experiment demn de urmărit. Nu există nimic care să genereze optimism în privința rezultatelor. Trecerea la o adevărată instituționalizare a organizației, cu structuri permanente și reguli de conduită apare ca o provocare extraordinară, dat fiind caracterul eterogen al economiilor, interesele geopolitice complet diferite și enormele diferențe culturale și de mentalități. Ceea ce pune sub semnul întrebării funcționalitatea unei astfel de instituții.

Rămâne, totuși, în discuție, intenția tot mai multor economii de a-și scădea expunerea față de dolarul american. Utilizarea acestuia ca monedă de rezervă la nivel mondial era în declin chiar înainte de războiul din Ucraina, atingând un minim istoric la sfârșitul anului 2021.

Ponderea sa în rezervele valutare globale a scăzut la 58,8%, potrivit celor mai recente date furnizate de FMI și Bloomberg.

Potrivit Băncii Centrale Europene, ponderea monedei euro în rezervele valutare mondiale a crescut cu 0,5 puncte procentuale, ajungând la 20,6% în 2021, iar ponderea monedei euro în emisiunile internaționale de obligațiuni a crescut cu aproape 3 puncte procentuale, ajungând la 24,6%.

Ceea ce înseamnă că grupul țărilor care nu mai sunt emergente ci de-a dreptul anti-occidentale rămâne încă departe de visul chinezesc – în măsura în care aceste țări chiar vor merge până acolo încât să se încline în fața Imperiului de Mijloc.

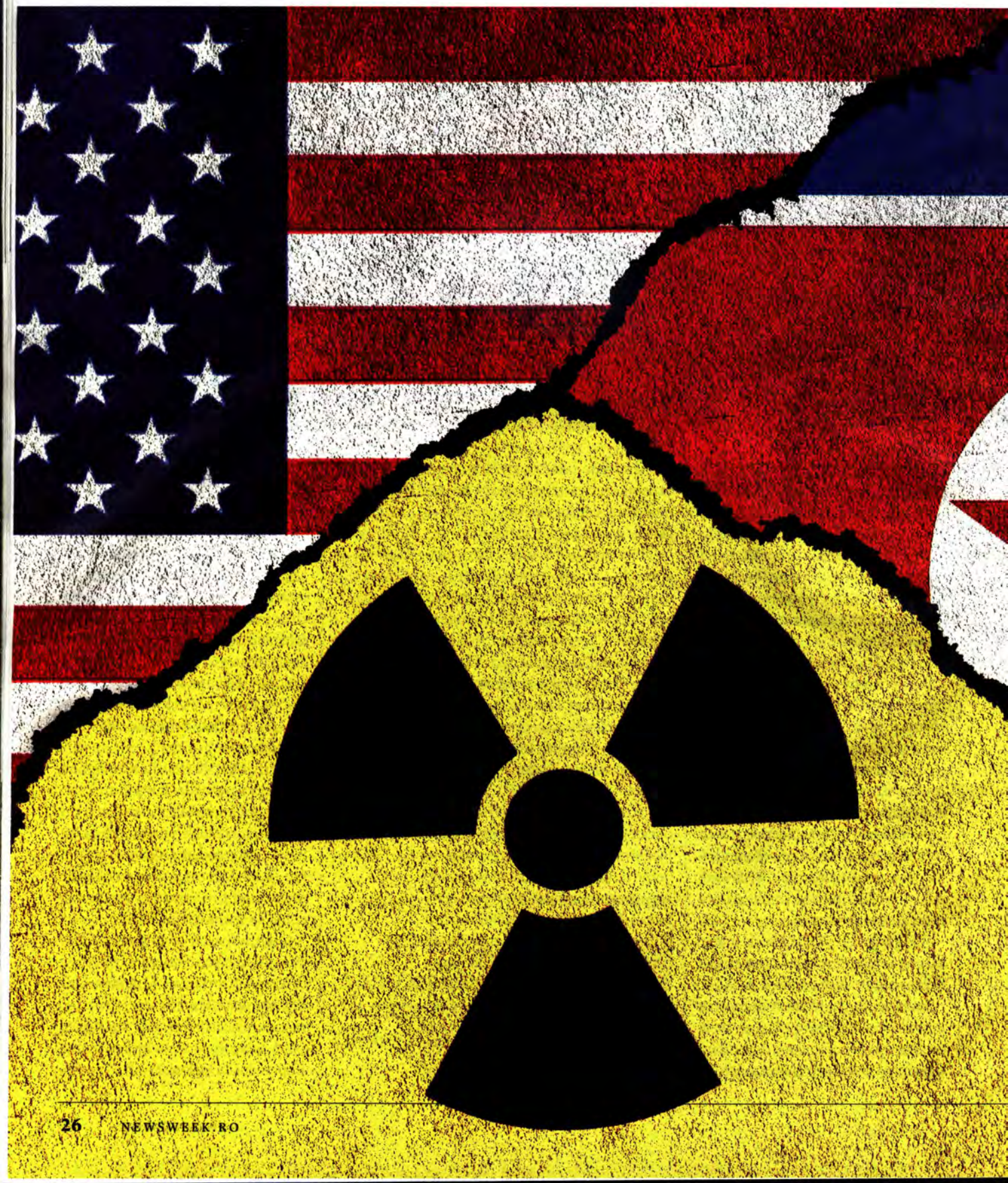


FOTO: GETTY

MAPAMOND

Cum să punem în sfârșit capăt războiului coreean

La șapte decenii de la încetarea luptelor, SUA încă mai caută o modalitate de a opri ostilitățile și de a evita un dezastru nuclear.

de **TOM O'CONNOR**

LA 70 DE ANI DUPĂ CE UN ARMISTIȚIU A „RĂCIT" un război „fierbinte" în Peninsula Coreeană, amenințarea unei noi conflagrații pe această linie de front riscă să declanșeze un conflict nuclear catastrofal. Și, în condițiile în care Statele Unite se concentrează mai mult pe amenințările reprezentate de Rusia în Ucraina și China în Taiwan, o serie de foști oficiali americani consideră că, în absența unui tratat de pace oficial, Coreea este cel mai probabil focar pentru un astfel de scenariu devastator.

Printre foștii oficiali se numără Dan Leaf, un general-locotenent în retragere din Forțele Aeriene și fost comandant adjunct al Comandamentului Indo-Pacific al SUA.

„Am putea să ne uităm la mizele și riscurile nucleare și să spunem: Ei bine, situația din Ucraina ar putea deveni nucleară. Dar și competiția dintre China și SUA și un potențial conflict cu privire la Taiwan ar putea deveni nuclear", spune Leaf pentru *Newsweek*. „Dar acestea ar necesita o serie de greșeli, neînțelegeri și evenimente pentru a ajunge acolo. Motivul pentru care problema Coreei este cea mai urgentă este că ne aflăm la o decizie greșită de un război nuclear".

Totuși, Leaf se numără și printre cei care cred că, atât președintele Joe Biden, cât și legislatorii au capacitatea de a dezamorsa situația. Odată însărcinat cu livrarea de lovituri nucleare și cu supravegherea operațiunilor cu rachete balistice intercontinentale, el solicită acum un efort legislativ care să acorde prioritate asigurării unui tratat de pace cu Phenianul pentru a evita dezastrul și pentru a deschide, eventual, calea pentru concesii din partea Coreei de Nord, inclusiv în domeniul drepturilor omului.

„Nu este probabil, dar este posibil", spune Leaf. „Și, deși este cea mai urgentă problemă, este aproape cea mai ușor de abordat. În rezolvarea problemelor cu Rusia în ceea ce privește Ucraina și cazul competiției strategice dintre SUA și China, nu există un prim pas. Nu putem spune: «Să facem asta și vom fi pe o cale mai

bună». Dar putem cu Coreea de Nord", adaugă el, „Punem spune: «Puneți capăt războiului»".

Un război nedeclarat și neterminat

Apare o tendință care are scopul de a pregăti terenul pentru abordarea SUA în ceea ce privește intervențiile internaționale până în prezent. Practic, Washingtonul nu a declarat niciodată în mod oficial război atunci când a intrat în bătălia împotriva Coreei de Nord, pe 27 iunie 1950, alături de Națiunile Unite. „Nordul" era ajutat atunci de aliații comuniști din China și de Uniunea Sovietică.

Mulți observatori de la acea vreme au proclamat că acesta este începutul celui de-al treilea război mondial. Președintele american de atunci, Harry Truman, a prezis, în cuvinte care continuă să bântuie regiunea până în prezent, că va fi un război atomic.

De-a lungul celor trei ani de lupte, zeci de mii de soldați americani au fost uciși, alături de sute de mii de soldați chinezi și milioane de coreeni, dintre care majoritatea erau civili.

Atunci când armistițiul care a pus capăt luptelor a fost semnat la 27 iulie 1953, ambele părți erau blocate într-un impas în ceea ce avea să devină cunoscut sub numele de Zona Demilitarizată (DMZ). Zona demilitarizată se află în apropierea limitei originale a paralelei 38, trasată în grabă de SUA în urma celui de-Al Doilea Război Mondial pentru a diviza noua Republică Populară Democrată Coreeană (RPDC), susținută de sovietici, de Republica Coreea (ROK), susținută de americani.

Tensiunile intercoreene au continuat să mocnească mult timp după ce armele au fost reduse la tăcere, depășind chiar și perioada Războiului Rece.

„Ne comportăm cu Coreea de Nord ca și cum am fi încă în război", spune Leaf. „Coreea de Nord se comportă cu noi ca și cum am fi încă în război. Nu este o modalitate bună de stabilire a păcii atunci când presupunerea fundamentală este că suntem încă în război". Și, în condițiile în care Beijingul, Moscova și Phenianul își reiau acum legăturile la cote nemaiîntâlnite de zeci de ani, în opinia lui Leaf, un tratat de pace al SUA ar putea îndeplini un alt obiectiv al Washingtonului, servind la „complicarea calculului strategic al Chinei" pentru a recuceri Taiwanul.

„Riscul de hiperdeteriorare"

Frank Aum, un expert senior al Institutului pentru Pace al Statelor Unite, a schițat, de asemenea, un drum legislativ către pace în Peninsula Coreeană. Aum a ocupat diferite funcții la Pentagon, inclusiv cea de asistent special al secretarului adjunct pentru afaceri de securitate în Asia și Pacific și consilier principal pentru Coreea de Nord în cadrul Biroului Secretarului Apărării.

Pentru a urma această cale, a spus el, administrația Biden ar trebui să fie dispusă să ia și alte măsuri pentru a-și demonstra angajamentul față de procesul de pace.

„Este nerealist ca măsurile de denuclearizare să fie luate mai întâi sau pe termen scurt de către Coreea de Nord. Este, de asemenea, nerealist că în Congresul american va avea susținere vreodată un acord de pace care nu include denuclearizarea Coreei de Nord", a declarat Aum pentru *Newsweek*. „Așadar, ar putea fi nevoie de un proces care să mențină denuclearizarea ca obiectiv aspirațional pe termen lung, dar care să includă mai multe concesii din partea SUA și măsuri de consolidare a păcii la început".

Printre măsurile sugerate de Aum se numără implementarea unui moratoriu privind desfășurarea de active strategice americane în Peninsula Coreeană, furnizarea de asistență

O PACE NEOFICIALĂ

Reprezentanții Națiunilor Unite, ai Coreei de Nord și ai Chinei semnează armistițiul de încheiere a Războiului din Coreea, pe 27 iulie 1953.

ÎNTÂLNIRE ISTORICĂ
Președintele Donald Trump și liderul nord-coreean Kim Jong Un se plimbă în interiorul DMZ, în iunie 2019, în timpul unui dezgheț temporar al relațiilor.

umanitară și de vaccinuri COVID, încetarea interdicției de călătorie a SUA în Coreea de Nord, oferirea unei scutiri parțiale de sancțiuni și susținerea unei declarații de sfârșit de război.

Ca răspuns, spune el, „SUA ar trebui să ceară Coreei de Nord să reafirme Declarația de la Singapore, care solicită denuclearizarea completă a Peninsulei Coreene" și apoi „ambele părți ar trebui să ia măsuri simultane și reciproce pentru pace și denuclearizare".

Declarația de la Singapore din iunie 2018, semnată de președintele Donald Trump și liderul suprem nord-coreean Kim Jong Un, marchează apogeul diplomației dintre cele două națiuni. Summitul istoric a fost urmat, în februarie 2019, de o a doua întâlnire în Vietnam și de o a treia întâlnire alături de președintele sud-coreean de atunci, Moon Jae-in, în Zona Demilitarizată, în luna iunie a aceluiași an.

Dar progresele s-au oprit treptat și tensiunile au revenit.

Kim Jong Un, nepotul fondatorului și liderului Coreei de Nord, Kim Il Sung, a desfășurat de atunci un număr record de teste de armament. Între timp, SUA și Coreea de Sud au reluat exercițiile militare la scară largă, precum și discuțiile privind redistribuirea de resurse nucleare pe partea lor de graniță.

Aum susține că riscul reapariției unui conflict în Peninsula Coreeană, după șapte decenii, își are rădăcinile „în absența diplomației și a dorinței de a îmbunătăți relațiile, împreună cu accentul pe descurajare, la care subscriu astăzi Statele Unite, Coreea de Sud și Coreea de Nord". El avertizează că „riscul unei curse a înarmării în regiunea Asiei de Nord-Est și un potențial mai mare ca percepțiile și comunicările eronate să ducă la un război nuclear involuntar".

Puncte de vedere concurente

În acest context volatil, administrația Biden a continuat să sublinieze că este pregătită să intre în dialog cu Phenianul „fără condiții prealabile". O mare parte din limbajul folosit de SUA cu privire la astfel de discuții, subliniat recent în remarcile consilierului pentru securitate națională de la Casa Albă, Jake Sullivan, s-a axat pe obiectivul denuclearizării.

Cu toate acestea, un purtător de cuvânt al Departamentului de Stat a oferit o definiție mai largă atunci când a fost întrebat de *Newsweek* dacă această ofertă ar putea include potențiale discuții pentru un tratat de pace. „Când spunem «fără precondiții», înseamnă că am saluta dialogul pe oricare dintr-o gamă largă de subiecte de interes reciproc", a declarat purtătorul de cuvânt al Departamentului de Stat. „Acest lucru ar putea include discuții despre măsurile practice pe care ambele părți le-ar putea lua pentru a aborda situația de securitate din regiune".

Purtătorul de cuvânt al Departamentului de Stat reiterează că „rămânem angajați în diplomație, chiar și în condițiile în care RPDC lansează un număr fără precedent de rachete balistice" și că „am fost, de asemenea, clari că vom căuta să cooperăm în probleme umanitare, indiferent de statutul discuțiilor legate de ADM și de rachete".

„Pacea și prosperitatea în Peninsula Coreeană sunt obiectivul final al Statelor Unite în relația cu Republica Populară Democrată Coreeană", adaugă purtătorul de cuvânt. „Statele Unite colaborează îndeaproape cu aliații și partenerii din regiune pentru o mai mare pace și securitate în regiune".

Poziția Seulului s-a schimbat, de asemenea.

În contrast puternic cu accentul pus de Moon pe diplomația intercoreeană,

„Pacea și prosperitatea în Peninsula Coreeană reprezintă obiectivul final al SUA în relația cu Republica Populară Democrată Coreeană".

FOTO. DIN STÂNGA: AFP/GETTY; DONG-A ILBO/GETTY

președintele sud-coreean Yoon Suk-yeol a adoptat o linie mai dură de la preluarea mandatului anul trecut, concentrându-și eforturile asupra descurajării și sensibilizării cu privire la situația drepturilor omului în Coreea de Nord.

„Coreea de Nord continuă provocările, încălcând multiple rezoluții ale Consiliului de Securitate al ONU", a declarat pentru *Newsweek* un purtător de cuvânt al Ministerului sud-coreean de Externe. „Aceasta desfășoară amenințări nucleare și cu rachete, escaladând tensiunile în Peninsula Coreeană, în timp ce refuză ofertele Coreei și ale SUA de a intra într-un dialog fără condiții prealabile".

„În aceste condiții, prioritatea principală este denuclearizarea Coreei de Nord și, prin urmare, ar fi prematur să discutăm despre un tratat de pace", adaugă purtătorul de cuvânt al Ministerului sud-coreean de Externe. „Atâta timp cât amenințările nucleare și cu rachete ale Coreei de Nord continuă, un tratat de pace pe hârtie este doar o falsă pace declarativă".

Purtătorul de cuvânt al ministerului avertizează, de asemenea, că un astfel de tratat ar putea duce, de fapt, la o escaladare în Peninsula Coreeană.

„A vorbi despre un tratat de pace cu Coreea de Nord în absența oricărui progres în denuclearizare ar servi doar la legitimarea programului său de arme nucleare", afirmă purtătorul de cuvânt al Ministerului sud-coreean de Externe. „De asemenea, ar putea duce la dispute inutile cu privire la funcțiile și rolurile UNC (Comandamentul Națiunilor Unite) și USFK (Forțele americane din Coreea de Sud), care joacă un rol critic în securitatea Coreei de Sud".

Newsweek a contactat misiunea nord-coreeană la ONU pentru comentarii.

Într-o declarație publicată la 17 iulie, directorul adjunct al Departamentului Comitetului Central al Partidului Muncitorilor din Coreea de Nord, aflat la putere, Kim Yo Jong, care este sora lui Kim Jong Un, a denunțat „absurditatea" apelurilor la „dialog fără condiții prealabile" și a afirmat că orice „acorduri, semnate și angajate de președinții precedenți, sunt inversate instantaneu odată ce apar noi regimuri" la Washington și Seul.

„Statele Unite ar trebui să știe că sistemul lor consolidat de descurajare extinsă și sistemul de alianțe militare excesiv de extins sunt niște entități amenințătoare care nu vor face decât să îndepărteze RPDC de masa negocierilor dorite de aceasta", a declarat Kim Yo Jong.

„Ambele părți ar trebui să întreprindă acțiuni simultane și reciproce pentru pace și denuclearizare".

Subliniind tensiunile actuale, ea a avertizat că „situația actuală din Peninsula Coreeană a ajuns într-o fază în care se dezbate posibilitatea unui conflict armat real și chiar a izbucnirii unui război nuclear, depășind cu mult faza de confruntare acută între RPDC și SUA creată în 2017".

Proiecte de lege rivale, viziuni opuse

Cu diplomația oficială înghețată, în Camera Reprezentanților au apărut două proiecte de lege foarte diferite privind Coreea de Nord. H.R. 1369, introdus în martie și cunoscut sub numele de „Legea privind pacea în Peninsula Coreeană", solicită încheierea oficială a Războiului din Coreea. H.R. 3012, introdus în aprilie și cunoscut sub numele de „North Korean Human Rights Reauthorization Act", solicită măsuri mai punitive împotriva Phenianului din cauza situației sale în materie de drepturi ale omului.

AMBELE PĂRȚI ACUM

Mai sus: Un exercițiu militar comun Coreea de Sud-SUA în Pocheon, în luna iunie a acestui an. Jos, stânga: Un miting nord-coreean din 2017 care denunță SUA.

FOTO. DIN STÂNGA: KCNA/KNS/AFP/GETTY; JUNG YEON-JE/AFP/GETTY

Deși sponsorii ambelor proiecte de lege reprezintă orașul Los Angeles, ei au viziuni opuse asupra modului în care ar trebui să se situeze politica SUA față de Coreea de Nord.

Reprezentantul republican Young Kim, care a introdus H.R. 3012, a declarat pentru *Newsweek* că proiectul de lege „se va asigura că drepturile omului rămân în prim-planul politicii americane în Peninsula Coreeană" prin „sprijinirea eforturilor de difuzare a informațiilor externe în Coreea de Nord și încurajarea confirmării imediate a unui trimis special pentru drepturile omului în Coreea de Nord". Ea susține că SUA „nu pot lăsa această problemă să cadă în plan secundar, în timp ce poporul nord-coreean continuă să sufere opresiuni inimaginabile".

De asemenea, ea „se opune categoric H.R. 1369". „Declararea unilaterală a încheierii războiului coreean nu va face nimic pentru a asigura pacea în Peninsula Coreeană", spune Young Kim. „De ce

i-ai ceda pârghiile lui Kim Jong Un, după ce acesta ne-a demonstrat, de nenumărate ori, că este un negociator nesigur și că nu are niciun interes real pentru o pace permanentă în peninsulă?".

„Nu ar trebui să declarăm sfârșitul oficial al Războiului Coreean fără a garanta mai întâi denuclearizarea completă, verificabilă și ireversibilă a Coreei de Nord", adaugă ea, „iar în rolul meu de președinte al Subcomisiei Indo-Pacific, voi face tot ce-mi stă în putință pentru a mă asigura că acest proiect de lege nu va fi votat în acest Congres".

Strategia predominantă a SUA de a căuta o denuclearizare completă, ireversibilă și verificabilă a Coreei de Nord este adesea denumită în cercurile de la Washington „CIVD". Cu toate acestea, reprezentantul democrat Brad Sherman, care a introdus H.R. 1369, a declarat pentru *Newsweek* că această abordare a fost până acum „un eșec în ceea ce privește asigurarea unei lumi mai sigure".

„Dar a făcut lumea mai sigură pentru politicienii și birocrații care o spun", spune Sherman. „Nimeni nu a fost criticat pentru că doar a strigat «CIVD» în timp ce, în fiecare zi, Coreea de Nord dezvoltă mai multă tehnologie, mai multe arme".

El identifică cu ușurință o logică în spatele angajamentului cu Kim Jong Un, spunând că „ar trebui să vorbești cu dușmanii tăi - sincer, aceștia sunt oamenii cu care trebuie să vorbești cel mai mult". De asemenea, el consideră că este important să avem o înțelegere fundamentală a punctului de vedere al conducătorului nord-coreean, deoarece, „deși știm că suntem băieții buni, pentru Phenian părem periculoși, iar programul lor nuclear este ceea ce ei cred că este necesar pentru a se apăra de noi".

El este sceptic cu privire la dezarmarea completă a Coreei de Nord, mai ales având în vedere moștenirea intervențiilor americane împotriva Irakului și a Libiei, care își închiseseră anterior programele de arme nucleare. Dar chiar și războiul Rusiei în Ucraina, care anterior a renunțat la armele nucleare controlate de sovietici în schimbul unor garanții de securitate. Însă el crede că este necesar să se pună frâu programului secret și în expansiune al Phenianului pentru a limita nu numai numărul de focoase pe care țara le obține, ci și pentru a împiedica ca astfel de arme să ajungă în alte mâini.

„Nu pot garanta că, dacă America declară că vrea să negocieze un tratat de pace, chiar obține unul. Nu pot garanta că un tratat de pace este un pas important pentru rezolvarea problemei nucleare", spune Sherman. „Este cel mai puțin costisitor lucru pe care l-am putea face. Nu implică să riscăm vieți americane. Nu implică reducerea presiunii asupra guvernului nord-coreean prin sancțiuni. Este un pas în direcția corectă".

„Este un pas important într-o problemă foarte mare", adaugă el. „Coreea de Nord poate sau va putea în curând să lovească Los Angeles cu o rachetă nucleară, iar asta este suficient pentru a spune că este important". N

➤ **Tom O'Connor** *este scriitor senior și redactor-șef adjunct pentru securitate națională și politică externă la* Newsweek.

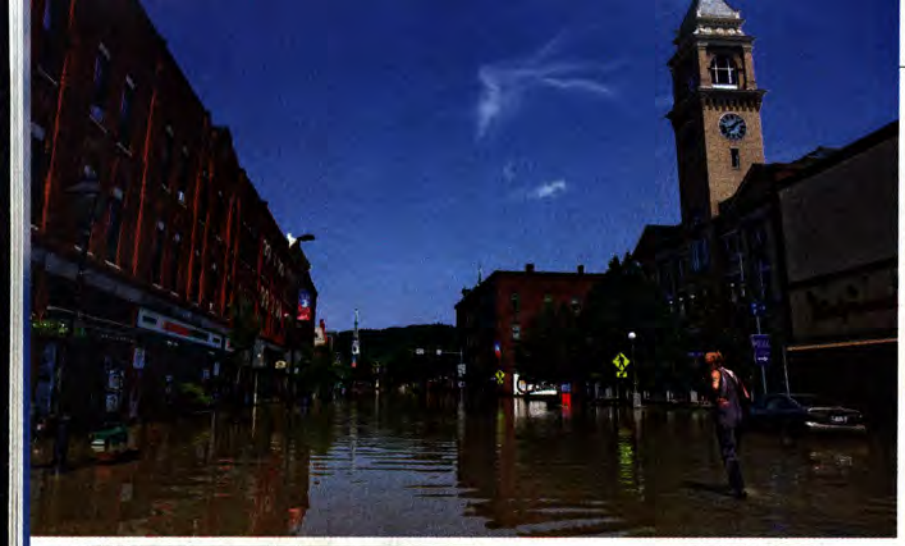
ÎN TIMP CE TINERII SE SCUFUNDĂ ÎNTR-O **DISPERARE PARALIZANTĂ** DIN CAUZA VR

FOTO: GETTY IMAGES

CUM POATE FI SALVATĂ PLANETA FĂRĂ SĂ INTRĂM ÎN PANICĂ

MII EXTREME ŞI A CATASTROFEI IMINENTE, OAMENII DE ŞTIINŢĂ ŞI ACTIVIŞTII ÎNCEARCĂ UN **NOU MESAJ.**

de **DAN HURLEY**



Newsweek 2023
O PLANETĂ MAI BUNĂ

JOSH SPECTOR A PRIMIT MESAJUL DESPRE schimbările climatice încă de la început. La vârsta de șase ani, era deja pasionat de necesitatea de a face față provocării existențiale a omenirii. În facultate, s-a specializat în analiza datelor geografice la Universitatea din Oregon și a făcut un stagiu la Laboratorul de propulsie cu reacție al NASA. După absolvirea studiilor în 2020, s-a alăturat companiei Planet Labs, un producător de sateliți minusculi de imagistică terestră.

Dar, pe măsură ce pandemia se prelungea, iar valurile de căldură și incendiile de pădure făceau ravagii în vestul Statelor Unite, viața lui a început să se destrame. Dezamăgit de valorile clienților corporativi ai companiei sale, și-a dat demisia, s-a mutat înapoi în casa părintească din Portland și a devenit voluntar pentru o organizație non-profit.

„Eram hiper-concentrat pe crizele climatice care se petreceau în jurul meu", spune el. „În multe zile mă trezeam, intram pe Twitter și vedeam suferința provocată de evenimentele acute din întreaga lume. Uneori, acest lucru mă paraliza timp de câteva ore cu sentimente de depresie imensă, anxietate, tristețe și neputință".

Sentimente similare îi afectează pe mulți oameni în această vară a iadului climatic. Incendiile de pădure apocaliptice din Canada au trimis un nor de fum peste o mare parte din Nord-Est și Vestul Mijlociu, iar un incendiu a măturat Maui, ucigând peste 100 de persoane. Valurile de căldură au doborât recorduri de temperatură în California, Arizona și în mare parte din sud. Apele oceanice din jurul sudului Floridei aproape că au atins temperaturi „de cadă", depășind 32 de grade Celsius. Ploile torențiale, alimentate de căldură, au distrus drumuri, au inundat case și au făcut cel puțin șase morți în Philadelphia și în statul New York.

Europa și Asia sunt afectate de temperaturi record. La jumătatea lunii iulie, Italia a plasat 23 de orașe în alertă roșie, deoarece mercurul din termometre a depășit 45 grade Celsius. În Grecia, incendiile de pădure au făcut ravagii în apropiere de Atena. Beijingul a avut tempera-

VARĂ EXTREMĂ
În sensul acelor de ceasornic, din stânga sus: În iulie, cea mai călduroasă lună înregistrată vreodată, Montpelier, Vermont, a fost inundată; temperaturile au crescut vertiginos în Phoenix, Arizona; un val de căldură a lovit turiștii din Roma; pagube provocate de inundații în Highland Falls, New York. În dreapta: Katharine Hayhoe.

FOTO. ÎN SENSUL ACELOR DE CEASORNIC, DIN STÂNGA: KYLIE COOPER/GETTY; BRANDON BELL/GETTY; [illegible]

turi de peste 35 de grade Celsius timp de 28 de zile la rând, stabilind un record. Și, cel mai șocant dintre toate: cele mai fierbinți 15 zile pentru întreaga planetă, în medie, au avut loc toate în primele 18 zile ale lunii iulie.

Este logic, așadar, că milioane de oameni sunt îngrijorați de faptul că omenirea s-ar putea confrunta cu sfârșitul civilizației, dacă nu chiar al speciei noastre. Într-un sondaj realizat în 2021 în rândul a 10.000 de copii și tineri adulți din 10 țări (inclusiv din SUA), 59% au declarat că sunt foarte sau extrem de îngrijorați de schimbările climatice. Mai mult de jumătate au spus că se simt triști, anxioși, furioși, neputincioși, neajutorați sau vinovați. Trei sferturi au spus că au impresia că viitorul este „înfricoșător". Un alt sondaj, realizat în rândul persoanelor din 31 de țări, a constatat că 40 la sută dintre acestea nu doresc să aibă copii din cauza efectelor schimbărilor climatice.

Bine ați venit în era eco-anxietății - ceea ce Asociația Americană de Psihologie definește ca fiind „teama cronică de o catastrofă de mediu care provine din impactul aparent irevocabil al schimbărilor climatice și îngrijorarea asociată pentru viitorul propriu și al generațiilor următoare". Dar dacă, de fapt, nu ne îndreptăm spre Armaghedonul climatic? Dacă perspectivele pe termen lung pentru viitor au devenit în ultima vreme mult mai puțin cumplite?

Aceasta este întrebarea pusă de o nouă generație de activiști în domeniul climei - eco-realiști, după cum se numesc ei înșiși - care subliniază măsurile surprinzător de pozitive pe care guvernele, industria și oamenii obișnuiți le-au luat în ultimii ani, depășind cu mult previziunile recente. Desigur, este nevoie de mai multe progrese, dar, spun ei, pentru a obține progrese mai mari, milioane de oameni vor trebui să schimbe disperarea cu acțiuni pozitive. „Dacă nu am putea face nimic în legătură cu schimbările climatice, un răspuns logic ar fi să fim deprimați sau să renunțăm", spune Katharine Hayhoe, cercetător șef la Nature Conservancy și unul dintre noii mesageri ai climei. „Dar dacă ne dăm seama că viitorul este în mâinile noastre, înseamnă că putem face o diferență. Pe asta se bazează speranța noastră".

S-ar putea ca lumea să nu se sfârșească

Pentru a fi clar, Hayhoe, oamenii de știință și activiștii cu aceeași părere nu spun că schimbările climatice nu sunt reale. Ei recunosc că este greu să promovezi speranța atunci când atât de multe știri sunt de-a dreptul apocaliptice. În martie, de exemplu, Grupul interguvernamental al Națiunilor Unite privind schimbările climatice (IPCC) a anunțat că este posibil ca temperatura medie a planetei să depășească 1,5 grade Celsius (2,7 grade F) față de nivelurile preindustriale în prima jumătate a anilor 2030, depășind un prag considerat cândva dezastruos. „Există o fereastră de oportunitate care se închide rapid pentru a asigura un viitor locuibil și sustenabil pentru toți", se arată în raport.

„Dacă ne dăm seama că VIITORUL este în mâinile noastre, înseamnă că PUTEM face diferența. PE ASTA SE BAZEAZĂ SPERANȚA noastră".

Dar stați puțin, spun eco-realiștii: o altă tendință a apărut în ultimii cinci ani. Nu mai departe de 2019, mulți oameni de știință din domeniul climei preziceau că, până la sfârșitul acestui secol, temperatura medie a planetei va crește cu aproape 5 grade C (9 grade F) față de nivelurile preindustriale, transformând mari porțiuni ale planetei în peisaje infernale, de nelocuit. În prezent, însă, datorită unei creșteri dramatice și până acum inimaginabile a utilizării energiei verzi, se așteaptă ca temperaturile să crească cu 2,5-3 grade C. Acest lucru este încă rău, dar nu la fel de catastrofal.

Argumentul pentru îmbunătățirea previziunilor climatice este prezentat cel mai puternic într-o nouă carte scrisă de Hannah Ritchie, cercetător principal la

Our World in Data și cercetător la Oxford Martin Program on Global Development de la Universitatea din Oxford, intitulată *Not the End of the World* (Little Brown Spark, ianuarie 2024)

„Într-un sezon de temperaturi record, incendii și inundații, există o licărire de speranță că evitarea celor mai grave efecte ale schimbărilor climatice ar putea fi încă posibilă", a scris Ritchie într-un editorial recent din *The Washington Post*. „China, cel mai mare emițător de carbon din lume și cel mai mare utilizator de cărbune, își dezvoltă energiile regenerabile cu o viteză amețitoare".

China, spune ea, este probabil să adauge în acest an mai multă energie solară decât a pus vreodată în funcțiune SUA. Una din trei mașini vândute în China anul trecut a fost electrică, în comparație cu doar una din 15 în 2020.

Previziunile la nivel mondial de acum cinci ani nu au ținut cont de viteza cu care vor fi adoptate sursele de energie verde sau cu care vor scădea prețurile acestora. Potrivit Agenției Internaționale pentru Energie, costul mediu al energiei solare la scară industrială s-a prăbușit cu 88% între 2010 și 2021, în timp ce costul proiectelor eoliene onshore a scăzut cu 68%, iar costul proiectelor offshore a scăzut cu 60%.

Scăderea remarcabilă a prețurilor explică, în mare măsură, de ce, în luna martie a acestui an, Administrația americană pentru informații privind energia a anunțat că, pentru prima dată, sursele de energie regenerabilă au generat mai multă energie electrică în SUA decât cărbunele. Până în 2014, cărbunele a generat 42% din energia electrică produsă de centralele electrice din SUA. Până în 2021, această cifră a scăzut cu mai mult de jumătate, ajungând la doar 19 la sută. Între timp, se crede că utilizarea globală a cărbunelui a atins un nivel maxim în 2013. Proiecțiile anterioare au presupus o utilizare în continuă creștere a cărbunelui până la sfârșitul secolului.

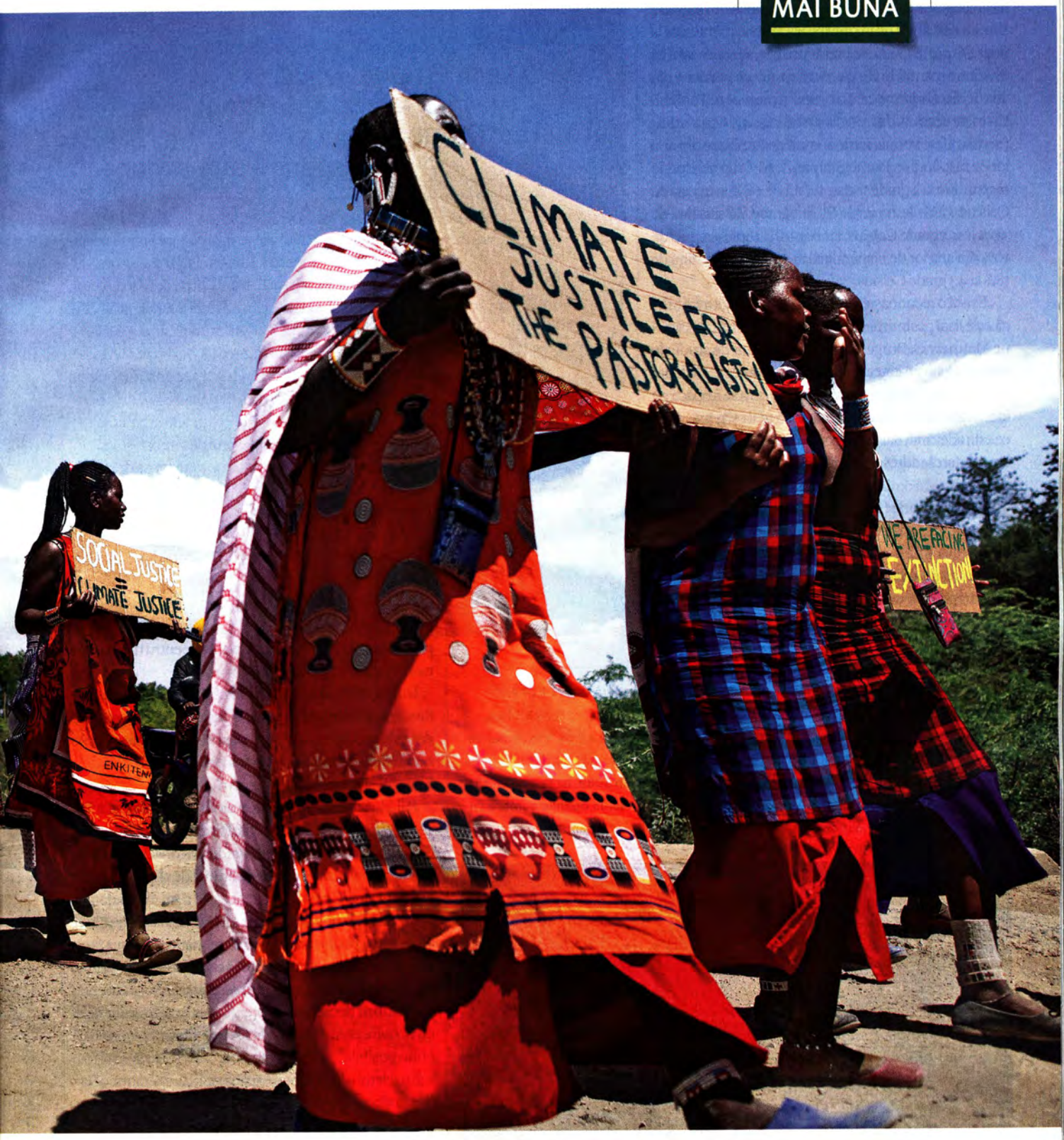
O altă evoluție practic de neimaginat în urmă cu cinci ani: creșterea fulminantă a vânzărilor de vehicule electrice în întreaga lume. Din 2020, numărul total de vehicule electrice în circulație s-a triplat, de la 10 milioane la 30 de milioane. Anul trecut, vânzările de E.V.V. au înregistrat un salt de 60%. Și acesta este doar începutul revoluției E.V.. Pe 12 aprilie, Agenția pentru Protecția Mediului a propus norme care impun ca două treimi din toate vehiculele noi de pasageri vândute în SUA să fie electrice până în 2032. Comparați această cifră cu cea de anul trecut, când doar 5,8 la sută din mașinile noi vândute în SUA erau electrice.

Prin limitarea creșterii preconizate a temperaturilor globale, se preconizează că trecerea la energia verde va avea un impact profund în lumea reală. De exemplu, se așteaptă ca nivelul mării să crească cu aproape un metru și jumătate în cazul unei încălziri de 5 grade Celsius față de nivelurile preindustriale, dar cu mai puțin de un metru și jumătate în cazul unei încălziri de 2 grade Celsius. Probabilitatea ca Oceanul Arctic să fie liber de gheață în orice an este de 63% la o încălzire de 3 grade Celsius, dar de numai 16% la o încălzire de 2 grade Celsius. Durata medie a unei secete oriunde pe planetă ar crește cu două luni dacă temperaturile cresc cu 1,5 grade Celsius, potrivit estimărilor climatologilor, față de zece luni dacă temperaturile cresc cu 3 grade Celsius.

Se așteaptă, de asemenea, ca aprecierile mai ponderate ale tempe-

SĂ NE ÎNCĂLZIM Participând la un protest global în martie 2022, femeile din comunitatea Masai din Kenya au cerut „reparații climatice" și acțiuni semnificative din partea liderilor mondiali.

FOTO: TONY KARUMBA/AFP/GE


CLIMATE JUSTICE FOR THE PASTORALISTS!
SOCIAL JUSTICE
CLIMATE JUSTICE
WE ARE FACING

raturilor globale să fie mult mai prietenoase cu plantele și animalele. În cazul în care încălzirea este menținută la doar 2°C peste nivelurile preindustriale, se estimează că 8% dintre mamifere vor pierde mai mult de jumătate din aria de răspândire pe care o ocupă în prezent pe Pământ. Cu toate acestea, dacă încălzirea atinge 4,5°C, 42% dintre mamifere vor pierde mai mult de jumătate din aria lor de răspândire. Plantele ar pierde 16% din aria lor de răspândire la 2 grade Celsius, față de 68% la 4,5 grade Celsius. Păsările ar pierde 6% la 2 grade Celsius față de 40% la 4,5 grade Celsius, iar fluturii și moliile ar pierde 10% din aria lor de răspândire la 2 grade Celsius față de 58% la 4,5 grade Celsius.

„Există o recunoaștere din ce în ce mai largă a faptului că cele mai pesimiste scenarii nu sunt plauzibile", spune Matthew G. Burgess, profesor asistent de studii de mediu la Universitatea din Colorado, Boulder. „Cu toate acestea, oamenii par să aibă dificultăți în a se împăca cu ideea că schimbările climatice pot fi reale și grave, ceea ce este adevărat, dar că s-ar putea să nu fie cea mai mare amenințare la adresa umanității pe care am cunoscut-o vreodată".

Publicul, spune Hayhoe, trebuie să audă despre îmbunătățirea perspectivelor. „În urmă cu zece ani, ne îndreptam spre o lume care ar fi fost cu 4 sau 5 grade Celsius mai caldă decât în prezent", spune ea. „Acum ne îndreptăm spre o lume care va fi cu doar 3 grade mai caldă".

Apelând la îngerii noștri cei mai buni

Oamenii de știință din domeniul climei, care timp de decenii au încercat să atragă atenția publicului cu cele mai rele scenarii, încep să se întrebe dacă acest lucru a fost contraproductiv. Cu atât de mulți oameni speriați de moarte, îngrijorarea este că aceștia sunt paralizați - incapabili să acționeze exact atunci când este nevoie urgentă de acțiune.

CEVA MAI PONDERAT
Mai jos: Bill McKibben, care a tras un semnal de alarmă cu privire la climă în 1989, își temperează acum opiniile sumbre cu un minimum de speranță.

FOTO. DE SUS: ANDREAS RENTZ/GETTY; NATHAN HOWARD/GETTY; ERIK MCGREGOR/GETTY

„Dacă CASA TA ESTE ÎN FLĂCĂRI, ce faci? Încerci să le stingi. Cel mai bun ANTIDOT pentru disperare este acțiunea".

Liderii din domeniul climei încep să sublinieze necesitatea de a insufla speranță în generația următoare. De exemplu, în 1988, James E. Hansen, pe atunci director al Institutului Goddard pentru Studii Spațiale al NASA, a ținut prima pagină a ziarelor atunci când a declarat în fața Congresului că încălzirea globală este reală și se agravează. Recunoscut ca unul dintre cei mai importanți oameni de știință din lume în domeniul climei, el a continuat să scrie în 2009 o carte cu un titlu amenințător: „Furtunile nepoților mei: Adevărul despre catastrofa climatică care se apropie și ultima noastră șansă de a salva omenirea" (Bloomsbury USA) .

Luați acum în considerare cea mai recentă carte a sa, „Sophie's Planet" (Editura Bloomsbury), programată pentru publicare în 2024. Potrivit editorului său, „Hansen rămâne un optimist. *Sophie's Planet* se îndreaptă spre soluții, întrebând: Cum putem conecta punctele de la observațiile climatice la politicile necesare? Ce se poate face pentru a ne păstra planeta pentru tinerii care ne vor urma?".

Într-un e-mail către *Newsweek*, Hansen spune: „Tinerii nu ar trebui să fie descurajați. Ei au o provocare, dar este una interesantă și mai puțin periculoasă decât multe altele anterioare, cum ar fi cel de-Al Doilea Război Mondial și Războiul din Vietnam".

Bill McKibben este un alt cunoscut membru al mișcării de prevenire a schimbărilor climatice. Cartea sa din 1989, *The End of Nature* (Random House), a fost una dintre primele care a tras un semnal de alarmă pentru publicul larg. Cea mai recentă carte a sa, însă, adaugă o notă de speranță la opiniile sale, altfel sumbre. „Cred că suntem neobișnuit de prost pregătiți pentru a face față provocărilor emergente", scrie el în *Falter* (Henry Holt, 2019). „Totuși, există un sens în care sunt mai puțin sumbru decât în tinerețe. Această carte se încheie cu convingerea că rezistența la aceste pericole este cel puțin posibilă".

La telefon, McKibben explică ce îi dă speranță: „Oamenii vin mereu la mine la conferințele mele să mă întrebe: «Cum pot să fac lucrurile mai bune?». Acesta mi

se pare un răspuns foarte sănătos din punct de vedere psihologic la situația în care ne aflăm. În unele privințe, este ca orice altă situație de urgență. Dacă îți ia foc casa, ce faci? Încerci să o stingi".

„Cel mai bun antidot pentru disperare", spune el, „este acțiunea".

Chiar și activistul pentru climă Peter Kalmus, care s-a legat cu lanțuri de ușa din fața clădirii JP Morgan Chase din Los Angeles pentru a protesta împotriva investițiilor băncii în combustibili fosili, spune că disperarea nu este răspunsul.

„Prea mulți oameni simt anxietate și disperare în legătură cu schimbările climatice și nu știu ce să facă", spune el. „Trebuie să începem să ne conectăm și să construim comunități. Alăturați-vă unui grup. Vorbiți despre asta. Și să știți că nu sunteți singuri. Este mult mai ușor să te confrunți cu asta dacă ești cu prietenii și lucrezi împreună la ceva care poate face diferența".

Poate că cel mai surprinzător participant la mișcarea eco-realismului este un grup care se numește „Bros for Decarbonization" - atât de surprinzător încât chiar titlul paginii lor X (fostă Twitter) afirmă că nu este o „parodie".

Inițial, Bros s-a luptat să fie luat în serios. Dar mesajul lor a devenit viral după ce un articol din aprilie din *The New York Times* i-a descris ca fiind de părere că „cea mai bună cale de a combate schimbările climatice este să renunțăm la melancolia ecologismului anterior și să ne concentrăm pe ceea ce poate face noua tehnologie".

Și mai sunt și cele două femei care, pe 23 mai, au protestat împotriva schimbărilor climatice în felul lor. În fața Senatului italian din Roma, ele au aruncat găleți de noroi peste corpurile lor dezbrăcate. Se pare că acțiunea pozitivă vine în toate formele și mărimile.

FIECARE LUCRU AJUTĂ
Sus: Un fermier german a pus panouri solare în livada sa de mere. Deasupra: Tesla la o expoziție de tehnologie ecologică din Washington, D.C., în iulie.

Mai bine

Pentru a ieși din disperarea sa climatică, Josh Spector a căutat ajutor la Thomas Doherty, un psiholog din Portland specializat în ceea ce el numește „eco-terapie". Doherty a început să își dedice practica anxietății climatice în urmă cu mai bine de 10 ani, dar acum sunt mai mulți care fac acest lucru. Alianța de Psihologie Climatică din America de Nord numeră 14 terapeuți care sunt „conștienți de schimbările climatice".

Una dintre sarcinile sale, spune Doherty, este de a-i liniști pe clienți că îngrijorările lor sunt legitime. „O mulțime de oameni au nevoie doar de reasigurarea că este normal să aibă aceste sentimente", spune el. „Și, de multe ori, se simt izolați, ca și cum ar fi singurii care simt așa așa ceva. Îi încurajez să ia legătura cu alte persoane care le împărtășesc îngrijorările." Spector, acum în vârstă de 25 de ani, a început să se vadă cu Doherty în primăvara anului 2022.

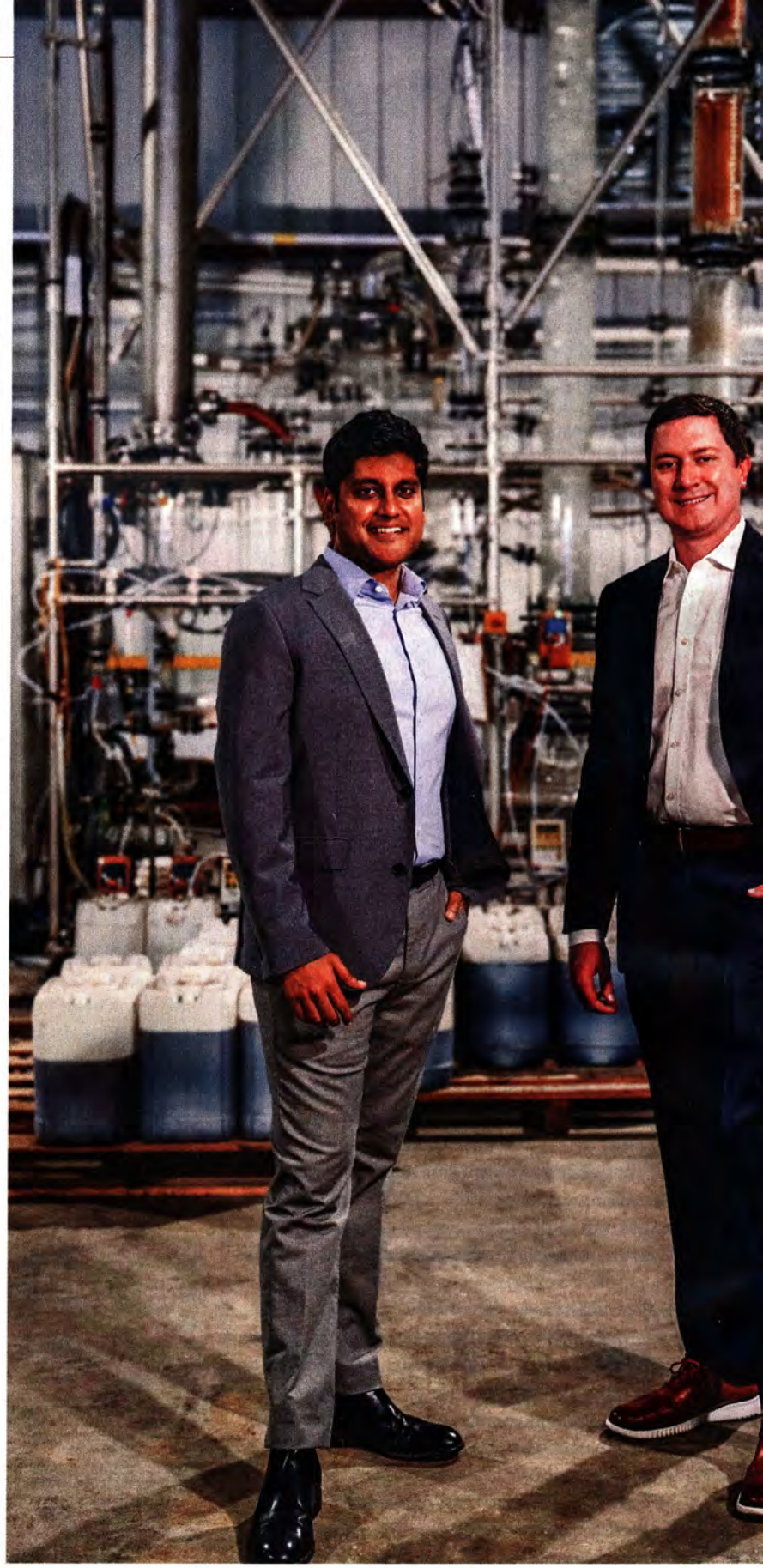
„Ne-a ajutat enorm", spune Spector. „Eram prins în această mentalitate urgentă. El m-a ajutat să mă schimb și să realizez că acesta este un proces care durează zeci de ani. El a vorbit despre a gândi mișcarea ca pe o linie. Simțeam că trebuie să fiu mereu în fruntea liniei. El spunea că, pentru a fi durabil, trebuie să recunoști că locul în care te afli pe linie se poate schimba în timp. Poți avansa, te poți întoarce. Eu mă culpabilizasem".

Doherty l-a încurajat, de asemenea, pe Spector să se retragă de la a petrece ore întregi pe internet citind despre catastrofele climatice. În schimb, l-a încurajat pe Spector să se întâlnească cu prietenii - inclusiv cu amici vechi care au slujbe în corporații care s-ar putea să nu fie ecologice.

„Cu siguranță mă simt mai bine", spune el. „Cred că mi-am dat seama că nu puteam să-mi trăiesc viața fiind acest activist deprimat și trist". Schimbările climatice sunt destul de grave, se pare, dar fără a fi incapacitat de durere și disperare din cauza lor.

20 23
Newsweek
O PLANETĂ MAI BUNĂ

Faceți cunoștință cu 5 inovatori care vin cu soluții creative la provocările climatice cu care se confruntă lumea.



ACEASTĂ VARĂ, CEA MAI CĂLDUROASĂ înregistrată vreodată, ar putea rămâne în cărțile de istorie ca fiind punctul de cotitură în care schimbările climatice au devenit cu adevărat o problemă personală. Vremea extremă a devenit noua noastră normalitate, afectând majoritatea americanilor și multe alte milioane de oameni din întreaga lume: valuri de căldură mortale în SUA, Mexic, sudul Europei și China; ploi torențiale și inundații în Chicago și în Hudson Valley; incendii de vegetație intense, mai întâi în Canada, care au acoperit cu fum orașe aflate la mii de kilometri distanță, apoi în Hawaii, care a devenit rapid cel mai mortal incendiu de acest fel din ultimul secol.

Nu este tocmai surprinzător, așadar, că aproape jumătate dintre americani consideră acum că schimbările climatice reprezintă o amenințare serioasă în timpul vieții lor, potrivit unui recent sondaj Gallup, inclusiv aproximativ 60 la sută dintre persoanele cu vârste cuprinse între 18 și 34 de ani. Dar având în vedere miza cea mai mare din următoarele decenii, nu este deloc surprinzător faptul că tinerii sunt cei care deschid calea pentru a găsi soluții la provocările noastre globale de mediu. Mulți dintre ei resping pesimismul predominant în materie de climă pentru a se concentra asupra modalităților de a susține speranța pentru viitorul planetei.

În paginile următoare, veți face cunoștință cu cinci dintre acești tineri pionieri ai climei, primii dintr-o serie de profiluri ale „eroilor planetei" care vor apărea pe noul hub de conținut al *Newsweek*, Better Planet (newsweek.com/better-planet). Această nouă secțiune evidențiază inovatorii și inovațiile lor care deschid calea către o lume mai sănătoasă și mai sigură, precum și acțiunile pe care le putem întreprinde pentru a ajuta mediul înconjurător. Pentru că primul pas pentru a face o diferență este să recunoaștem că putem.

FOTO: TODD SPOTH PHOTOGRAPHY, LLC

Gaurab Chakrabarti și Sean Hunt

FONDATORI AI SOLUGEN

FABRICAREA DE PRODUSE CHIMICE INDUSTRIALE FARA EMISII DE CARBON

de **DAVID H. FREEDMAN**

UN CAZAN MARE ȘI CLOCOTITOR DE SIROP de porumb pare a fi o armă improbabilă împotriva încălzirii globale. Dar Gaurab Chakrabarti și Sean Hunt cred că aceasta este cheia de a fabrica produse chimice de uz zilnic pentru gospodării și industrii într-un mod neutru din punct de vedere al emisiilor de dioxid de carbon.

Ecologizarea industriei chimice ar contribui în mare măsură la reducerea emisiilor globale de gaze cu efect de seră. Fabricarea de produse chimice este responsabilă pentru o treime din carbonul eliberat în atmosferă în fiecare an - în principal prelucrarea petrolului, care emite 1,5 miliarde de tone de carbon pe an.

Chakrabarti a avut o revelație în 2015, în timp ce făcea cercetări privind noi tratamente pentru cancer la University of Texas Southwestern Medical Center (deține și un doctorat în medicină). El studia enzimele - substanțe chimice produse de toate ființele vii pentru a accelera reacțiile chimice din corpul lor - când a început să se gândească la modul în care acestea ar putea fi modificate pentru a accelera reacțiile chimice în procesele industriale. S-a întrebat, în special, dacă enzimele ar putea produce substanțe chimice fără produse secundare problematice, cum ar fi dioxidul de carbon.

Un an mai târziu, a colaborat cu Sean Hunt, pe atunci student absolvent de inginerie chimică la Institutul de Tehnologie din Massachusetts, pentru a dezvolta o modalitate de a produce substanțe chimice industriale cu ingrediente ecologice. Un exemplu ar fi siropul de porumb, care ar trebui să înlocuiască ingrediente, adesea dure pentru mediu, care perturbă clima în procesele de fabricație utilizate în prezent. Împreună, au fondat Solugen.

„Folosim sisteme care există în natură de milioane de ani", spune Chakrabarti, directorul executiv al companiei. „Trebuia doar să creăm un mediu în care toate acestea trebuiau să se poată întâmpla mult mai eficient". Cu o combinație de cunoștințe convenționale în domeniul ingineriei chimice și al bioingineriei și cu o mare încredere în inteligența artificială pentru a proiecta noi biomolecule, Chakrabarti și Hunt au creat „bioforja" - un rezervor de 60 de metri înălțime, care găzduiește ingrediente inofensive, cum ar fi zaharurile, le supune la reacții biochimice și le aerisește cu un flux dens de micro-bule.

În prezent, bioforja poate produce, în principiu, o gamă largă de substanțe chimice industriale și unele noi, care funcționează la fel de bine sau chiar mai bine la anumite sarcini decât cele utilizate în mod obișnuit în prezent. De exemplu, fosfații, utilizați în prezent pe scară largă în întreaga lume în sistemele de tratare a apei pentru a reduce coroziunea, provoacă, de asemenea, înmulțirea algelor care ucid viața acvatică. Alternativa biomoleculară a Solugen, pe care compania o produce în cantități industriale, este la fel de eficientă împotriva coroziunii, dar se descompune ulterior în constituenți inofensivi. Alte substanțe chimice, pe care compania le produce deja, pot fi utilizate în producția de beton, la procesele de curățare și în agricultură. Iar compania plănuiește să înceapă să producă polimeri și alte substanțe chimice care sunt utilizate pe scară largă în toate industriile, de la cea de îmbrăcăminte și până la cea auto.

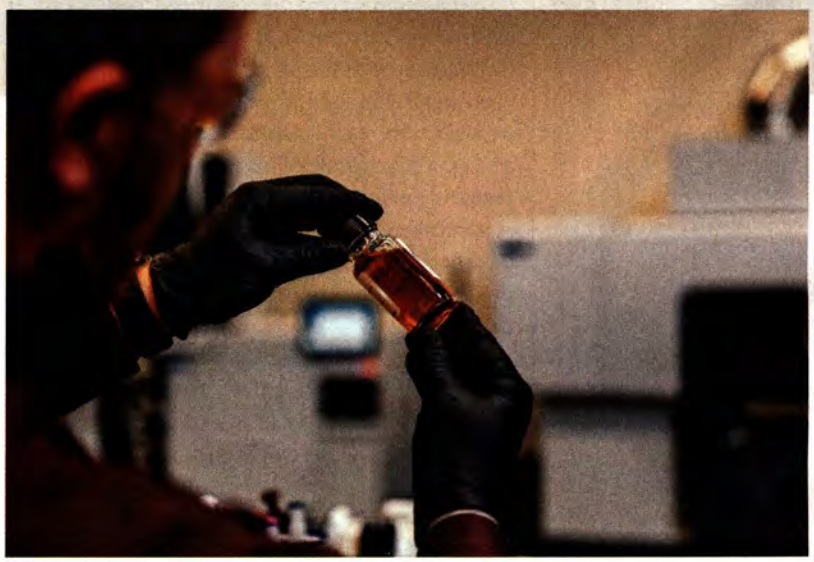
Nu numai că bioforjele sunt lipsite de emisii, dar fabricile funcționează pe bază de energie regenerabi-

PLANTA VERDE
Cu ajutorul bioforjei, fabrica Solugen (dreapta) poate, în principiu, să producă o gamă largă de substanțe chimice industriale și unele noi, care funcționează la fel de bine ca și cele utilizate în prezent.

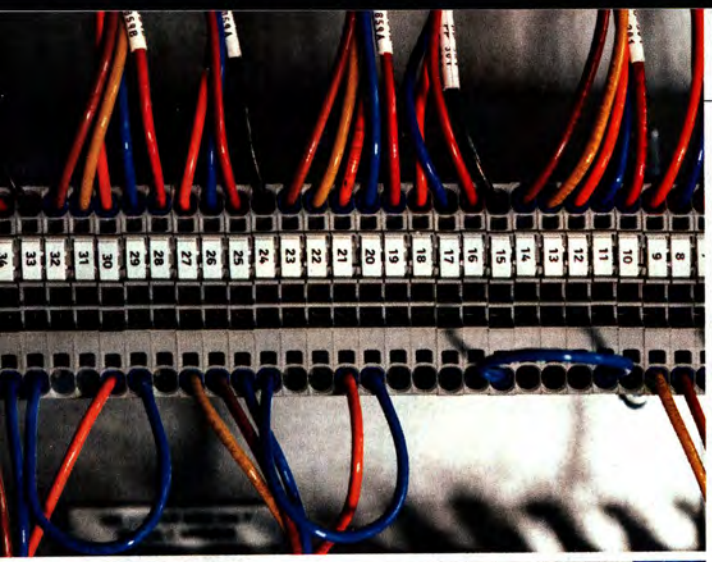
lă, ceea ce face ca operațiunile Solugen să fie neutre din punct de vedere al emisiilor de dioxid de carbon. Adică elimină mai mult dioxid de carbon din mediu, decât produc. La fel de important, spune Chakrabarti, bioforja de 10.000 de litri poate produce substanțe chimice în cantități enorme și în mod profitabil. Două fabrici de 500.000 de metri pătrați din Houston produc mai mult de 10.000 de tone de substanțe chimice pe an, iar o a treia este programată să intre în funcțiune anul acesta în Vestul Mijlociu. Pentru a plăti această extindere, Solugen a strâns peste jumătate de miliard de dolari de la investitori privați.

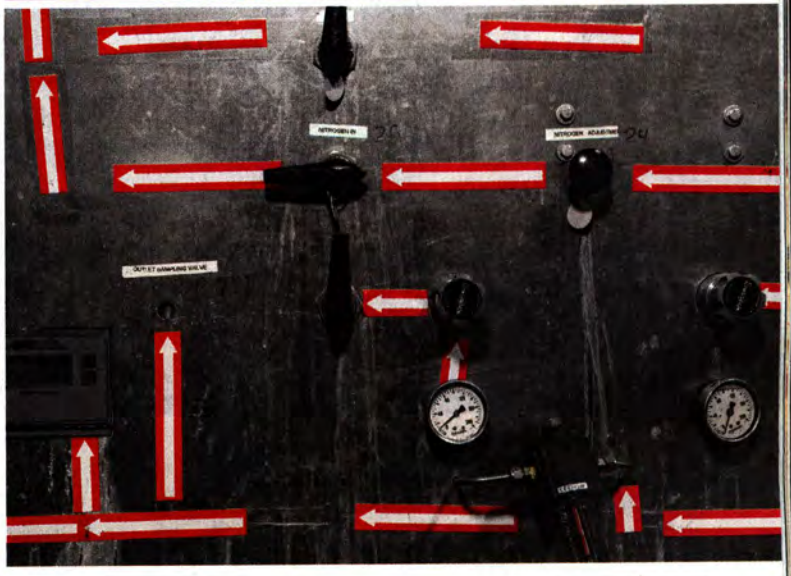
„Creăm o șansă pentru decarbonizarea și defosilizarea completă a industriei chimice", spune Chakrabarti. El are în vedere ca bioforjele să devină disponibile într-o mare varietate de dimensiuni și funcții, poate prin fabricarea lor, sau chiar prin licențierea tehnologiei către alții. Aceste forje ar funcționa în mod automat, astfel încât oricine din industrie, de la giganți din industria chimică, până la mici magazine, să poată să le opereze. Cea mai mare provocare în acest moment, spune el, este pur și simplu educarea cumpărătorilor de produse chimice cu privire la necesitatea de a trece de la cele încercate și adevărate, dar cu emisii mari de dioxid de carbon, la alternative mai ecologice, bioforjate. „Nu există suficiente stimulente în acest moment", explică el. „Dar mediul de reglementare se schimbă și ne așteptăm să vedem că vor apărea astfel de stimulente".

„CREĂM o șansă pentru DECARBONIZAREA și D



Obiectivele companiei pentru următorii șapte ani sunt de a reduce emisiile de carbon eliberate de industrie în mediul înconjurător cu o cantitate echivalentă cu eliminarea a 2 milioane de mașini și de a produce suficient bioplastic pentru a scăpa de 5 miliarde de sticle de plastic nedegradabile. Este doar o chestiune care ține de continuarea producției de sirop de porumb. N





EFOSILIZAREA completă A INDUSTRIEI chimice“.

FOTO: TODD SPOTH/PHOTOGRAPHY, LLC (9)

Alaina Wood CERCETĂTOR ÎN DOMENIUL SUSTENABILITĂȚII, #THEGARBAGEQUEEN

LUPTÂND CONTRA PESIMISMULUI CATASTROFIC DIN DOMENIUL CLIMATIC

de
MEGHAN GUNN

Oricine a ascultat un buletin meteo în ultima vreme, a citit titlurile de ziar, a văzut avertismentele disperate de pe rețelele sociale sau chiar a ieșit pur și simplu afară știe că veștile despre schimbările climatice sunt proaste și, adesea, ating un nivel apocaliptic. Alaina Wood, cercetător în domeniul sustenabilității, știe și ea acest lucru - și mai știe că astfel de mesaje îi pot face pe oameni să se simtă atât de deznădăjduiți și demoralizați, încât ajung să fie descurajați în a lua măsuri pentru a ajuta la salvarea planetei. Așadar, Wood are misiunea de a schimba povestea, dezavuând „nihilismul și dezinformarea privind clima" și inspirând speranță cu știri pozitive despre victorii în domeniul mediului. Și asta folosind videoclipuri virale pe TikTok.

Sub pseudonimul #TheGarbageQueen, Wood adoptă o abordare fără complicații, vorbind, de obicei, direct la cameră și oferindu-le telespectatorilor săi - aproximativ 365.000 de persoane, iar numărul lor este în creștere - detalii despre noi studii și progrese promițătoare în lupta împotriva schimbărilor climatice. Ea explică știința din spatele acestor evoluții într-un limbaj cât se poate de simplu. Un segment săptămânal intitulat „Good Climate News" evidențiază, într-un minut sau chiar mai puțin, cinci evoluții pozitive din ultima săptămână - de exemplu, planurile Egiptului de a construi cel mai mare parc eolian din Africa, capabil să alimenteze cu energie 1 milion de locuințe; sau o nouă lege în Europa care vizează refacerea a 30% din terenurile și apele deteriorate ale continentului până în 2050, sau invenția unei vopsele ultra-albe care deviază majoritatea luminii solare și care ar putea contribui la răcirea temperaturilor în orașele supraîncălzite.

Deși se concentrează asupra soluțiilor de mediu, Wood nu îndulcește gravitatea problemelor climatice cu care se confruntă lumea. În schimb, ea le spune telespectatorilor să se gândească la această provocare ca la un război în care pierzi unele bătălii și câștigi altele, dar nu ai nicio șansă la victoria finală dacă renunți. Asemenea unui general care își adună trupele, ea spune publicului său: „Nu lăsați pe nimeni să vă convingă că este

prea târziu". Wood este la fel de preocupată să calmeze anxietatea publicului său în ceea ce privește schimbările climatice și să îl educe, împărtășindu-și liber propriile temeri și furii. Ea încurajează telespectatorii să „își recunoască sentimentele" și să ia periodic pauze de la știrile despre climă și de la social media pentru a se reîncărca. Este o formă de autoîngrijire pe care o practică și ea. „Nu lăsați aceste sentimente să vă copleșească până la punctul de a renunța", a spus ea într-un videoclip recent. „Serios, nu renunțați".

Abordarea empatică a lui Wood reflectă cât de profund personală este pentru ea lupta împotriva schimbărilor climatice. Descendentă dintr-o familie de mineri de cărbune din Appalachian, în estul statului Tennessee, ea a văzut în copilărie impactul devastator al dezastrului ecologic asupra unei comunități. În 2008, un dig s-a rupt la uzina de fosile Kingston Fossil Plant din Tennessee Valley Authority, deversând 5,4 milioane de metri cubi de cenușă în mediul înconjurător. Mai multe case din zona ei au fost distruse, râurile au fost contaminate, iar muncitorii implicați în efortul de curățare, evaluat la peste 1 miliard de dolari, au dezvoltat ulterior cancere.

În facultate a studiat știința sustenabilității și geografia și și-a dus propriul ecologism la extrem. „Refuzam invitațiile de a ieși cu prietenii pentru că, oh, Doamne, ce se întâmpla dacă produceam gunoaie?", spune ea. A devenit vegană; și-a permis să genereze în fiecare săptămână doar suficient gunoi cât să încapă într-un singur borcan; a mers cu bicicleta peste tot, chiar și în timpul furtunilor, pentru ca prietenii ei să nu o judece pentru că a condus o mașină și a dezvoltat un caz complex de eco-anxietate, o afecțiune recunoscută de Asociația Americană de Psihologie ca fiind „teama cronică de distrugere a mediului".

Când a venit pandemia și Wood petrecea mult timp pe TikTok, a văzut o epidemie de eco-anxietate ca și a ei. Feed-ul ei era din ce în ce mai plin de videoclipuri sumbre despre distrugerea în masă a mediului și de tineri care își împărtășeau experiențele de atacuri de panică și gânduri sinucigașe care erau legate de criza climatică. Wood, care încă din facultate a consultat un consilier pentru propria anxietate ecologică, știa cât de complicate sunt aceste sentimente - nu numai pentru sănătatea individuală, ci și pentru mișcare. De asemenea, ea a observat că multe dintre videoclipurile care induceau teamă erau în contradicție cu ceea ce spune știința. Așa că, în 2021, a realizat un videoclip pentru a infirma profețiile catastrofice, arătând că experții spun că nu este prea târziu pentru a contracara cele mai grave efecte ale schimbărilor climatice, dacă sunt depuse eforturi de către comunitatea globală. Comentatorii cinici au spus: „Dovedește-o", așa că ea a realizat un al doilea videoclip, citând un raport istoric al Națiunilor Unite din 2022, în care se constata că este încă posibil să se atenueze schimbările climatice extreme. Acest videoclip a devenit viral, comentariile reflectând o dorință pentru postări mai pozitive, bazate pe soluții - și astfel platforma #TheGarbageQueen a luat avânt.

„Nu lăsați SENTIMENTELE [despre schimbările climatice] să vă copleșească până la punctul de a renunța. Serios, NU RENUNȚAȚI".

Criticilor care încă o acuză că răspândește un optimism irațional sau „hopium", ea le răspunde simplu: „Tot ceea ce spun se bazează pe știință".

În aceste zile, Wood se concentrează pe transmiterea mesajului ei către noi platforme. Ea s-a implicat mai mult pe Instagram și caută să se extindă și pe YouTube și Threads. De asemenea, ea a cofondat EcoTok, un colectiv de colegi educatori în domeniul climei care au un scop comun: salvarea planetei. „Indiferent ce se întâmplă sau modul în care mă simt, îmi amintesc că nu sunt singura care luptă pentru schimbare", spune ea. „Nu pot renunța". N

RIDICÂNDU-SE DIN CENUȘĂ
Wood a crescut în estul Tennessee, în apropiere de South Holston Lake, o zonă care a fost devastată de un dezastru provocat de deversarea de cenușă de cărbune în 2008.

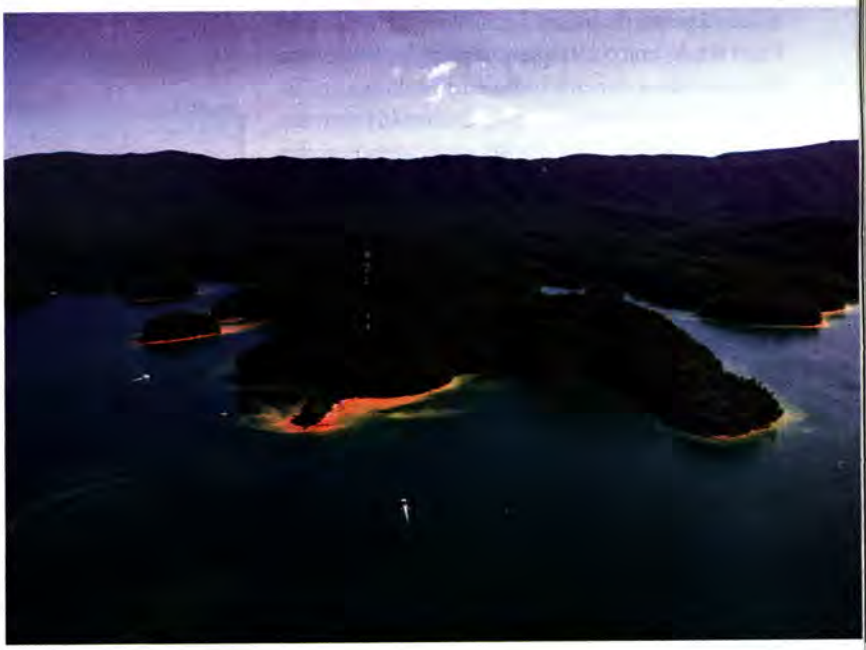


FOTO. DIN STÂNGA: STEVEN BRIDGES/UNIVERSITY OF TENNESSEE; EIFEL KREUTZ/GETTY

Kristy Drutman

FONDATOR GREEN JOBS BOARD

CURSA PENTRU ECHITATE ECOLOGICĂ, UN POST ȘI UN JOB LA UN MOMENT DAT

ÎN ANUL 2013, KRISTY DRUTMAN ERA ELEVĂ DE LICEU în New Jersey când a auzit știrile despre impactul devastator al super-taifunului Haiyan asupra Filipinelor, țara de origine a mamei sale. Taifunul, unul dintre cele mai grave pe care le-a văzut vreodată lumea, a ucis peste 6.300 de persoane. „A fost momentul meu de trezire", își amintește Drutman.

Ea s-a trezit la realitate atunci când a văzut ravagiile pe care schimbările climatice încep să facă în lume și modul în care acestea îi afectează pe unii oameni, mai mult decât pe alții. Drutman, acum în vârstă de 27 de ani, a avut această revelație într-o călătorie care a transformat-o într-o persoană influentă pe rețelele de socializare. Ea militează pentru diversitate și echitate în domeniul ecologiei și a devenit o antreprenoare a cărei afacere este foarte urmărită. Green Jobs Board este, de fapt, un instrument foarte important pentru cauza lui Drutman. Ea a studiat politica de mediu la Universitatea Berkeley din California, dar a simțit că ceva lipsește din program, precum și din mișcarea pentru schimbări climatice. „Nu vedeam oameni care să semene cu mine și nu mă vedeam reflectată în cei despre care vorbeam", spune ea. „Și mă simțeam ca un pește pe uscat în spațiile dominate de activismul de mediu".

Pentru a aborda problema și pentru a-și expune cazul, Drutman s-a lansat pe Instagram sub numele de BrownGirl_Green. „Fiind o persoană care provine din medii evreiești și filipineze, am vrut să aduc o voce multirasială și multiculturală în ecologie", spune ea. Postările sale și podcastul ei, Brown Girl Green, îi denunță pe activiștii care dau vina pe nedrept pe țările asiatice, mai sărace, pentru problemele de mediu, subliniază lupta din Tonga împotriva exploatării miniere la mare adâncime, sprijină femeile indigene care se alătură luptei pentru climă și se revoltă împotriva „rasismului de mediu".

Spre surprinderea ei, numărul celor care o urmăresc a continuat să crească. A ajuns la aproape 75.000 de urmăritori. Acest succes a introdus-o în circuitul de conferințe și consultanță din domeniul mediului - un lucru bun, pentru că avea probleme în găsirea unui loc de muncă în concordanță cu interesul său pentru activism în domeniul mediului. „La doi ani de la absolvirea facultății, eram antreprenoare cu normă întreagă", spune ea. Dar asta a făcut-o să se întrebe: de ce este atât de greu pentru tineri, și mai ales pentru cei de culoare, să obțină un loc de muncă în domeniul mediului? A început să caute oportunități de angajare în domeniu, postându-le

FOTO: PHIL BARKER/FUTURE PUBLISHING/GETTY AND BROWN GIRL GREEN: COURTESY OF KRISTY DRUTMAN

pe feed-ul său de Instagram. „Implicarea în comunicare pe social media cu aceste postări a fost cea mai mare pe care am văzut-o vreodată", spune ea. „Iar oamenii începeau să fie angajați datorită acestor postări". Dar organizațiile aliniate la mediul înconjurător care căutau să își îmbunătățească propriile angajări în domeniul diversității au început să o contacteze pentru a participa la postările ei. Așa că Drutman a decis să facă echipă cu un prieten pentru a-și transforma efortul într-o afacere.

Green Jobs Board a atras mii de vizitatori în prima săptămână. În curând, organizațiile, atât cele cu scop lucrativ, cât și cele fără scop lucrativ, au început să stea la coadă pentru a plăti pentru privilegiul de a posta locuri de muncă pe acest site. „Organizațiile de mediu nu au reușit întotdeauna să ajungă la diverse talente", spune ea. „Noi ajungem la acești oameni, iar ei au încredere în noi".

Green Jobs Board acordă o atenție sporită atragerii și

„Există atât de multă ANXIETATE ȘI DISPERARE CÂND SE VORBEȘTE DESPRE CLIMĂ, iar eu nu vreau să contribui la asta. Este important să avem umor și UMANITATE."

evidențierii companiilor de mediu deținute de persoane de culoare sau indigene, notează Drutman. Dar ea spune că va lucra cu orice tip de organizație care dorește să sprijine ecologismul și diversitatea - inclusiv cu companii care se pot confrunta cu critici din partea ecologiștilor. „Atâta timp cât sunt hotărâte să învețe și să facă mai bine, este mai bine să le implicăm în conversații, decât să le eliminăm", spune ea.

Drutman subliniază faptul că firma sa cu doar șase angajați și o vechime de un an este abia la început. Ea explorează opțiuni pentru a aduce investitori care să o ajute să se extindă și, eventual, să dezvolte alte întreprinderi. Dar insistă că orice întreprindere pe care o va conduce va rămâne concentrată pe misiunea ei principală de promovare a diversității în domeniul ecologiei. „Întotdeauna văd acest domeniu prin prisma problemelor de echitate", spune ea. Această viziune este evidentă mai ales în podcasturile sale recente, care prezintă diverși lideri din domeniul mediului din întreaga lume.

Un alt principiu director al micro-imperiului său media în devenire: „injectarea" de optimism în comunicarea despre mediu. „Există atât de multă anxietate și disperare legată de climă, iar eu nu vreau să contribui la asta", spune ea. „Este important să existe și umor și umanitate. De aceea, mă prostesc de multe ori și mă distrez în postările mele". Până acum a fost un mix câștigător. D.F.

Robert Kabera FONDATOR SYNC ENERGY AI

PROTEJAREA REȚELEI ELECTRICE CU AJUTORUL INTELIGENȚEI ARTIFICIALE

În 1998, Robert Kabera, în vârstă de zece ani, încerca să studieze un manual de științe de liceu la lumina unei lămpi cu kerosen în deșertul Kalahari, din Botswana. Dar vânturile puternice din deșert continuau să stingă lampa imediat ce o aprindea. „Nu știam prea multe despre electricitate pe atunci", își amintește el. „Știam doar că, după ce am trăit în întuneric timp de șase ani, devenisem obsedat de lumină".

Întunericul la care se referă Kabera nu este doar la propriu. Refugiat în urma genocidului din Rwanda, familia sa formată din șase persoane, împreună cu 17 vecini, s-a ascuns săptămâni întregi înghesuită într-un tunel minuscul săpat sub casa sa, până când au putut fugi din țară. În cele din urmă, au ajuns într-o tabără de refugiați din Kalahari.

Kabera spune că acea noapte fără lumină în deșert a stabilit calea carierei sale: aprinderea luminii pentru cei care nu au energie electrică și menținerea acesteia în fața amenințărilor climatice din ce în ce mai mari la adresa rețelei electrice. Cum ar fi furtunile care doboară liniile electrice și inundă transformatoarele. „Trebuie să folosim tehnologia pentru a proteja și a restaura natura și pentru a aduce reziliență rețelei", spune el. „Dacă vom reuși să facem acest lucru bine, vom fi capabili să gestionăm riscurile schimbărilor climatice".

Kabera și familia sa s-au mutat în cele din urmă în Atlanta, Georgia. După ce a absolvit Universitatea Stanford în 2011, cu o diplomă în inginerie, a înființat o agenție de evaluare a creditelor, axată pe conectarea micilor fermieri din Africa la împrumuturi pentru achiziționarea de îngrășăminte și echipamente de irigații, de care au nevoie disperată. În parteneriat cu administrația Obama, a lucrat la un proiect de îmbunătățire a rețelelor electrice cu scopul de a aduce energie în comunitățile rurale din Africa, unde energia electrică este adesea nesigură și uneori inexistentă. În momentul în care acest proiect s-a încheiat, în 2016, Kabera știa că vrea să se concentreze asupra modalităților de a menține electricitatea, în ciuda evenimentelor meteorologice extreme - cum ar fi inundațiile, căldura, incendiile și seceta - care devin din ce în ce mai frecvente, pe măsură ce temperaturile globale cresc și din cauza emisiilor de gaze cu efect de seră, cum ar fi dioxidul de carbon.

Defecțiunile rețelelor electrice sunt, de obicei, o problemă de informare. Deși companiile de electricitate dispun adesea de echipajul, instrumentele și cunoștințele necesare pentru a preveni deteriorarea cablurilor și a altor echipamente în urma uraganelor,

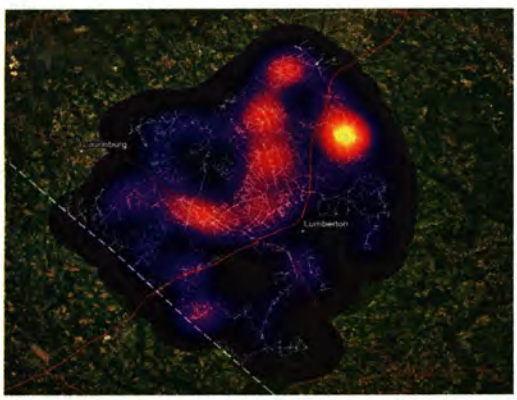
„Trebuie să folosim tehnologia pentru a proteja și RESTAURA NATURA și pentru A ADUCE REZILIENȚĂ în rețea. Dacă putem face asta bine, vom fi capabili să gestionăm riscurile SCHIMBĂRILOR CLIMATICE.“

furtunilor și inundațiilor sau pentru a redirecționa energia și a efectua rapid reparații, atunci când se produce o avarie, adesea nu știu când și unde este posibil să se producă aceasta pentru a putea lua măsuri din timp.

Kabera era convins că progresele în domeniul inteligenței artificiale și al învățării automate ar putea fi de ajutor. În 2020, el a co-fondat o companie „gridtech“, Sync Energy AI, pentru a dezvolta programe de inteligență artificială care sintetizează datele de măsurare a vremii, bazele de date guvernamentale care detaliază localizarea copacilor în interiorul și în jurul orașelor și detalii despre firele rețelei electrice locale și modelele de utilizare ale clienților. Software-ul analizează toate aceste informații și apoi emite predicții cu privire la liniile care vor fi cel mai periclitate în timpul unui anumit eveniment meteorologic și la clienții care vor fi, probabil, cei mai afectați. Înarmați cu aceste previziuni, este posibil să se ia măsuri pentru a evita o criză, înainte ca aceasta să se întâmple - cum ar fi tăierea crengilor și a copacilor din jurul acestor cabluri, consolidarea firelor, redirecționarea energiei electrice în jurul celor mai vulnerabile puncte și poziționarea echipelor de reparații în acele locuri, înainte ca daunele să apară.

Sync, care are 20 de angajați, a implementat deja software-ul său de inteligență artificială pentru a monitoriza riscurile pe care le prezintă copacii pentru rețeaua electrică din Charlotte, N.C., și poartă discuții cu alte municipalități. De asemenea, dezvoltă parteneriate cu companiile de asigurări care, de obicei, plătesc factura pentru pierderile din rețeaua electrică în urma unei furtuni. Kabera speră ca, în timp, să folosească abordarea Sync și pentru alte riscuri climatice. Pe lângă încercarea de a stopa și chiar de a inversa schimbările de climă, societatea ar trebui să utilizeze instrumente precum AI pentru a se asigura că putem face față la loviturile care vor urma. El spune: „Eu o numesc inteligență artificială pentru durabilitate“. Este un pas spre a aduce lumina celor care riscă să o piardă. D.F.

2023 Newsweek O PLANETĂ MAI BUNĂ



SUPRAVEGHEREA REȚELEI: Deasupra: Rezervația de vânătoare Central Kalahari din Botswana. Stânga: O hartă termică a zonelor cu rețele amenințate, într-un studiu de caz pe râul Lumbee din Carolina de Nord.

FOTO. ÎN SENSUL ACELOR DE CEASORNIC, DIN STÂNGA: JESSICA JAMES; WESTEND61/GETTY; SYNC ENERGY AI

TOT CEEA CE ȘTIM DESPRE DIETE ESTE GREȘIT

În ciuda proliferării dietelor, care se presupune că se bazează pe știință, cele mai multe teorii despre ce să mănânci sunt eronate

de DAVID H. FREEDMAN

Foto de C.J. BURTON

FOTO: GETTY; LOVETHEWIND/GETTY

Îndulcitorul artificial numit aspartam se găsește în majoritatea sucurilor dietetice și în peste 6.000 de alte produse alimentare consumate de sute de milioane de oameni din întreaga lume. Pe 14 iulie, un grup care lucrează sub auspiciile Organizației Mondiale a Sănătății a avertizat că îndulcitorul este „posibil" să provoace cancer și că „marii consumatori" de produse îndulcite cu aspartam sunt în pericol. Știrea a devenit virală. La fel și declarațiile făcute câteva zile mai târziu, potrivit cărora aspartamul era, de fapt, destul de sigur. „Anunțul OMS nu înseamnă că aspartamul are legătură cu cancerul", a declarat pentru NPR un oficial de la Food and Drug Administration din SUA. În plus, un al doilea comitet al OMS a fost de acord.

Confuzia încă persistă?

Mesajele de sănătate publică sunt adesea destul de greu de interpretat (vezi cazul COVID-19). Iar acest lucru este valabil mai ales pentru tot ceea ce are legătură cu alimentele - o chestiune de o importanță profundă și de un imens interes public, în legătură cu care știința nu pare să se poată decide. Cercetătorii din domeniul nutriției și alți experți în alimentație și sănătate au furnizat ani de zile publicului sfaturi contradictorii și confuze despre alimente, dietă și sănătate. Este o idee bună să numeri caloriile, să eviți carbohidrații, să te încarci cu carne? Este mai bine să mâncăm numai alimente naturale, să evităm glutenul, să devenim vegani? Știința nu poate oferi răspunsuri definitive.

Nu este de mirare, așadar, că industria dietelor este o harababură de afirmații concurente și contradictorii, inclusiv valul recent de cure aparent magice și regimuri miraculoase. Dietele care pun accentul pe postul intermitent, pe hrănirea bacteriilor intestinale bune și pe eliminarea carbohidraților au crescut în popularitate, dar baza lor științifică este sumară. Sosirea unei noi generații de medicamente uimitor de eficiente pentru pierderea în greutate oferă perspectiva tentantă de a atenua problema obezității din America. Dar nu este clar dacă un regim de medicamente pe viață va fi sigur sau accesibil pentru cei 42% dintre americani care sunt obezi.

„Este foarte greu pentru consumatori să găsească sfaturi coerente privind dietele", spune Regan Bailey, profesor de nutriție la Texas A&M University, unde este director asociat pentru nutriție de precizie la Institute for Advancing Health Through Agriculture. „Pentru fiecare studiu care constată că o anumită abordare funcționează, apare altul care este împotriva ei".

Să ajungi la o concluzie științifică în ceea ce privește dieta nu va fi ușor. O parte a problemei este că cercetarea în domeniul alimentar este teribil de dificilă. Pentru a o face corect este nevoie de urmărirea a ceea ce mănâncă oamenii pe perioade lungi de timp, ceea ce este costisitor. Dar mai este și menținerea persoanelor respective în planuri de dietă care s-ar putea să nu le placă, ceea ce nu este deloc ușor. Deoarece problemele de sănătate au tendința de a apărea pe parcursul mai multor ani din cauze complexe, este dificil să le atribui direct doar dietelor, fără a lua în considerare anumite alimente sau ingrediente individuale.

De aceea abundă atât de multe teorii care pot să nu aibă o bază științifică solidă. Mai mult decât de noi teorii este nevoie de soluții practice, bazate pe universul relativ mic de sfaturi despre cum să mâncăm sănătos. Acest lucru este valabil și în domeniul politicilor publice, unde se pregătește o mișcare pentru a proteja copiii de ravagiile industriei alimentare. În iulie, de exemplu, OMS a cerut țărilor din întreaga lume să implementeze reglementări care să protejeze în special copiii de comercializarea alimentelor nesănătoase.

Acest lucru este valabil și în nenumăratele decizii pe care trebuie să le ia indivizii atunci când fac cumpărături, gătesc și decid ce să mănânce la prânz sau ce să dea de mâncare copiilor. Deși o mare parte din sfaturile legate de dietă care circulă în prezent în zeitgeist sunt discutabile, *Newsweek* a trecut prin filtrul multitudinii de afirmații concurente și confuze și a separat ceea ce este faptic despre alimentația sănătoasă, de ceea ce este pur și simplu speculativ. Ceea ce a rămas sunt câteva principii de bază de care trebuie să țineți cont.

Caloriile contează cu adevărat?

A face alimentația americanilor să fie mai sănătoasă se referă de fapt, de foarte multă vreme, în primul rând la

„ZAHĂRUL DIN ALIMENTELE ULTRAPROCESATE CREEAZĂ O MULȚIME DE PROBLEME, DAR NU ȘI ZAHĂRUL DIN DESERTURILE FĂCUTE ÎN CASĂ? FAPTUL CĂ ÎNCĂ NU ȘTIM CE LEAGĂ ALIMENTELE ULTRAPROCESATE DE DIFERITE BOLI NU POATE FI FOLOSIT CA UN MOTIV PENTRU A IGNORA DOVEZILE".

ÎNVELIȘUL DE ZAHĂR

Sfaturile practice, cum ar fi reducerea consumului de sucuri zaharoase, sunt mai importante decât noile teorii alimentare impresionante, spun experții.

FOTO: JACK ANDERSEN/GETTY

reducerea ratei obezității. Și pe bună dreptate, notează Howard Sachs, medic și profesor asociat la Facultatea de Medicină Chan a Universității din Massachusetts. „Când văd un pacient care este supraponderal, trebuie să iau în considerare dacă această persoană este expusă riscului de boli cardiace, hipertensiune arterială, diabet, artrită și apnee în somn", spune el.

De mai bine de o jumătate de secol, medicii și experții în sănătate publică au transmis mesajul că recomandarea de a modifica dieta este cea mai bună modalitate de a aborda problema excesului de greutate. (Cercetările au demonstrat o strânsă legătură între exercițiile fizice și o sănătate mai bună, dar nu în mod clar cu pierderea în greutate). Recomandarea convențională pentru o pierdere în greutate sănătoasă a fost o anumită formă de urmărire a caloriilor, cu scopul de a reduce consumul zilnic total de calorii. Această abordare tinde să pună mai puțin accentul pe ce alimente să mănânci și mai mult pe o dietă generală, care să fie cât mai satisfăcătoare, reducând în același timp caloriile.

Cercetările au constatat în mod constant că dietele care implică o anumită formă de urmărire a caloriilor - cum ar fi WeightWatchers, care utilizează un sistem de „puncte" bazat pe calorii - sunt, în medie, mai eficiente decât alte abordări pentru a pierde în greutate și pentru a o menține. Dar există o mare problemă: cei mai mulți oameni eșuează oricum cu aceste diete. Studiile au arătat, de exemplu, că marea majoritate a persoanelor cu obezitate care sunt încurajate de un medic să slăbească prin modificări ale regimului alimentar nu slăbesc, de fapt, deloc. Și mai mult de două treimi dintre cei care pierd în greutate la sfatul unui medic au câștigat mai mult de două treimi din greutate înapoi, în medie, în decurs de trei ani, potrivit unui studiu din 2018 realizat de National Institute of Health (NIH) și Johns Hopkins University.

Rezultatele slabe ale abordării bazate pe calorii pentru o alimentație sănătoasă reprezintă unul dintre motivele pentru care a fost criticată în ultimii ani. Unii experți au pus sub semnul întrebării ideea că oamenii ar trebui să fie încurajați să facă schimbări în alimentație pentru a depăși obezitatea, pe motiv că este prea dificil și poate fi rușinos.

Recunoscând că majoritatea oamenilor se luptă să reducă caloriile, diverși cercetători în domeniul dietei și clinicieni au promovat alternative la paradigma de urmărire a caloriilor. Una foarte populară este dieta cu un conținut foarte scăzut de carbohidrați, adesea denumită dieta „keto" - cea mai populară dintre dietele care restricționează anumite tipuri de alimente, potrivit unui

POVESTEA PEȘTILOR
Persoanele care urmează dieta mediteraneană au un risc redus de boli de inimă, dar oamenii de știință nu au dovedit încă legătura dintre cauză și efect.

FOTO: YELENA YEMCHUK/GETTY

studiu din 2022, publicat în revista *Current Developments in Nutrition*. Potrivit firmei de cercetare de piață Mordor Intelligence, mai mult de 23 de milioane de persoane spun că urmează dietele keto. Consiliul Internațional de Informare Alimentară susține că aceste persoane alimentează o industrie de 12 miliarde de dolari pe an, care furnizează alimente adaptate la dieta keto.

Teoria din spatele dietei, susținută cel mai mult de cercetătorul și medicul David Ludwig de la Universitatea Harvard, este că oamenii se îngrașă în exces nu atunci când consumă prea multe calorii, ci atunci când corpul lor își pierde capacitatea de a livra energia din alimente către mușchi.

Acest lucru se întâmplă, conform teoriei, deoarece zahărul rafinat și carbohidrații din cereale și fructe (pe care organismul îi descompune într-un alt tip de zahăr) tind să inunde prea repede fluxul sanguin, determinând organismul să producă cantități mari de insulină pentru a încerca să ducă zahărul la mușchi. În timp, mușchii pot deveni rezistenți la aceste cantități mari de insulină, iar organismul sfârșește prin a transforma zaharurile în grăsime corporală. Soluția keto pentru această „rezistență la insulină" este eliminarea aproape în totalitate a carbohidraților. Persoanele care urmează o dietă keto completă încearcă, de obicei, să obțină aproximativ trei sferturi din calorii din grăsimi și aproape tot restul din proteine.

O mare atracție a dietei keto este faptul că adepții acesteia pot mânca porții mari din orice aliment doresc, dar fără carbohidrați, ospătându-se liber, de exemplu, cu friptură, brânză și ouă. Oricât de nesănătos ar suna, cercetările tind să susțină ideea că respectarea unei diete keto poate duce la pierderea excesului de greutate, funcționând în medie la fel de bine ca o abordare de urmărire a caloriilor. Keto reduce, de asemenea, riscul de diabet.

Majoritatea experților, însă, sunt sceptici în privința dietei keto. Cantitățile mari de grăsimi saturate consumate de obicei de adepții keto pot duce la niveluri ridicate de colesterol strâns legate de bolile de inimă, după cum a confirmat, printre altele, un studiu de 46 de ani care a implicat peste 18.000 de subiecți, publicat în 2021 în JAMA Cardiology. Fructele și cerealele integrale, care sunt eliminate într-o dietă keto, sunt, de asemenea, considerate în general componente importante ale unei diete sănătoase. În plus, atunci când oamenii se privează de alimente omniprezente, convenabile și foarte iubite, cum ar fi pastele, pâinea și majoritatea deserturilor, este probabil să dezvolte pofte care le fac aproape imposibil să se țină de dietă pe termen lung, spun cercetătorii.

„Nu este util să ne concentrăm doar pe o singură componentă a dietei", spune Michelle Cardel, dietetician autorizat și profesor asistent la Universitatea din Florida și director senior de cercetare clinică globală și nutriție la WeightWatchers.

Dieta mediteraneană este o schemă de alimentație sănătoasă mai apreciată. Deși nu există o industrie specifică dietei mediteraneene, WeightWatchers și cele mai multe alte servicii populare oferă modalități de a adera la o dietă mai mult sau mai puțin conformă cu principiile sale. Nu există o definiție oficială a dietei, dar o componentă cheie este consumul mai multor grăsimi nesaturate, cum ar fi cele care se găsesc în uleiul de măsline, nuci și mai ales pește gras. De asemenea, susținătorii sunt sfătuiți să mănânce legume, cereale integrale și surse de proteine slabe, cum ar fi carnea de pasăre și fasolea, reducând în același timp consumul de zahăr, carne roșie și grăsimi saturate.

„NU TOATĂ LUMEA ARE ACCES LA O PIAȚĂ AGRICOLĂ. NU TOATĂ LUMEA ARE TIMPUL NECESAR PENTRU A GĂTI. NU ÎNȚELEGEM ÎNCĂ TOȚI FACTORII SOCIO-ECONOMICI IMPLICAȚI PENTRU A-I AJUTA PE OAMENI SĂ FACĂ SCHIMBĂRI".

Studiile arată că persoanele care urmează o dietă mediteraneană tind să prezinte un risc redus de boli de inimă. De asemenea, sunt mai puțin predispuse să fie obeze, chiar dacă urmărirea caloriilor nu face parte din dietă. Cu toate acestea, aceste studii nu au stabilit, dincolo de orice dubiu, că persoanele care mănâncă în acest mod sunt mai sănătoase doar din cauza dietei. Este posibil ca persoanele care urmează o dietă mediteraneană să fie sănătoase datorită altor factori, cum ar fi exercițiile fizice și consumul moderat de calorii, și, pur și simplu, sunt mai predispuse decât alții să mănânce în acest fel. Cu toate acestea, un studiu al Universității Stanford din

2022 a demonstrat în mod convingător că dieta mediteraneană a funcționat la fel de bine ca și dieta keto, mult mai restrictivă, în combaterea rezistenței la insulină.

Alte abordări dietetice includ dietele pe bază de plante, dietele fără gluten, dietele „microbiomului" care au ca scop reglarea bacteriilor intestinale și postul în anumite momente din fiecare zi. Studiile arată unele beneficii pentru sănătate pentru fiecare abordare. Nu există însă dovezi convingătoare că vreuna dintre acestea este superioară celorlalte în ceea ce privește asigurarea unei sănătăți mai bune pentru adepții săi. Pentru cea mai mare parte a publicului, acest aspect prezintă mai puțin interes din punctul de vedere al modului de alimentație.

Totuși, aceste diete au susținătorii lor vocali. Postul intermitent, în special, a devenit rapid cea mai populară dietă din SUA, potrivit Consiliului Internațional de Informare Alimentară. Aproximativ una din 10 persoane care spun că urmează o dietă susțin că postul intermitent este abordarea lor preferată. Teoria din spatele acesteia este că postul frecvent îi poate ajuta pe oameni să renunțe la obiceiul de a mânca în mod constant și oferă organismului timp pentru a se concentra pe arderea alimentelor deja consumate, mai degrabă decât pe digerarea alimentelor noi. Postul poate declanșa, de asemenea, un răspuns la stres în organism care promovează repararea celulelor. De obicei, cei care țin această dietă spun că postesc fie zile întregi, două sau mai multe zile pe săptămână, fie o mare parte din zi. Nu există nicio măsură convenită pentru ceea ce se consideră post intermitent, în afară de respectarea unui fel de schemă de sincronizare în alimentație. Marele farmec al acestei abordări este acela că se poate mânca fără restricții (cu excepția, bineînțeles, a perioadei de post).

Postul intermitent are dezavantajele sale. Cel mai mare dintre ele: faptul că trebuie să postiți din când în când pentru tot restul vieții. De asemenea, postul nu face o treabă mai bună în ceea ce privește eliminarea excesului de greutate decât o face urmărirea convențională a caloriilor, potrivit unui studiu comun al Universității Northwestern și al Universității din Illinois, publicat în iulie în *Annals of Internal Medicine*. Iar pierderea în greutate prin abordarea calorică oferă aceleași beneficii de reparare celulară, fără a fi nevoie să postiți, potrivit unui studiu din 2017 publicat în *Ageing Research Reviews*.

Dietele bazate pe microbiom câștigă rapid în popularitate. Ideea este de a mânca alimente prietenoase cu bacteriile bune care trăiesc în intestine, despre care s-a demonstrat că au o influență asupra bunăstării mentale și fizice, și sunt neprietenoase cu bacteriile rele. Abordarea încurajează alimentele bogate în fibre, precum fructele și legumele. Anumite legume - cum ar fi prazul, sparanghelul și algele marine - sunt considerate a fi deosebit de utile pentru menținerea unui microbiom sănătos. Cercetările au arătat că tipul și cantitatea de bacterii din intestin pot fi într-adevăr legate atât de greutate, cât și de sănătate, dar nu există încă dovezi solide că trecerea la anumite alimente care favorizează microbiomul poate produce îmbunătățiri în mod evident.

Una dintre cele mai promițătoare abordări, aflată încă în fază incipientă, este cea a „nutriției de precizie", care urmărește să adapteze o dietă în funcție de biologia, sănătatea, stilul de viață și obiectivele unice ale fiecărui individ. O industrie de 8 miliarde de dolari a apărut deja pentru a veni în întâmpinarea celor care doresc o alimentație de precizie, oferind o serie de teste de laborator și chestionare - asistate, în unele cazuri, de inteli-

„CÂND VĂD UN PACIENT CARE ESTE SUPRAPONDERAL, TREBUIE SĂ IAU ÎN CONSIDERARE DACĂ ACEASTĂ PERSOANĂ ARE UN RISC DE BOALĂ CARDIACĂ, TENSIUNE ARTERIALĂ RIDICATĂ, DIABET, ARTRITĂ ȘI APNEE ÎN SOMN".

FOTO. DIN STÂNGA: BRENDAN SMIALOWSKI/GETTY; JEN/FOTO/GETTY

GRĂSIMEA REA
Persoanele care urmează o dietă keto mănâncă adesea alimente cu multe grăsimi saturate, care pot crește colesterolul și pot duce la boli de inimă. Stânga: David Ludwig, un susținător al dietei keto.

genţă artificială. Cercetările se află în stadii incipiente, mai ales un studiu al NIH anunţat în luna mai, care va înscrie 10.000 de persoane pentru a examina modul în care AI poate determina ce alimente cresc sau scad riscurile de sănătate pentru indivizi. Cei mai mulţi experţi spun că sistemele eficiente de nutriţie de precizie sunt încă la ani distanţă.

Oricare dintre aceste diete poate funcţiona - atâta timp cât reduc aportul de calorii, spune Jamy Ard, medic, epidemiolog şi decan adjunct pentru cercetare clinică la Universitatea Wake Forest şi preşedinte ales al Societăţii pentru obezitate, o influentă asociaţie de cercetare academică. „Da, caloriile contează. Minimizarea acestui aspect le face oamenilor un deserviciu, făcându-i să se concentreze asupra unor lucruri greşite", spune el. „Văd oameni care mănâncă doar alimente organice, naturale, sănătoase şi nu-şi dau seama de ce se îngraşă".

Multe dintre noile diete sunt prea scumpe pentru majoritatea oamenilor. Ele implică adesea faptul că trebuie să cumpere mai multe alimente proaspete şi integrale - ceea ce poate fi inaccesibil pentru persoanele cu venituri mici, care tind, de asemenea, să fie cele mai expuse riscului cel mai mare de sănătate precară legată de alimentaţie. Iar unele dintre diete pot fi pur şi simplu neatractive pentru mulţi. „Dieta corectă trebuie să se rezume la ceea ce este uşor de aplicat şi sustenabil pentru dumneavoastră", spune Cardel de la Universitatea din Florida.

Un nou răufăcător

Ca şi cum ştiinţa dietelor nu ne-a oferit deja o recoltă suficient de mare de teorii concurente, cercetătorii au fost ocupaţi cu promovarea uneia noi care presupune să dai vina pe alimentele „ultraprocesate".

Industria alimentară este mult prea dornică să ofere publicului alimentele grase, zaharoase şi calorice la care acesta tânjeşte - potrivit unui studiu din 2022 al Universităţii din Carolina de Nord. Americanii consumă aproximativ jumătate din calorii din junk food, cu un impact previzibil asupra sănătăţii. Dar un val de studii din ultimii cinci ani au făcut tot mai stridentă afirmaţia că industria produce alimente care atacă sănătatea în moduri care merg dincolo de simpla îmbuibare cu grăsimi şi zahăr.

Alimentele ultraprocesate, insistă unii cercetători, sunt singura cauză a creşterii ratei obezităţii şi a tuturor problemelor de sănătate legate de alimentaţie. Cu toate acestea, dovezile nu susţin definitiv aceste afirmaţii.

Termenul „ultraprocesat" a fost introdus în 2009 de Carlos Monteiro, un cercetător în domeniul nutriţiei de la Universitatea din Sao Paulo, Brazilia, care l-a definit ca fiind un aliment preparat cu ingrediente şi echipamente care nu se găsesc în majoritatea bucătăriilor. Mai mult de două treimi din toate alimentele vândute de industria alimentelor ambalate se încadrează în această definiţie - inclusiv majoritatea iaurtului simplu vândut în supermarketuri - ceea ce i-a determinat pe unii oameni de ştiinţă să pună la îndoială valoarea termenului. „Nu există o semnificaţie ştiinţifică agreată de toţi", spune Bailey de la Texas A&M. Eticheta, notează ea, poate indica faptul că morcovii mici dintr-un supermarket sunt dăunători pentru dumneavoastră, în timp ce bomboanele făcute în bucătăria de acasă sunt perfect sănătoase. Pentru a evita confruntarea cu această contradicţie aparentă, majoritatea cercetătorilor par să trateze termenul

„ESTE FOARTE GREU PENTRU CONSUMATORI SĂ GĂSEASCĂ SFATURI COERENTE DE DIETĂ. PENTRU FIECARE STUDIU CARE CONSTATĂ CĂ O ANUMITĂ ABORDARE FUNCŢIONEAZĂ, APARE UN ALTUL CARE ESTE ÎMPOTRIVA EI".

MISTER ALIMENTAR

Este o idee bună să numeri caloriile, să eviţi carbohidraţii, să te îndopi cu carne? Este mai bine să mâncaţi doar alimente naturale, să evitaţi glutenul, să deveniţi vegani? Ştiinţa nu poate oferi răspunsuri definitive.

ca pe o modalitate mai atrăgătoare şi mai ştiinţifică de a descrie mâncarea nesănătoasă.

Studiile care leagă consumul de junk food de obezitate şi de boli cronice nu au reuşit să stabilească legătura dintre cauză şi efect. Cu alte cuvinte, nu este clar dacă doar mâncarea nesănătoasă îi îmbolnăveşte pe cei sănătoşi sau dacă persoanele care consumă junk food tind, de asemenea, să fie mai vulnerabile la probleme de sănătate din alte motive, cum ar fi lipsa de exerciţii fizice şi lipsa accesului la asistenţă medicală de calitate, educaţie şi alte resurse. Un studiu din 2019 de la Harvard a constatat că cei care consumă junk-food nu numai că sunt mai vulnerabili la boli de inimă, dar au şi rate mai mari de deces din cauza rănilor, ceea ce susţine ideea că este posibil ca junk food-ul să nu fie singurul factor.

Afirmaţiile despre alimentele ultraprocesate au devenit mai puternice după un studiu al National Institutes of Health din 2019, în care 20 de persoane au fost supuse unei diete ultraprocesate (de exemplu: macaroane cu brânză, nuggets de pui) timp de două săptămâni şi unei diete „minim procesate" (fulgi de ovăz, salată, pui la grătar) timp de alte două săptămâni. Echilibrul de grăsimi, proteine şi carbohidraţi a fost acelaşi pentru cele două diete, iar subiecţilor li s-a permis să mănânce cât de mult doreau la fiecare masă. Rezultatul: au mâncat cu aproximativ 500 de calorii pe zi mai mult în cazul dietei ultraprocesate, luând în greutate din această cauză.

Studiul nu a precizat clar cum au dus alimentele ultraprocesate la un consum mai mare de calorii. Dar aceste alimente au conţinut mult mai multe calorii decât versiunile care nu sunt ultraprocesate, iar mulţi cercetători - inclusiv cei care au realizat studiul - subliniază că o astfel de „densitate calorică" favorizează consumul excesiv de alimente. Acest lucru se datorează faptului că înghesuirea mai multor grăsimi şi zaharuri într-o singură îmbucătură, aşa cum se întâmplă în cazul majorităţii alimentelor nesănătoase, face ca mâncarea să aibă un

7 MODURI DOVEDITE DE A MÂNCA SĂNĂTOS

Renunță la prostii, gătește-ți singur mâncarea ▸ DE DAVID H. FREEDMAN

DACĂ EXISTĂ UN LUCRU PE CARE ȘTIINȚA DIETELOR l-a clarificat, acesta este că un consum de alimente pline de grăsimi saturate, zaharuri și sare face dificilă menținerea unei greutăți sănătoase și poate crește riscurile multor boli majore. De aceea, evitarea alimentelor nesănătoase - bunătățile grase, dulci și sărate, de la sucuri la chipsuri și până la batoane de ciocolată, care sunt puternic comercializate de industria alimentară - se află în fruntea listei de sfaturi pentru o alimentație sănătoasă a majorității nutriționiștilor și a altor experți medicali. De aici, sfaturile tind să difere. Iată câteva dintre cele care se bazează pe știință:

Mâncați mai multe mese gătite în casă. Gătitul acasă este corelat cu rezultate mai sănătoase, chiar dacă oamenii de știință nu sunt de acord asupra motivului.

Mâncați mai multe legume, fructe și cereale integrale. Toate aceste alimente sunt pline de nutrienți importanți și pot ajuta la reducerea tentației de a te înfrupta din alimente grase, zaharoase și sărate. În plus, aceste alimente nu duc la creșteri bruște ale glicemiei, care pot face ravagii în organism, așa cum pot face multe alte alimente.

Fiți conștienți de calorii. În ciuda afirmației des auzite potrivit căreia caloriile nu contează, marea majoritate a experților insistă asupra faptului că ele contează și că persoanele care absorb mai multe calorii decât consumă prin activitate fizică vor ajunge să aibă o greutate nesănătoasă. Deși urmărirea riguroasă a caloriilor este prea împovărătoare pentru majoritatea oamenilor, simpla conștientizare a faptului că sucurile carbogazoase, alimentele prăjite și hamburgerii grași sunt plini de calorii poate fi de ajutor.

Fiți atenți la dietele înșelătoare sau extreme. Evitați dietele care îi îndeamnă pe adepți să se încarce foarte mult cu anumite alimente și să renunțe complet la altele, sau care dictează exact ce trebuie mâncat și când. Cei mai mulți oameni nu se pot ține de acest tip de diete. Iar unele diete extreme, cum ar fi „curățările" numai cu lichide, pot fi periculoase.

Reduceți consumul de carne roșie și de carne procesată. Carnea roșie - și da, spun experții, asta include și carnea de porc, în ciuda eforturilor industriei de a o comercializa ca pe o carne albă - tinde să fie încărcată cu grăsimi saturate. Iar mezelurile ambalate, inclusiv carnea de pasăre, conțin sare, zahăr și grăsimi adăugate.

Concentrați-vă pe obiceiuri și pe stilul de viață, nu pe voință. Urmarea unei diete care vă lasă flămând sau care vă face să poftiți la anumite alimente poate produce rezultate rapide și spectaculoase, dar majoritatea celor care țin o dietă tind să recupereze toată greutatea pierdută și chiar mai mult. Mai bine faceți mici schimbări care pot deveni rutine ușor de respectat și apoi adăugați în timp mai multe schimbări mici și sănătoase.

Mergeți. Asta nu va duce de la sine la pierderea în greutate în mod fiabil, dar aproape sigur va duce la o sănătate mai bună. Și va ajuta la atingerea unei greutăți sănătoase dacă este combinată cu schimbări sănătoase în alimentație. Începeți cu un pic de mers pe jos relaxat, în fiecare zi, și creșteți în timp distanța și ritmul.

gust și o senzație extrem de stimulantă și satisfăcătoare.

Mulți cercetătorii și susținătorii ai unei alimentații sănătoase interpretează rezultatele acelui studiu al NIH pentru a susține că acesta reprezintă un rău special, nou descoperit, al alimentelor vândute de industria alimentelor preparate, dincolo de atractivitatea și densitatea calorică bine cunoscute. Este posibil ca ceva încă neidentificat despre junk food să cauzeze un rău special. Dar oamenii de știință nu au stabilit în mod clar această afirmație. Totuși, acest lucru nu i-a împiedicat pe unii cercetători să insiste că junk food-ul reprezintă un pericol real și că face rău.

Monteiro, cercetătorul care a inventat termenul, este unul dintre acei cercetători care susțin că dăunează în mod special. „Zahărul din alimentele ultraprocesate creează o mulțime de probleme, dar nu și zahărul din deserturile de casă", spune el. „Faptul că încă nu știm ce leagă ultraprocesatele de diferite boli nu poate fi folosit ca motiv pentru a ignora dovezile".

Afirmația privind un rău special, dincolo de așa numita hiperpalatabilitate, ar putea fi rezolvată prin studii care să compare, să zicem, macaroanele cu brânză de la o companie alimentară cu cele gătite în casă, mai degrabă, decât să le compare cu o salată. Dar cercetătorii nu par dornici să clarifice acest aspect. „Întrebările cheie despre alimentele ultraprocesate nu sunt abordate", spune Cardel. Un alt aspect care trebuie luat în considerare este dificultatea pe care mulți oameni ar avea-o în a renunța la alimentele ultraprocesate, spune ea. „Nu mi se pare

„DIETA CORECTĂ TREBUIE SĂ S

utilă campania de frică legată de alimentele ultraprocesate. Este elitist și nerealist să presupunem că toată lumea poate trece pur și simplu la o dietă care să excludă alimentele procesate".

Medicamente pentru pierderea în greutate

Între timp, în mijlocul confuziei, există câteva vești bune pentru mulțimile care s-au luptat fără succes cu atracția junk food-ului. Este vorba despre o nouă generație de medicamente pentru diabet și pentru pierderea în greutate. Acestea dau speranțe multor personae obeze care se zbat pentru a pierde în greutate. Aceste medicamente, printre care Ozempic, Wegovy și Mounjaro,

REZUME LA CEEA CE ESTE UȘOR DE APLICAT ȘI SUSTENABIL PENTRU TINE".

imită anumiți hormoni care pot reduce pofta de mâncare. „Ele schimbă regulile jocului", spune Sachs de la Universitatea din Massachusetts. „Am pacienți care nu au reușit niciodată să slăbească un gram și care pierd 20 de kilograme în trei luni. Este fenomenal". În prezent, aceste medicamente trebuie injectate la fiecare două sau patru săptămâni, dar versiunile cu pilule sunt în curs de elaborare, ceea ce va spori probabil interesul pentru administrarea lor.

Aceste medicamente vin cu dezavantaje. În primul rând, asigurările de sănătate. Acestea acoperă cea mai mare parte a costurilor doar pentru persoanele diagnosticate cu diabet sau, în unele cazuri, pentru pacienții cu o altă problemă de sănătate semnificativă legată de obezitate, cum ar fi bolile de inimă. Alții care speră să poată folosi aceste medicamente și care pot obține o rețetă medicală ar trebui să scoată din buzunar aproape 1.000 de dolari pe lună. La fel și oricine nu are o asigurare medicală bună, indiferent cât de bolnav este. Obezitatea și bolile asociate acesteia se răsfrâng în mod disproporționat asupra celor săraci și a celor din grupurile care, în mod tradițional, nu beneficiază de asistență medicală. „Oamenii care sunt cei mai expuși riscului de obezitate nu au, de obicei, asigurare", spune Bailey. Este posibil ca, în cele din urmă, costurile să scadă, dar în prezent nu prea există semne că acest lucru se va întâmpla prea curând. Alte dezavantaje ale noilor medicamente includ tulbu-

NU UITAȚI DE BUCURIE
Aproape orice dietă poate funcționa, atâta timp cât reduce aportul caloric. Dar, pentru a fi durabilă, trebuie să fie atrăgătoare. Mai sus: o fabrică de biscuiți.

FOTO: MONTY RAKUSEN/GETTY

rări gastrointestinale și alte efecte secundare. Iar oprirea medicamentelor tinde să ducă la recâștigarea întregii greutăți, ceea ce înseamnă că majoritatea oamenilor ar trebui să le ia pentru tot restul vieții pentru a nu se mai îngrășa. Medicamentele sunt atât de noi, încât potențialele efecte secundare pe termen lung nu au fost încă studiate.

Din aceste motive, este probabil ca schimbările în alimentație să rămână principala abordare pentru a pierde excesul de greutate pentru o perioadă de timp. „Nu știu dacă vom vedea vreodată o zi în care oamenii vor putea să ia un medicament și să nu mai fie nevoiți să-și facă griji cu privire la ceea ce mănâncă", spune Ard de la Wake Forest. El remarcă faptul că inclusiv persoanele care iau medicamente trebuie să fie foarte atente la ceea ce mănâncă, deoarece o dietă necorespunzătoare ar putea duce la pierderea mușchilor sau la alte probleme de sănătate, sau ar putea chiar să interfereze cu pierderea în greutate.

Limitele cunoașterii

Problemele științei în ceea ce privește dietele provin din complexitatea enormă a relației dintre alimentație și sănătate și din durata de timp - cea mai mare parte a vieții - necesară pentru ca multe probleme de sănătate să apară.

Majoritatea cercetărilor privind dieta și sănătatea se bazează pe studii de „cohortă", în care sănătatea persoanelor care mănâncă într-un anumit fel este comparată cu sănătatea celor care mănâncă diferit. Dar, deși studiile de cohortă pot arăta că o anumită dietă pare să fie asociată cu anumite probleme de sănătate, ele nu pot arăta dacă dieta respectivă cauzează sau nu problemele respective. Acest lucru se datorează faptului că persoanele care aleg să mănânce într-un anumit mod pot fi diferite din alte puncte de vedere, cum ar fi venitul, etnia, educația, resursele comunității, obiceiurile de exerciții fizice și multe altele. În plus, de obicei nu există o modalitate bună de a spune cu siguranță care sunt factorii care cauzează o anumită problemă de sănătate. O modalitate de a evita limitările studiilor de cohortă este de a crea un studiu controlat, randomizat, sau RCT, în care oamenii sunt repartizați aleatoriu la diferite diete. Orice diferențe care apar în ceea ce privește starea de sănătate a diferitelor grupuri de diete ar putea fi apoi atribuite uneia anume, deoarece toate celelalte aspecte ale grupurilor ar trebui să fie, în medie, aceleași.

EFECT SECUNDAR SĂNĂTOS

O nouă generație de medicamente pentru diabet și pentru slăbit, care reduc apetitul și pofta de mâncare, ajută multe persoane cu obezitate să slăbească. Deasupra: un stilou injector pentru diabetici.

Există motive pentru care cercetătorii în domeniul dietelor nu fac multe RCT-uri. Este dificil să convingi oamenii să fie de acord să adopte o dietă care s-ar putea să nu le placă. Iar cei care sunt de acord pot avea probleme în a respecta dieta - motiv pentru care un bun RCT dietetic necesită monitorizarea atentă a ceea ce mănâncă subiecții 24 de ore din 24, 7 zile din 7, cu inconveniente și costuri enorme. De asemenea, ar fi lipsit de etică să se ceară oamenilor să mănânce junk food pentru perioade lungi de timp, având în vedere riscurile pentru sănătate. De aceea, studiul NIH a avut doar 20 de pacienți care au mâncat alimente ultraprocesate timp de doar două săptămâni - număr considerat prea mic pentru rezultate fiabile.

Nu e de mirare că oamenii de știință și clinicienii nu se pot pune de acord asupra celei mai bune abordări pentru o dietă sănătoasă. Și chiar dacă ar ajunge la un acord, ar avea un efect semnificativ asupra sănătății americanilor? Întregul efort de îmbunătățire a alimentației populației este bântuit de faptul că majoritatea oamenilor pur și simplu nu pot sau nu vor să facă schimbările alimentare pe care le recomandă experții pe termen lung. Toată lumea aude că mâncarea nesănătoasă nu este bună pentru ei, dar aceasta încă domină dieta americanilor, fără niciun semn de schimbare. Mâncarea nesănătoasă nu este doar hiperplăcută, ci și ieftină și convenabilă.

„Nu toată lumea are acces la o piață agricolă sau timp să gătească mâncare", spune Bailey. „Nu înțelegem încă toți factorii socio-economici implicați pentru a-i ajuta pe oameni să facă schimbări". Iar concluziile acestor noi studii nu vor schimba aceste fapte.

După ce au eșuat în mare măsură în a convinge majoritatea oamenilor să treacă la un anumit tip de dietă mai sănătoasă, experții au început să ceară o reglementare care să oblige industria alimentară să nu mai vândă junk food. Deși nu există multe dovezi concrete că restricționarea comercializării sau chiar a vânzării de alimente nesănătoase ar îmbunătăți sănătatea alimentară a publicului, presupunerea pare rezonabilă. De aceea, în luna iulie, OMS a cerut țărilor din întreaga lume să pună în aplicare o astfel de reglementare pentru a proteja copiii de comercializarea alimentelor nesănătoase.

O astfel de reglementare ar putea fi un vis imposibil

de realizat în SUA, unde mulți oameni, și majoritatea republicanilor din Congres, se opun restricțiilor sau taxelor privind comercializarea sau vânzarea alimentelor. „Aceste alimente intrinsec sănătoase trebuie reglementate", spune Monteiro. „Dar cultura din SUA este foarte mult împotriva acestui lucru". (Republicanii din Congres sunt dispuși să facă o excepție de la această rezistență la reglementarea alimentelor: Ei promovează în prezent o interdicție privind achizițiile de junk food făcute cu ajutorul beneficiilor federale de ajutor alimentar. Democrații insistă că o astfel de lege ar viza în mod nedrept săracii).

Marion Nestle, profesor emerit de nutriție la Universitatea din New York și unul dintre cei mai importanți susținători ai reformei dietei americane, a propus o serie de reglementări modeste legate de junk food într-un articol din 2022 din *American Journal of Public Health*. Dar ea a recunoscut că reglementările propuse „pot părea nerealiste" și „s-ar confrunta cu obstacole formidabile de atitudine, legale și legislative". Ea le-a numit „aspiraționale".

În afară de legislația propusă cu impact asupra beneficiarilor de ajutor alimentar, nicio restricție privind junk food-ul nu este în prezent luată în considerare în mod activ de Congres. Două orașe californiene, Berkeley și Perris, au interzis magazinelor alimentare să afișeze alimente nesănătoase la casele de marcat. Chiar și Marea Britanie, care s-a dovedit a fi mult mai prietenoasă cu reglementările împotriva alimentelor nesănătoase, a fost forțată în iunie să renunțe la o interdicție planificată de a face reduceri de două la unu pentru produsele alimentare nesănătoase în magazinele alimentare cel puțin până în 2025, din cauza obiecțiilor legate de faptul că consumatorii trebuie să plătească mai mult pentru alimente - chiar dacă este vorba de alimente nesănătoase.

„DA, MEDIUL ÎNCONJURĂTOR FAVORIZEAZĂ O ALIMENTAȚIE NESĂNĂTOASĂ, DAR ASTA NU ESTE ACELAȘI LUCRU CU A SPUNE CĂ NU PUTEM ÎNCURAJA OAMENII SĂ ȘI ASUME UN ANUMIT NIVEL DE RESPONSABILITATE PENTRU GESTIONAREA A CEEA CE POT ÎN DIETA LOR".

NAȚIUNEA JUNK FOOD
În lipsa unei speranțe realiste de a reduce producția masivă de junk food, nu este clar ce schimbări alimentare ar putea fi vândute în mod realist americanilor. Mai jos: Marion Nestle, expert în nutriție.

În lipsa oricărei speranțe realiste de a reduce producția masivă de junk food, nu este clar ce schimbări de dietă ar putea fi vândute în mod realist publicului american. „Dieta nu este simplă", spune Bailey, „dar oamenii trebuie să primească un mesaj simplu".

Cu toate acestea, ar putea exista un spațiu de manevră pentru îmbunătățiri. Deși majoritatea medicilor nu își pot convinge pacienții să facă schimbări în alimentație, studiile sugerează că majoritatea acestora nu urmează abordările recomandate pentru consilierea pacienților supraponderali. Acestea includ adaptarea sfaturilor la obiceiurile alimentare specifice ale fiecărui pacient și programarea unei conversații de monitorizare. Mai multe studii indică faptul că medicii care urmează aceste recomandări reușesc, de obicei, să îi îndrume pe pacienți spre o pierdere în greutate cel puțin modestă.

Acest tip de sfaturi practice, mai degrabă decât colportarea unor teorii care sună impresionant, este locul unde se pot face cele mai multe progrese, spune Ard.

„Trebuie să dedicăm mai mult timp științei de a ne pune în aplicare ideile și de a le trece în practică", spune el.

„Da, mediul înconjurător promovează o alimentație nesănătoasă, dar asta nu înseamnă că nu putem spune că nu putem încuraja oamenii să își asume un anumit nivel de responsabilitate pentru a gestiona ceea ce pot în dieta fiecăruia dintre ei. Îi putem ajuta să facă mici schimbări care pot duce la un impact semnificativ". Să-i determinăm pe oameni să reducă consumul de sucuri zaharoase, spune el, ar fi un bun punct de plecare.

Atât timp cât criticii atacă astfel de sfaturi ca fiind inutile și rușinoase și atâta timp cât oamenii de știință din domeniul nutriției se ciocnesc de viziuni diferite asupra dietei ideale, în timp ce urlă pentru o reglementare care nu are nicio șansă să se întâmple, este posibil ca puține lucruri să se schimbe. Consecințele se măsoară în milioanele de vieți curmate.

FOTO. DIN STÂNGA: FOTOLIA/GETTY; NEILSON BARNARD/THE INTERNATIONAL CULINARY CENTER/GETTY

Primul hit Beatles

PE 5 OCTOMBRIE 1962, A FOST LANSAT PRIMUL SINGLE BEATLES, „Love Me Do". Melodia a ajuns pe locul 17 în topuri, ceea ce era o performanță pentru o formație nouă.

Pe „eticheta roșie" Parlophone, acesta conținea înregistrarea făcută de Beatles la 4 septembrie 1962, cu Ringo Starr la tobe. Inițial, producătorul Beatles, George Martin, nu a fost mulțumit de modul în care Ringo a cântat la tobe în acea zi și i-a pus pe Beatles să refacă „Love Me Do" pe 11 septembrie, cu toboșarul de sesiune Andy White. Lui Ringo i s-a dat o tamburină pe care să o bată, spre nemulțumirea sa. Totuși, când a venit vorba de lansarea originală, a fost aleasă versiunea lui Ringo.

Lucrurile au devenit confuze câteva luni mai târziu, când Parlophone și-a schimbat eticheta de înregistrare cu una neagră și, în același timp, a înlocuit versiunea în care cânta Ringo la tobe, cu cea lui Andy White a piesei „Love Me Do" ca single. Acest lucru a dus la o mare greșeală decenii mai târziu. La 5 octombrie 2012, EMI urma să relanseze „Love Me Do" cu ocazia celei de-a 50-a aniversări, într-un ambalaj și o înregistrare identice cu cele de la lansarea originală. Astfel, au fost trimise copii ale noului single pentru a le vinde în Beatles Coffee Shop. Cu toate acestea, cu doar 2 zile înainte de data lansării, EMI anunța că lansarea a fost anulată din cauza unei „probleme de producție". Problema a fost evidentă încă din primele secunde ale înregistrării - era versiunea greșită a piesei „Love Me Do". Folosiseră versiunea din 11 septembrie cu Andy White la tobe.

22 septembrie - 19 octombrie

Descoperirea planetei Neptun

23 septembrie 1846. Planeta Neptun este descoperită de către astronomul francez Urbain Jean Joseph Le Verrier și astronomul britanic John Couch Adams; descoperirea e confirmată de astronomul german Johann Gottfried Galle.

Prima competiție sportivă din România

28 septembrie 1874. Are loc, la București, prima competiție internațională din analele sportului românesc - un concurs de tir (tragere la semn).

Prima extracție de dinți cu anestezie

30 septembrie 1846. Are loc prima extracție de dinți fără durere, sub narcotic, efectuată de William Thomas Green Morton pe pacientul sau Eben Frost.

Reunirea Germaniei de Est cu Germania de Vest

3 octombrie 1990. Germania de Est se reunește cu Germania de Vest, astfel ziua de 3 octombrie înlocuiește ziua de 17 iunie ca zi de sărbătoare națională a Germaniei.

Cel mai puternic cutremur din Țara Românească

14 octombrie 1802. A avut loc cel mai puternic cutremur din istoria României, de până acum.
Se estimează că seismul a avut între 7,9 și 8,2 grade pe scara Richter și a fost resimțit și în Moscova, Sankt Petersburg, Insula Creta și Marea Egee.

FOTO: PROFIMEDIA IMAGES

CAMERA DE COMERȚ ȘI INDUSTRIE A ROMÂNIEI

DEDICARE / AFACERI / PROFESIONALISM

ÎMPREUNĂ
PENTRU AFACEREA TA

Camera de Comerț și Industrie a României
Bd. Octavian Goga nr. 2, Sector 3, București, 030982, România
Tel: 021 319 01 01 / Fax: 021 319 00 92
e-mail: ccir@ccir.ro
www.ccir.ro

IULIUS

SPECIALIZED IN MIXED-USE
URBAN REGENERATION PROJECTS

iuliuscompany.ro

LET'S JOIN TOGETHER TODAY TO CREATE A BETTER TOMORROW

RETAIL

5 regional projects &
2 Family Market projects
310,000 sqm
70 million visits /year

PARK

3 gardens
social attraction hubs

OFFICE

15 green office buildings
242,000 sqm
80 companies
25,000 employees

INFRASTRUCTURE

new roads • street upgrade • parking spaces
underground vehicular passage • alternative
transportation facilities

IAȘI • TIMIȘOARA • CLUJ-NAPOCA • SUCEAVA

Scanare și prelucrare digitală

de

Anonim

și

CAT Graur

Antwerpen 2026